LITORALPRESS

Fecha: 03-07-2025
Medio: El Informador
Supl. : El Informador
Tipo: Noticia general
Título: ISL La Araucanía fortalece la prevención de riesgos con capacitaciones sobre TMERT y ergonomía

Pág. : 4
Cm2: 502,2
VPE: $ 142.616

Tiraje: 1.400
Lectoría: 4.200
Favorabilidad: No Definida

ISL La Araucanía fortalece la prevención de riesgos con capacitaciones sobre TMERT y ergonomía

Múltiples actividades desarrolló esta semana el Instituto de Seguridad Laboral (ISL) de La Araucanía para prevenir enfermedades profesionales como los trastornos musculoesqueléticos. Estas dolencias se exteriorizan como dolor o lesiones en los músculos, huesos o tendones, generalmente causados por movimientos repetitivos o malas posturas en el trabajo.

Por ello, el ISL realizó un curso basado en el Protocolo de Vigilancia de Personas Trabajadoras Expuestas a Factores de Riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo (TMERT), a profesionales especialistas en prevención de riesgos de la red de hospitales del Servicio de Salud Araucanía Sur. La actividad estuvo a cargo del kinesiólogo Sebastián Salas Guzmán, quien entregó herramientas actualizadas y prácticas para la implementación efectiva del protocolo TMERT en los distintos establecimientos de salud.

El profesional en prevención de riesgos del Hospital de Lautaro, Felipe Salazar Matus, comentó que habían "hecho un curso teórico en línea sobre este tema y el hacer la bajada práctica es lo más relevante, ya que a veces al quedarse solo con la teoría no es suficiente. Además, como el protocolo se ha ido actualizando, nos sentimos mejor preparados para implementarlo en los hospitales".

Durante la semana, también se llevó a cabo una capacitación sobre ergonomía en los puestos de trabajo, un tema a veces desconocido pero muy importante para prevenir lesiones musculoesqueléticas. La ergonomía es la ciencia que estudia cómo adaptar los productos, espacios y herramientas para que se ajusten mejor a las necesidades de las personas, reduciendo el riesgo de lesiones. Esto incluye factores como la postura, los movimientos repetitivos, la fuerza que se debe hacer y el entorno laboral.

Sobre este tema se ejecutó una jornada para el personal administrativo del Consultorio Miraflores, considerando las particularidades de quienes desempeñan sus funciones frente a un computador durante extensas jornadas. La instancia fue liderada por la kinesióloga Isabel Cárcamo Cárcamo, quien abordó estrategias para prevenir lesiones en extremidades superiores y columna vertebral.

La asistente dental, Teresa Nahuelan Ñancucheo, señaló que "esta capacitación es una herramienta muy necesaria para el día a día. Ahora sabemos cómo posicionarnos correctamente frente a la atención dental, cómo elongar y aprovechar pequeños tiempos para evitar lesiones y mejorar nuestra postura".

RADIO ESTACIÓN DE LA COSTA REC 89.9 FM
Teodoro schmidt
Costa Araucanía