



MARZO 2026

Centro de Vida Saludable UdeC cerró con éxito la segunda versión del proyecto Vitalidad Dorada II

Con una jornada de encuentro y reflexión realizada en el Auditorio y Hall del espacio MAS de la Universidad de Concepción, se llevó a cabo el hito de cierre del proyecto "Vitalidad Dorada II: Conectando Saberes para un Envejecimiento Activo y Saludable", iniciativa impulsada por el Centro de Vida Saludable UdeC y financiada a través del Fondo Concurable de Vinculación con el Medio UdeC en su línea de Extensión Académica 2025.

La actividad marcó el término de varios meses de trabajo con personas mayores del Gran Concepción, quienes participaron en talleres y encuentros orientados a promover el bienestar integral mediante actividades prácticas de nutrición, actividad física y bienestar emocional. El proyecto fue liderado por la nutricionista Pilar Benítez Cid, con el apoyo de profesionales y estudiantes de distintas disciplinas de la universidad.

En ese contexto, el director del Centro de Vida Saludable UdeC, Miquel Martorell Pons, destacó que esta segunda versión del programa permitió profundizar el vínculo con las personas mayores participantes y ampliar el tipo de actividades desarrolladas. "Este es un proyecto que, como dice su nombre, es la segunda versión de Vitalidad Dorada. Desde la primera experiencia queríamos vincularnos más con esta población y pensar en actividades distintas a las charlas académicas", explicó. En esa línea, subrayó la incorporación de instancias más prácticas, como talleres de cocina y actividades físicas, que facilitaron una mayor participación. "Hemos logrado consolidar un grupo de personas que viene al centro a participar en estas actividades y también a atenderse, lo que me parece muy positivo", añadió.

Desde la institucionalidad, el Director de Vinculación Social UdeC, Jaime Contreras Álvarez, valoró el impacto del proyecto en el territorio y su aporte formativo. "El proyecto Vitalidad Dorada II refleja de manera concreta el sentido de la Vinculación con el Medio en la Universidad de Concepción que es generar espacios de encuentro donde el conocimiento académico dialoga con los saberes de la comunidad. Esta iniciativa no solo promueve un envejecimiento



activo y saludable, sino que también fortalece redes, fomenta la participación y aporta a la calidad de vida de las personas mayores desde un enfoque interdisciplinario. Como VRIM, valoramos especialmente este tipo de experiencias que impactan directamente en el territorio y, al mismo tiempo, enriquecen la formación de nuestros y nuestras estudiantes", señaló.

Las propias personas participantes valoraron el impacto de la iniciativa en su vida cotidiana. Inés Detzel Bustos, usuaria del programa, destacó el carácter significativo del proceso y su alcance comunitario. "Hoy día tenemos el cierre de una etapa en la que participamos activamente personas mayores de distintos lugares de Concepción. Ha sido algo maravilloso, que nos ha devuelto el entusiasmo por la vida", comentó.

El proyecto "Vitalidad Dorada II" se enmarca en el modelo de vinculación con el medio de la Universidad de Concepción, que promueve experiencias formativas conectadas con el territorio y orientadas al bienestar de las comunidades. Con este cierre, las y los participantes expresaron su deseo de dar continuidad a la iniciativa en una nueva etapa, fortaleciendo el trabajo colaborativo entre la universidad y las personas mayores de la región.

Actuales exposiciones en Casa del Arte José Clemente Orozco y Sala David Stitchkin B.

Historias custodiadas

Colección Pinacoteca Universidad de Concepción



Flora. 100 años del natalicio de Julio Escámez (1925 - 2025)

Pinacoteca UdeC

