

# Análisis certero

Por **Diana Aurenque\***

Una de las cuestiones más importantes del libro fue establecer que gran parte de la crisis de las sociedades del siglo XXI no radican en la explotación ejercida por poderes o mecanismos externos (clase dominante, gobiernos y/o otros dispositivos como señalaban por ej., Foucault o antes Marx), sino por el propio individuo. Han explica que nuestra sociedad se caracteriza por articularse en torno al “rendimiento”, la “productividad” y la “actividad” permanentes, como mandatos asumidos internamente, y bajo la máscara de una presunta libertad y autoafirmación. La maravilla del análisis de Han es que nos invita a criticar la evolución del capitalismo del siglo XXI, no desde una lectura marxista o ideológica, sino desde una mirada sobre los efectos indeseados en el ámbito de la salud mental, que perjudican al “sujeto del rendimiento”- nosotros. El aislamiento y el agotamiento, la falta de tiempos de ocio, de descanso y de contemplación, es decir, de disfrute de la vida, son el costo que asumen silenciosamente las personas. Este diagnóstico se demuestra cada vez más certero y valiente, al exponer, finalmente, que la patologización constante de la vida actual responde a cómo los individuos han ajustado sus creencias y formas de vida en torno al “rendimiento” bajo una promesa de felicidad y bienestar en torno al consumo que, paradójicamente, se sostiene incumpliendo dicha promesa.

*\*Académica U. de Chile, autora de Animal ancestral.*