

Ola de calor e incendios ya suman más de 120 atenciones de urgencia en La Araucanía

ESCUENARIO CRÍTICO. La mayoría de los casos está asociada a golpes de calor, afectando principalmente a menores de edad, según Seremi de Salud por lo se llama a reforzar las medidas preventivas ante las altas temperaturas que elevan el riesgo sanitario.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Más de un centenar de atenciones de salud asociadas a golpes de calor y exposición al humo por incendios forestales marcan el complejo escenario sanitario que enfrenta La Araucanía, en medio de las altas temperaturas registradas durante los últimos días.

Según el último balance de la Seremi de Salud, entre el 15 de diciembre y el 19 de enero se han registrado 113 atenciones asociadas a altas temperaturas, afectando principalmente a menores de edad, siendo el golpe de calor el principal motivo de consulta.

En paralelo, la autoridad sanitaria regional mantiene activo el Sistema de Vigilancia de Atenciones de Salud asociadas a Incendios Forestales. Desde el 1 de enero de 2026 a la fecha, se han registrado 10 atenciones relacionadas directamente con incendios, siendo la inhalación de humo el principal motivo de consulta, seguida por enfermedades respiratorias y traumáticos.

Ante este escenario, la seremi de Salud subrogante, Loreto Uribe, reiteró la importancia de extremar las medidas preventi-



ARCHIVO EL AUSTAL

LA AUTORIDAD SANITARIA MANTIENE ACTIVO EL SISTEMA DE VIGILANCIA DE ATENCIONES DE SALUD ASOCIADA A INCENDIOS FORESTALES EN LA REGIÓN.

32 grados

celsius fue la temperatura máxima registrada ayer en Temuco. Para hoy se esperan 31° según la Dirección Meteorológica.

vas. "Se recomienda evitar la exposición prolongada al humo, especialmente en niños, adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias. Si hay presencia de humo en su locali-

dad, es fundamental permanecer en espacios cerrados, utilizar mascarillas o pañuelos húmedos al salir al aire libre, hidratarse constantemente y evitar realizar actividades físicas al aire libre", indicó.

CALOR EXTREMO

Asimismo, frente a las altas temperaturas, la autoridad sanitaria reiteró el llamado al autocuidado. "Es fundamental no exponerse al sol entre las 11 de la mañana y las 5 de la tarde, beber

abundante agua aunque no tengamos sed, usar ropa liviana y de colores claros", dijo, reforzando además la importancia del uso de protector solar sobre factor 50, aplicado 30 minutos antes de la exposición y reaplicado cada dos horas.

A la vez, se recomienda complementar la protección con sombrero, lentes de sol y sombrillas, y estar atentos a los signos de golpe de calor. En caso de detectar síntomas, la indicación es trasladar a la persona

a un lugar fresco y ventilado, aplicar paños fríos en rostro, brazos y pecho, y llamar de inmediato al Samu al 131, reiterando a la comunidad la importancia de buscar atención médica oportuna.

RIESGO SILENCIOSO

Especialistas advierten que este escenario representa un riesgo adicional para quienes viven con enfermedades crónicas.

Juan Videla Alfaro, académico de la Facultad de Enfer-

"Se recomienda evitar la exposición prolongada al humo, especialmente en niños, adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias".

Loreto Uribe,
 seremi (s) de Salud

mería de la Universidad Andrés Bello, explicó que el calor extremo altera la capacidad del cuerpo para regular la temperatura. "En personas con diabetes, enfermedades cardíacas, renales o respiratorias, el calor puede provocar deshidratación, descompensaciones metabólicas y sobrecarga cardiovascular", señaló, agregando que el material particulado presente en el aire por incendios forestales agrava los síntomas respiratorios.

Desde la Seremi de Salud recordaron que las condiciones de calor extremo que enfrenta la Región –con temperaturas que han superado los 30 grados– responden a un escenario climático que favorece la sequedad ambiental y la propagación de incendios forestales, por lo que las recomendaciones sanitarias se mantendrán vigentes mientras persistan estas condiciones. CG