

Informarse antes de vivir la menopausia es la sugerencia de los expertos



Conversando con La Tribuna la Dra. Maritza Busquets explicó los cambios más comunes, además de profundizar en el comportamiento de las mujeres antes de ingresar a esta etapa natural.

Nicolás Muñoz Díaz
 prensa@latribuna.cl

La menopausia es una de las etapas intrínsecas en la vida de cualquier mujer, la cual suele llegar con el paso del tiempo, particularmente, entre los 45-55 años. Su inicio se enmarca luego de un año desde la última regla de la vida y trae consigo una serie de cambios biológicos que, ante el desconocimiento, puede generar incertidumbre entre las personas.

En conversación con diario La Tribuna la Dra. Maritza Busquets, ginecóloga de Clínica Universidad de los Andes, explica que esta es una etapa normal y natural que se presenta en la vida de cualquier mujer.

“La menopausia es la etapa en que entra la mujer cuando

ya ha pasado un año desde su última regla (...) En específico, se suspende la función ovárica, lo que ocasiona una serie de efectos producto de que la mujer ha dejado de realizar su ciclo habitual y suspende la producción de hormonas características de etapas jóvenes”, plantea.

Entre los cambios biológicos más estudiados se encuentran las variaciones del ánimo y el incremento de la sensibilidad emocional, lo que muchas veces puede verse reflejado en crisis de llanto o episodios de irritabilidad.

En palabras de la Dra. Busquets: “Esto tiene impacto a varios niveles, por ejemplo, en el sistema nervioso con una serie de síntomas derivados de la falta de ánimo, aumento de la irritabilidad y aumento de la sensibilidad”.

No obstante, las consecuen-

cias no acaban ahí, puesto que los cambios en la biología femenina también consideran otros síntomas. “En un segundo orden de cosas se pueden producir efectos sistémicos somáticos como los bochornos, las palpitaciones, dolores de huesos, dolores de músculo, etcétera y, por último, está la esfera sexual de la mujer que también se compromete y que tiene que ver con la alteración en su calidad de vida sexual”, explica la entrevistada.

Entre las complicaciones más habituales, las mujeres pueden llegar a experimentar sequedad vaginal, dolor durante las relaciones sexuales, e incluso disminución en los niveles de libido. Cada uno de estos síntomas pueden ser paliados mediante el asesoramiento de un profesional de la salud.

SIN TABÚ

Siguiendo con la conversación con el equipo de prensa, la ginecóloga de Clínica Universidad de los Andes plantea que con el paso del tiempo se han eliminado algunos tabús que rondaban esta etapa de la vida



de la mujer.

“Creo que no hay un tabú social, sino que es más bien la mujer que se empieza a preocupar. Diría que, en ese sentido, hay un ansia por querer saber qué es lo que va a pasar en el climaterio. Llegó todo el nervio previo a esta edad de menopausia (...) Cuando se alcanza cierta edad y se empieza a tener una alteración de la regla, en la actualidad, las mujeres consultan mucho más que antes. En mi caso particular, tengo muchas mujeres que vienen a informarse para saber qué es lo que les va a pasar”, comenta la especialista.

CAMBIOS EN CHILE

Chile se enfrenta a un nuevo panorama, según el Instituto

Nacional de Estadísticas, la Tasa Global de Fecundidad (TGF), es decir, el número de hijos promedio que tendría una mujer durante su vida fértil, ha ido en constante disminución. Esto en consecuencia, ha generado que, al igual que los países más desarrollados, el país se encamine a tener una gran cantidad de población mayor, en desmedro de grupos etarios jóvenes.

Ante esta realidad, la Dra. Busquets hace hincapié en la importancia de seguir visibilizando estos temas para que el gran número de mujeres que se aproxima a la menopausia lo haga informada: “Es importante que toda mujer se informe sobre la transición que se lleva a cabo en su organismo para que saque el máximo provecho esta etapa”.



“Dada la mayor esperanza de vida en Chile, la mujer vive una parte importante de su vida después que ha tenido su última menstruación. Es importante que toda mujer se informe sobre la transición que se lleva a cabo en su organismo para que saque el máximo provecho esta etapa”

Dra. Maritza Busquets,
 ginecóloga de Clínica
 Universidad de los Andes

