

Ceguera e inhumanidad

● La reciente muerte de Oscar Poblech Michaud, a los 90 años y con sus facultades mentales deterioradas, expone la cruda realidad de varios ancianos que cumplen prisión en Chile por delitos de lesa humanidad. Frente a ellos, gran parte de la sociedad y las autoridades -en especial del Poder Judicial- han optado por dar la espalda, instalando una evidente paradoja: pareciera que la dignidad de estos condenados vale menos que la de cualquier otro preso.

Hoy presenciamos una cadena de decisiones marcadas por la indolencia. Se actúa con ceguera ante los deberes mínimos de humanidad, mostrando nula misericordia con octogenarios terminales o personas que ya no tienen la capacidad de comprender su situación. Ante esto, los poderes del Estado evaden su responsabilidad, buscando sólo cumplir con lo políticamente correcto. Tal vez como sociedad nos vendría bien observar a los primates, como los chimpancés; quizás en la naturaleza encontremos las lecciones de organización y lealtad comunitaria que hoy nos faltan.

José Manuel Caerols

Ultraprocesados y salud infantil

● Los alimentos ultraprocesados deja-

ron de ser una excepción y hoy forman parte habitual de la dieta, especialmente en niños y adolescentes. Su bajo costo, amplia disponibilidad y atractivo los han instalado con fuerza en la vida cotidiana, muchas veces desplazando opciones saludables.

Distintas investigaciones han asociado su consumo frecuente con efectos en la salud infantil, incluyendo irritabilidad, dificultades de atención y trastornos del sueño. A esto se suma un problema persistente, ya que el etiquetado sigue siendo complejo y poco accesible para muchas familias, lo que dificulta tomar decisiones informadas. No es menor que varios de estos productos, sobre todo los dirigidos a niños, se perciban como saludables, generando una falsa sensación de seguridad.

En este escenario la responsabilidad no puede recaer únicamente en las personas. Se requiere avanzar en regulación, educación alimentaria y acceso real a alimentos frescos, junto con incentivar la reformulación de productos para mejorar su calidad nutricional sin perder aceptación, especialmente en la población infantil.

*Migdalia Arazo Rusindo,
Universidad Santo Tomás*

Estado de excepción

● El 17 de mayo, la macrozona sur