

Fecha: 28-01-2026
Medio: Hoy x Hoy
Supl.: Hoy X Hoy
Tipo: Noticia general
Título: ISP aprueba fármaco que promete hacer bajar de peso antes que Ozempic

Pág.: 6
Cm2: 616,3

Tiraje: 82.574
Lectoría: 251.974
Favorabilidad: ☐ No Definida

promete hacer bajar de peso antes que Ozempic

tirzepatida actúa ante dos hormonas, por lo que tendría mayor efectividad que la seglutida. Experta entrega consejos.

delme

El comité de expertos del Instituto de Salud Pública (ISP) avaló la en Chile del medicamento tirzepatida, un inyectora para tratar la diabetes 2 y la obesidad, pero que además incluye más rápido los medicamentos que grado alta popularidad. Los últimos años al se en la hormona la semaglutida, entre e está el afamado ic. irrollado por el labo-estadounidense Lilly estimación de venta en lesde marzo con pres- médica, la tirzepatida inyección de apli- semanal que tal como aglutida es una sus- que imita péptidos in- es que normalmente umano produce. Sin go, la semaglutida ac- mente sobre el recep- ILP-1 y la tirzepatida

“Es fundamental que se haga la dieta. No piense que sólo con el medicamento va a bajar de peso.”

ELIANA REYES
ACADÉMICA U. DE LOS ANDES

lo hace sobre éste y el GIP, que es un péptido insulino- trópico dependiente de la glucosa. “Esto explica por qué la tirzepatida es más potente”, explica la directora de la Escuela de Nutrición de la Universidad de los Andes, Eliana Reyes.

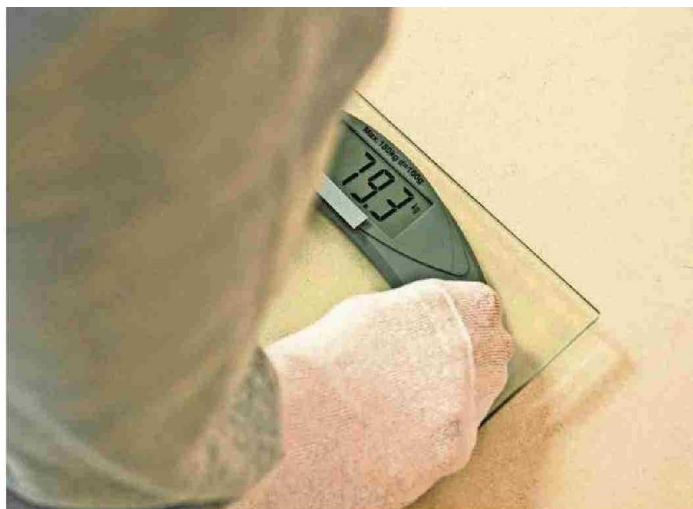
“Ambos producen una baja de peso importante, y el tirzepatide ha demostrado una mayor baja de peso que el semaglutida”, plantea.

La académica agrega que ambos actúan a nivel del tubo digestivo fundamentalmente “y han demostrado ser bastante seguros. Por su-

puesto que los efectos adversos que cualquier medicamento puede tener son similares; tienen síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea, porque los dos actúan disminuyendo el vaciamiento gástrico (...) Obviamente, las personas que tienen trastornos gastrointestinales pueden tener contraindicación (...) Para no pasar malos ratos, lo primero es que la indicación de uno o el otro debe ser dada por un médico que lo evaluó y vio si tenía indicaciones para usarlo y no tenía contraindicaciones”.

Las dosis recomendadas de la tirzepatida parten en los 2,5 miligramos y llegan hasta los 15, según la respuesta que tenga cada paciente, que debe complementar el tratamiento farmacológico con una dieta sana y ejercicio.

“Una vez que la persona tiene la indicación médica debe saber que debe comer en cantidades más pequeñas,



El fármaco actúa sobre dos hormonas claves ante la diabetes 2 y el sobrepeso.



Eliana Reyes, de Nutrición.

de acuerdo a la dieta que se le indicó por un profesional, debe hidratarse bien y si ya se siente satisfecho cuando ya

ha comido, no seguir comiendo, porque eso va a favorecer que tenga muchas náuseas y muchos vómitos. Si esto se produce, debe consultar un médico. Lo fundamental es que haga la dieta que se le indicó, no piense que solo con el medicamento va a bajar de peso. Esto debe asociarse a un cambio de estilo de vida con una dieta bien dada y bien hecha, y con aumento de la actividad física”, advierte Reyes.

Más allá de la disminución del peso que provocan tanto la tirzepatida como la semaglutida, la médico re-

cuerda que esta reducción conlleva otros beneficios asociados como la disminución de la resistencia a la insulina y una mejoría del control metabólico en la diabetes.

“Y, por supuesto, asociado a la baja de peso se produce una disminución del riesgo cardiometabólico, o sea, de tener eventos, ya sea de tipo cardiovascular, como de desarrollar una diabetes o de controlar una diabetes mellitus que estaba descompensada. Se ha visto grandes beneficios en el control metabólico de la diabetes con ambos productos”, insiste.

ingreso da luz verde a la inclusión de Chile como Estado asociado al CERN

entro es popular a nivel mundial por el Gran Colisionador de Hadrones (LHC).

El Consejo Nacional aprobó de manera unánime la inclusión de Chile como Miembro Asociado de la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN), el laboratorio de investigación en física de partículas más importante del mundo. Hasta ahora esa condición sólo la tenía Brasil.

El ingreso de Chile al

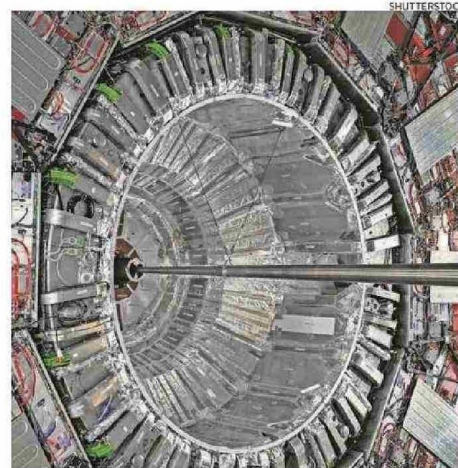
CERN es una decisión estratégica de Estado. Es abrir las puertas del conocimiento más avanzado del mundo a la ciencia chilena y, al mismo tiempo, una señal concreta del compromiso del país con la cooperación internacional, con políticas públicas de largo plazo en ciencia, tecnología e innovación”, destacó el ministro de Ciencia, Aldo Valle. En la última

votación, la Cámara de Diputados le dio el respaldo de sus 120 participantes.

El CERN tiene 23 Estados miembros y decenas de organizaciones asociadas que colaboran en sus investigaciones, siendo una de las más populares el Gran Colisionador de Hadrones (LHC). En ella se indagan las fuerzas que originan el Universo.

“Esta adhesión permitirá

acceder a tecnologías de alta complejidad y generar nuevas oportunidades para nuestras universidades, empresas de base científico-tecnológica y comunidades científicas y académicas, para que participen de los grandes descubrimientos del conocimiento humano y fortalezcan la inserción de Chile en la gobernanza científica global”, agregó Valle.



El LHC ha permitido el descubrimiento del bosón de Higgs.