

Fecha: 15-03-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: "El boxeo es un deporte completo, que te ayuda a desarrollar lo físico y lo mental ..."

Pág.: 2
Cm2: 508,2
VPE: \$ 442.120

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: ☐ No Definida

"El boxeo es un deporte completo, que te ayuda a desarrollar lo físico y lo mental..."

MIRADA PROFUNDA. El destacado profesional analizó su desarrollo en el boxeo y lo que significa para él entrenar diariamente con campeones nacionales e internacionales. Además, lamentó "el poco apoyo que existe al deporte".

Walter Ávila González
walter.avila@australvaldivia.cl

El boxeo en Valdivia ha tenido un auge significativo en la última década. Varios púgiles se han convertido en campeones nacionales e internacionales, la ciudad se proyecta como epicentro de grandes veladas, con cinturones en juego; además de dar espacio a nuevas figuras de la disciplina. Si bien este avance ha sido un trabajo mancomunado entre varias personas, hay un nombre que se repite en cada uno de estos escenarios: Alejandro Concha.

El entrenador valdiviano, con amplia trayectoria en deportes de contacto, ha liderado junto a Daniela "Leona" Asenjo, el impulso de Los Ríos a través de la productora Benbru Promotions y el Club KO, siendo pieza clave en el desarrollo de la disciplina también en el sur del país, en distintos niveles y categorías, lo que ha sido destacado por sus pares.

Concha tiene 50 años de edad, estudió en la Escuela F26 en la enseñanza básica (actualmente Leonardo da Vinci), y en el Liceo Politécnico Pesquero de Mehuín en enseñanza media. Tiene dos hijos (Benjamín y Bruno) y recientemente se casó con Daniela Asenjo, quien ha sido su gran compañera, no solo en lo deportivo, sino en lo

personal, por aproximadamente 15 años.

¿Cómo es ser entrenador de campeones nacionales, qué significa para usted?

-Para mí, entrenar a campeones profesionales como Daniela Asenjo y Gerardo Mellado en este caso es una gran responsabilidad y, obviamente, también un orgullo muy grande, que va más allá de las medallas y cinturones que han ganado. Significa acompañarlos en este proceso que, como bien sabes, es de mucho sacrificio y que también tiene mucho crecimiento personal. Ser entrenador no es solo enseñar a practicar el deporte, sino también va en apoyar la formación de la persona y en todo lo que se vive en el Club KO, que es la actitud, el respeto, la disciplina, la humildad y la capacidad de poder levantarse después de cada caída, tanto en lo deportivo como en lo personal.

¿Hay una presión extra el saber que una de sus pupilas también es tu esposa (Daniela Asenjo)?

-Existe una presión respecto a eso, ya que eres entrenador y a la vez esposo, en este caso de Daniela, que es campeona mundial Silver Peso Gallo del Consejo Mundial de Boxeo. Siempre las expectativas son más altas, y eso me lleva a ver todo con más de atención. Pe-



ALEJANDRO CONCHA LIDERA BENBRU PROMOTIONS, QUE HA DESARROLLADO IMPORTANTES EVENTOS DEPORTIVOS.

ro al mismo tiempo siento que es una motivación súper importante, muy grande este desafío. Nosotros hemos tratado siempre de separar bien las cosas, de lo que es lo deportivo en el gimnasio, a lo personal en nuestra casa; y para esto también necesitamos una disciplina, exigencia. En la casa también somos una familia que se

apoya y en el gimnasio es lo mismo.

¿Cómo ha sido su vida como entrenador y cómo se explica el éxito y constante crecimiento del club?

-Este camino no ha estado ajeno a las decepciones. Ha sido un camino de mucho trabajo, con mucho aprendizaje y clara-

mente con grandes satisfacciones, como también decepciones, lo que es habitual en el deporte y en todo aspecto de la vida. El boxeo y kickboxing que practico no ha sido un deporte solo para mí, sino que ha sido una forma de vida, que me ha hecho cambiar a lo largo de todos estos años, periodo en el que también he tenido la oportu-

Una historia deportiva intensa

Concha cuenta que se inició en los deportes de contacto por su papá. "Él era instructor de karate shudokan, y yo empecé con él hasta que tuve siete u ocho años. El motivo fue que sufrí mucho bullying cuando chico y el aprender me ayudó a tener más confianza en mí, estar más atento y no dejar que abusaran de mí. Eso me ayudó a tener un carácter más fuerte para que no me pasaran a llevar, sin la necesidad de llegar a la violencia, pero sabía que ante cualquier situación podría estar bien. Luego de eso conocí el full contact con don Mario Cornejo cuando tenía 17 años. Más tarde tuve un paso fugaz por el boxeo en gimnasios antiguos que había en los Barrios Bajos. Y ya luego de eso conocí el kickboxing con mi profesor Claudio Pardo, que llegó a Valdivia. Ahí me formé, actualmente soy cuarto dan en kickboxing. De a poco me metí al mundo del boxeo, y de hecho en la última década me he centrado en eso, tanto amateur como profesional, siempre aprendiendo y mejorando para mis alumnos".

tunidad de formar a muchos deportistas, desde niños que recién comienzan, hasta tener chicos y chicas campeones en kickboxing y boxeo, llevarlos al profesionalismo. Hemos podido viajar mucho para competir con grandes deportistas a nivel internacional y también conocer muchos lugares que nunca pensé conocer en algún momento.

Como profesor o instructor, cada alumno que uno toma y lo formamos como deportista, cada uno de ellos representa varias horas de entrenamiento, de esfuerzo y compromiso, tanto dentro y fuera del gimnasio.