

CAMPAÑA VACUNACIÓN 2026

Con el inicio anticipado de la Campaña de Vacunación e Inmunización 2026 impulsada por el Ministerio de Salud, especialistas llaman a la población a informarse y resolver dudas frecuentes sobre las vacunas, especialmente ante la circulación de información incompleta o equivocada que puede retrasar la inmunización.

Por segundo año, la campaña se adelanta a comienzos de marzo, buscando que los grupos de riesgo estén protegidos antes del período de mayor circulación de virus respiratorios, cuando suelen aumentar las consultas médicas, hospitalizaciones y complicaciones asociadas a enfermedades como influenza, COVID-19 y virus respiratorio sincicial.

En este contexto, desde la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (Sochimef) advierten que muchas personas

aún mantienen creencias erróneas sobre las vacunas.

La doctora Javiera Corbalán, integrante de Sochimef, señala que parte del desafío de las campañas de vacunación no solo consiste en facilitar el acceso, sino también en entregar información clara que permita tomar decisiones informadas.

Entre las ideas equivocadas que se repiten con frecuencia, explica la especialista, destacan:

1. “Si estoy sano, no necesito vacunarme”

Muchas personas creen que las vacunas solo son necesarias para quienes tienen enfermedades previas. Sin embargo, incluso personas sanas pueden conta-

giarse, enfermarse gravemente o transmitir virus respiratorios a personas más vulnerables.

2. “Da lo mismo vacunarse en cualquier momento”

Uno de los errores más frecuentes es postergar la vacunación. La respuesta inmunológica necesita tiempo para desarrollarse, por lo que vacunarse con anticipación permite llegar protegido al período de mayor riesgo.

3. “Las vacunas pueden provocar la enfermedad que intentan prevenir”

Aunque es una preocupación frecuente, las vacunas utilizadas en las campañas de inmunización no provocan la enfermedad contra la cual protegen. Lo

que sí puede ocurrir son efectos secundarios leves y transitorios, como dolor en el brazo o malestar general.

4. “Si me vacuné el año pasado, no necesito hacerlo nuevamente”

En el caso de virus respiratorios como la influenza, la vacunación debe repetirse cada año. Esto se debe a que los virus cambian con el tiempo y las vacunas se actualizan para ofrecer protección frente a las variantes que circulan en cada temporada.

5. “Las vacunas solo protegen a quien las recibe”

Además de la protección individual, la vacunación contribuye a disminuir la circulación de virus en la comunidad, reduciendo el riesgo de contagio para personas más vulnerables, como adultos mayores, recién nacidos o pacientes con enfermedades crónicas.

