

Adultos mayores de Castro participan en viaje turístico a San Juan de la Costa

La iniciativa, gestionada por la Municipalidad de Castro, forma parte del programa "Vacaciones Tercera Edad" del Servicio Nacional de Turismo y busca promover el acceso equitativo al turismo.

Un grupo de adultos mayores de la comuna de Castro, conformado por 40 personas, participa en una nueva experiencia turística gracias al programa del Servicio Nacional de Turismo, Sernatur, en su modalidad Cupo Social, iniciativa que busca fomentar el acceso al turismo en personas mayores.

La actividad comenzó el 7 de abril y contempla un viaje de tres días a San Juan de la Costa, provincia de Osorno, donde los participantes completaron la totalidad de los cupos disponibles, evidenciando el alto interés por este tipo de instancias recreativas.

Este viaje forma parte del programa "Vacaciones Tercera Edad, Temporada 2026", y fue gestionado por la Municipalidad de Castro, a través de su Oficina del Adulto Mayor, con el objetivo de promover la participación activa, el bienestar y la integración social de las personas mayores de la comuna.

Nataly Troncoso, encargada de la Oficina del Adulto Mayor de la Municipalidad de Castro, destacó las bondades de este tipo de iniciativas gestionadas desde el municipio. **"Siempre estamos atentos a este tipo de iniciativas que benefician a las personas mayores, ya que existen muchas de nuestras vecinas y vecinos que ni siquiera conocen fuera de nuestra provincia, y esta es una gran oportunidad para ellos de conocer otros lugares y fortalecer vínculos con otros de sus pares y de manera gratuita"**, señaló.

En esa línea, la profesional subrayó que la experiencia es revitalizadora, **"es muy terapéutico porque hay adultos mayores que viven solos y en algunos casos sufren de depresión, por lo que estas experiencias contribuyen significativamente a su salud mental que es tan importante"**.

Más allá del viaje estas experiencias dejan una huella profunda en quienes participan. Testimonios de salidas anteriores coinciden en que se trata de instancias verdaderamente sanadoras, donde no solo se conocen nuevos lugares, sino que también se fortalecen vínculos y se combate la soledad.

