

'Omete hacer bajar de peso antes que Ozempic'

zepatida actúa ante dos hormonas, por lo que tendría mayor efectividad que la seglutida. Experta entrega consejos.

Jelme

El comité de expertos del Instituto de Salud Pública (ISP) avaló la en Chile del medicamento tirzepatida, un inyectora tratar la diabetes 2 esidad, pero que incluso más rápido los medicamentos que grado alta popularidad los últimos años al rse en la hormona a semaglutida, entre e está el afamado ic.

urollado por el labo- estadounidense Lilly, la titinación de venta en desde marzo con pres-

medica, la tirzepatina inyección de apli- mán que tal como aglutida es una sus- que imita péptidos im- es que normalmente umano produce. Sin

o, la semaglutida a- mente sobre el recep- GLP-1 y la tirzepatida

La académica agrega que ambos actúan a nivel del tubo digestivo fundamentalmente "y han demostrado ser bastante seguros. Por su-

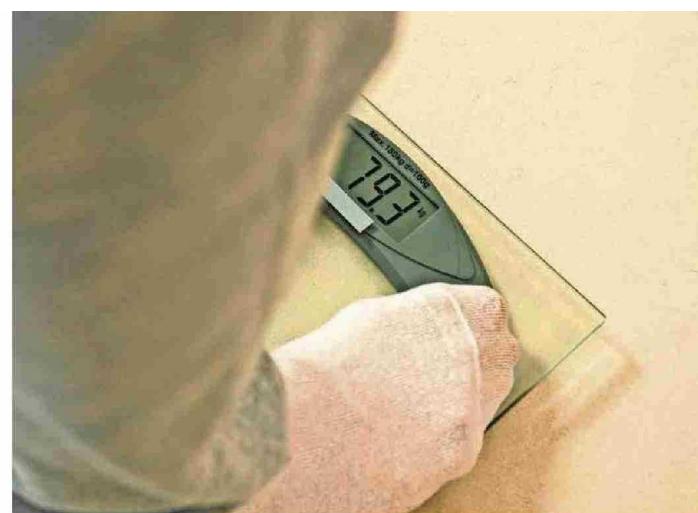
puesto que los efectos adversos que cualquier medicamento puede tener son similares; tienen síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea, porque los dos actúan disminuyendo el vaciamiento gástrico (...) Obviamente, las personas que tienen trastornos gastrointestinales pueden tener contraindicación (...) Para no pasar malos ratos, lo primero es que la indicación de uno o el otro debe ser dada por un médico que lo evalúo y vio si tenía indicaciones para usarlo y no tenía contraindicaciones".

Las dosis recomendadas de la tirzepatida parten en los 2,5 miligramos y llegan hasta los 15, según la respuesta que tenga cada paciente, que debe complementar el tratamiento farmacológico con una dieta sana y ejercicio.

"Una vez que la persona tiene la indicación médica debe saber que debe comer en cantidades más pequeñas,

Es fundamental que se haga la dieta. No piense que sólo con el medicamento va a bajar de peso.

ELIANA REYES
ACADEMICA U. DE LOS ANDES



El fármaco actúa sobre dos hormonas claves ante la diabetes 2 y el sobrepeso.



CEDIDA

Eliana Reyes, de Nutrición.

ha comido, no seguir comiendo, porque eso va a favorecer que tenga muchas náuseas y muchos vómitos. Si esto se produce, debe consultar un médico. Lo fundamental es que haga la dieta que se le indicó, no piense que solo con el medicamento va a bajar de peso. Esto debe asociarse a un cambio de estilo de vida con una dieta bien dada y bien hecha, y con aumento de la actividad física", advierte Reyes.

Más allá de la disminución del peso que provocan tanto la tirzepatida como la semaglutida, la médica re-

cuerda que esta reducción conlleva otros beneficios asociados como la disminución de la resistencia a la insulina y una mejoría del control metabólico en la diabetes.

"Y, por supuesto, asociado a la baja de peso se produce una disminución del riesgo cardiométrabólico, o sea, de tener eventos, ya sea de tipo cardiovascular, como de desarrollar una diabetes o de controlar una diabetes mellitus que estaba descompensada. Se ha visto grandes beneficios en el control metabólico de la diabetes con ambos productos", insiste.

ingreso da luz verde a la inclusión de Chile como Estado asociado al CERN

ntro es popular a nivel mundial por el Gran Colisionador de Hadrones (LHC).

reso Nacional aprobó unánime la inclusión de Chile como Miembro Asociado de la Organización Europea para la Investigación Nuclear, el laboratorio de investigación en física de partículas más importante del mundo. Hasta ahora esa comisión en Sudamérica sólo la había Brasil. El ingreso de Chile al

CERN es una decisión estratégica de Estado. Es abrir las puertas del conocimiento más avanzado del mundo a la ciencia chilena y, al mismo tiempo, una señal concreta del compromiso del país con la cooperación internacional, con políticas públicas de largo plazo en ciencia, tecnología e innovación", destacó el ministro de Ciencia, Aldo Valle. En la última

votación, la Cámara de Diputados le dio el respaldo de sus 120 participantes.

El CERN tiene 23 Estados miembros y decenas de organizaciones asociadas que colaboran en sus investigaciones, siendo una de las más populares el Gran Colisionador de Hadrones (LHC). En ella se indagan las fuerzas que originan el Universo.

"Esta adhesión permitirá

acceder a tecnologías de alta complejidad y generar nuevas oportunidades para nuestras universidades, empresas de base científico-tecnológica y comunidades científicas y académicas, para que participen de los grandes descubrimientos del conocimiento humano y fortalezcan la inserción de Chile en la gobernanza científica global", agregó Valle.



El LHC ha permitido el descubrimiento del bosón de Higgs.