

Fecha: 16-03-2026
 Medio: La Estrella de Antofagasta
 Supl.: La Estrella de Antofagasta
 Tipo: Noticia general
 Título: Las Mujeres NO tienen límites para su desarrollo

Pág.: 8
 Cm2: 538,8
 VPE: \$ 446.148

Tiraje: 6.200
 Lectoría: 28.739
 Favorabilidad: ☐ No Definida



Las Mujeres NO tienen límites para su desarrollo

EL MERCURIO
DE ANTOFAGASTA

La Estrella

YODO
NUTRICIÓN
VEGETAL

SQM
Soluciones
para el
desarrollo
humano



soyantofagasta.cl

La memoria viva de la pampa salitrera



Julieta Cisternas

Leva gran parte de su vida dedicada a preservar la memoria y la identidad de la pampa salitrera, una historia profundamente arraigada en el norte de Chile y en la Región de Antofagasta.

Julieta del Carmen Cisternas Montes, pensionada y nacida en la emblemática oficina Pedro de Valdivia, hoy participa activamente en el programa del adulto mayor del municipio y en la Corporación Cultural Vivencias de la Pampa, donde cumple un rol clave como difusora, observadora y creadora de arte.

Desde ese espacio cultural, su trabajo está orientado a mantener vivas las experiencias y relatos de quienes habitaron las oficinas salitreras, transmitiendo a las nuevas generaciones el valor de esa historia y el esfuerzo que marcó la vida en el desierto.

Para Julieta, este compromiso también representa una forma de liderazgo femenino, especialmente desde su condición de mujer pampina y persona mayor que busca que la huella de su generación permanezca viva en la memoria regional.

Su mirada sobre el liderazgo en el norte está profundamente vinculada con la historia de lucha y esfuerzo de las mujeres en territorios históricamente marcados por el trabajo masculino.

"Sin embargo, con el paso del tiempo fueron abiertas puertas que antes parecían imposibles, permitiendo que las mujeres participen y ocupen espacios de decisión y reconocimiento", comenta.

Para ella, liderar implica seguir difun-

diendo la historia, desafiar los esquemas tradicionales y defender las oportunidades que tantas mujeres han logrado conquistar.

A lo largo de su trayectoria, uno de los mayores desafíos es desenvolverse en entornos laborales donde predominaba la presencia masculina. En ese contexto, el esfuerzo, la experiencia y la perseverancia fueron fundamentales para que su trabajo tuviera la voz y el reconocimiento necesarios.

Esa experiencia le dejó un aprendizaje profundo: la resiliencia y el orgullo por su rol como mujer. Además son motores que la han impulsado a no rendirse frente a las dificultades.

Desde la Corporación Cultural Vivencias de la Pampa, considera que su principal aporte al desarrollo de Antofagasta es la difusión de la memoria de la vida pampina y del rol fundamental que desempeñaron las mujeres en sostener familias y comunidades en escenarios muchas veces adversos.

Su deseo es que esas historias no se pierdan y que el esfuerzo de quienes habitaron el desierto se convierta en inspiración para las futuras generaciones.

Su historia personal, marcada por el esfuerzo familiar y la vida en la pampa, también influye en su forma de actuar y aportar a la comunidad.

Esas raíces forjaron en ella una personalidad fuerte y resiliente, que hoy se traduce en su compromiso por mantener viva la identidad pampina y por seguir siendo una voz activa dentro de la corporación cultural.

Una estudiante taltalina destacada por ONU Chile



Martina Zambra

Vive en Taltal y fue reconocida por ONU Chile por inspirar a niñas y jóvenes a conquistar el mundo de la ciencia y la tecnología en su comuna.

Martina Mikaela Zambra no solo destacó como una estudiante de mantenimiento mecánico con mención en mantenimiento electromecánico en el Liceo Politécnico José Miguel Quiroz.

Ella es una líder nata que, a través de la organización Somos Bakanas, encontró una plataforma para sembrar curiosidad, confianza y ambición en niñas que, como ella, sueñan en grande, precisa ONU Chile.

Desde que se unió a Somos Bakanas, cuyo propósito es construir un futuro próspero bajo el liderazgo de mujeres inspiradoras que se conviertan en referentes para otras, Martina trabaja incansablemente para crear espacios donde las niñas y jóvenes puedan explorar y expandir sus posibilidades.

Así con talleres, charlas en escuelas y rutas formativas en sectores productivos de la región han sido algunas de las estrategias que ha utilizado la organización para abrir las puertas a nuevas oportunidades.

Martina y sus compañeras participaron junto a Naciones Unidas en un conversatorio sobre el liderazgo de mujeres jóvenes y la inclusión de más mujeres en áreas STEM, enmarcado en la colaboración entre ONU Mujeres y el Observatorio Europeo Austral (ESO).

Esta iniciativa busca relevar la importancia de la educación técnica para que más mu-

jer se integren en sectores relacionados con la astronomía, así como en otros sectores tradicionalmente masculinizados, especialmente en regiones.

El sueño de Martina es ser ingeniera, luego astrónoma, viajar por el mundo, escalar el Everest y dedicarse a enseñar a niñas y mujeres por todo el mundo, llevando el mensaje de Bakanas.

Comenta que cuando empezó en la comunidad, "mi motivación era ser parte de un grupo solidario de niñas y jóvenes para formar un proyecto que abarcara todas las necesidades de las adolescentes de mi comuna".

"Ahora, mi motivación es poder sembrar esa semilla de curiosidad y motivación en las niñas más pequeñas para que puedan ver todas las opciones de educación y futuro que puedan tener", explica.

Sus principales líneas de acción están en la preparación de talleres y charlas a escuelas básicas, la búsqueda de colaboradores para nuestra comunidad, la participación activa en diversas instancias dentro de nuestro establecimiento.

Sobre qué desafíos enfrentan las niñas, especialmente en ciudades como Antofagasta, Martina enfatiza que "siento que los mayores desafíos son ellas mismas como niñas, alzar la voz y creer que pueden lograr lo que se propongan".

Explica que también la dificultad geográfica, Taltal, por ejemplo, es una comuna a 3 horas de distancia de la ciudad más cercana. "Esto dificulta el apoyo educativo de las mismas niñas, al vivir en comunas pequeñas es más difícil encontrar oportunidades", precisa.

