

Investigadoras Ufro reciben Premio Milagro Correa 2025 por estudio sobre rehabilitación cardíaca

CIENCIA REGIONAL. *Actividad física en pacientes con enfermedad coronaria.*

Establecer un estilo de vida activo y saludable tras un evento coronario es uno de los desafíos más relevantes en la rehabilitación cardíaca. En base a esta problemática, un equipo de investigadoras del Departamento de Ciencias de la Rehabilitación de la Ufro fue distinguido con el Premio Milagro Correa 2025, otorgado por el Colegio de Kinesiólogos de Chile al mejor artículo científico publicado

durante el último año en la revista Kinesiología.

El artículo, titulado "¿Cómo y cuánto se mueven los adultos que sufrieron un evento coronario un año después de haber entrado a un programa de rehabilitación cardíaca?", fue desarrollado por las kinesiólogas María Francisca Contreras, Constanza Ulloa, Pamela Serón y María José Oliveros. La publicación se enmarca en un estudio clínico multicéntrico rea-

lizado en seis hospitales del país, y destaca por su contribución a la práctica clínica, al aportar evidencia local sobre la adherencia a la actividad física en pacientes después de completar un programa de rehabilitación.

"Una de las principales motivaciones fue comprender mejor qué ocurre con los niveles de actividad física una vez que finaliza el programa de rehabilitación cardíaca", explicó María Francis-

ca Contreras, autora principal del trabajo. La investigadora señaló que, si bien se conocen los beneficios del proceso supervisado, existe escasa evidencia sobre la mantención de esos hábitos en el largo plazo. "El objetivo fue analizar si las personas logran sostener un estilo de vida activo en distintos ámbitos de su vida cotidiana", detalló.

El estudio reveló que más del 90% de los participantes se man-



EQUIPO DE INVESTIGADORAS UFRO RECIBIÓ IMPORTANTE DISTINCIÓN.

tenían físicamente activos a los 12 meses del evento coronario, aunque las actividades con mayor gasto calórico cambiaban con el

tiempo. Mientras el aporte del ocio y el transporte disminuyó, las actividades domésticas y laborales ganaron protagonismo. 