

Opinión

Juan Mouras Castro



*Jefe (s) Kinesiología Policlínico y
Coordinador Kinesiología HRC*

Día del Kinesiólogo: Un recurso valioso y en constante evolución

En el marco del Día del Kinesiólogo, resulta relevante reconocer el valor que esta disciplina ha aportado al sistema de salud y, particularmente, el rol que desempeñan los kinesiólogos del Hospital Regional Coyhaique en beneficio de la comunidad de la Región de Aysén.

Durante muchos años, la kinesiología fue entendida principalmente como una herramienta destinada a recuperar funciones físicas. Sin embargo, esa visión ha evolucionado profundamente. Hoy, la kinesiología cumple un rol fundamental dentro de la atención integral de las y los pacientes, participando activamente en la prevención, rehabilitación, educación y acompañamiento de las personas a lo largo de las distintas etapas del proceso de salud y enfermedad.

En este contexto, el equipo de kinesiología del Hospital Regional Coyhaique se ha consolidado como un elemento referente, no solo por su capacidad técnica en un establecimiento de alta complejidad, sino también por su contribución al fortalecimiento de una atención más oportuna, humana y de calidad. Su labor está presente desde los servicios de urgencia y hospitalización, hasta los procesos de rehabilitación ambulatoria, acompañando a los usuarios en cada etapa de su recuperación.

Actualmente, somos alrededor de 45 profesionales de la kinesiología quienes nos desempeñamos en el Hospital Regional, brindando apoyo en los procesos de rehabilitación a un amplio número de personas -adultos y niños-, que incluye pacientes de áreas tan diversas como oncología, salud mental, neurorrehabilitación y atención respiratoria, entre otras.

Entre los avances más relevantes del último período destaca el trabajo realizado para disminuir una lista de espera histórica, avanzando hacia un escenario proyectado como manejable para diciembre de 2026. Solo en los últimos seis meses, se ha logrado reducir aproximadamente un 40% de las y los pacientes en espera de atención, permitiendo entregar respuestas más oportunas a usuarios en etapas agudas y subagudas, donde la intervención precoz resulta clave para favorecer una recuperación funcional adecuada y disminuir secuelas.

Otro aspecto especialmente significativo ha sido el reconocimiento expresado directamente por la comunidad usuaria. Durante el último tiempo, el área de kinesiología ha recibido un importante número de felicitaciones formales a través de la Oficina de Informaciones, Reclamos y Sugerencias (OIRS), reflejando el compromiso de los equipos con una atención cercana, respetuosa y de calidad. Este reconocimiento respalda no solo las competencias técnicas, sino también el buen trato, la empatía y la dedicación entregada diariamente a los usuarios y sus familias.

Todos estos avances reflejan el compromiso permanente de los equipos de kinesiología con la mejora continua y con las necesidades reales de la comunidad. Porque detrás de cada atención, cada intervención y cada esfuerzo, existe una convicción compartida: entregar una atención digna, oportuna y de calidad para todas y todos quienes habitamos en la región de Aysén.