

Fecha: 08-03-2026
 Medio: El Mercurio de Calama
 Supl.: El Mercurio de Calama
 Tipo: Noticia general
 Título: 8M: historias de liderazgo de mujeres antofagastinas que abren camino

Pág.: 3
 Cm2: 660,2
 VPE: \$ 735.512

Tiraje: 2.400
 Lectoría: 7.200
 Favorabilidad: ☐ No Definida

8M: historias de liderazgo de mujeres antofagastinas que abren camino

CONMEMORACIÓN. Protagonistas locales comparten trayectorias y desafíos en distintos ámbitos.

Macarena Saavedra L.
 cronica@mercurioantofagasta.cl

Hoy se conmemora un nuevo Día Internacional de la Mujer, una fecha marcada por décadas de luchas por igualdad, la justicia y reconocimiento. Es por ello que este Diario conversó con cinco mujeres, de

distintos rubros, pero todas comparten algo, ser líder en áreas las que muchas veces han estado encabezadas por hombres.

"El mundo necesita mujeres que inspiren", así cataloga el ser referente del Bodyboard Constanza Soto, una deportista que, a pesar de ser muy joven, ha logrado ser la campeo-

na nacional de damas junior de body.

Otra historia inspiradora es la de Nadac Reales, biotecnóloga que se ha abierto paso en el mundo científico y para quien el 8M significa "una invitación a visibilizar el talento femenino en áreas donde históricamente hemos estado menos representadas".



LIDERAZGO FEMENINO DESDE ANTOFAGASTA QUE INSPIRA NUEVAS GENERACIONES.



Adriana Rivera
 Alcaldesa de Sierra Gorda



Karen Behrens
 Delegada presidencial regional



Yosselyn Castillo
 Vicepresidenta Colmed



Constanza Soto
 Atletista profesional



María Luisa Córdova
 Escritora



Nadac Reales
 Científica

"Las mujeres estamos abriendo caminos"

"Ser alcaldesa, para mí, es un acto profundo de responsabilidad con mi comunidad. Es servir, tomar decisiones difíciles y trabajar cada día para que el desarrollo llegue también a los territorios que muchas veces han estado lejos de los centros de decisión. Ser mujer en un espacio de liderazgo también tiene un valor simbólico muy potente. Durante mucho tiempo estos espacios estuvieron reservados casi exclusivamente para los hombres. Hoy las mujeres estamos abriendo camino con trabajo, carácter y resultados".

"Baja participación política de mujeres"

"Al observar el panorama actual y nuestra baja participación política de mujeres en cargos de decisión, no puedo dejar de estar como delegada presidencial regional orgullosa de poder ostentar este cargo. Cada vez que las mujeres ejercemos un cargo político de decisión, la verdad es que tendemos más a integrar a todas y todos los actores políticos incumbentes en las distintas esferas. Además, podemos coordinar de mejor manera y poniendo en relieve las problemáticas más importantes de la ciudadanía".

"Abrirse caminos enfrentando barreras"

"Ser médica es mucho más que ejercer una profesión; es una vocación que nace del deseo profundo de cuidar, acompañar y estar presente en los momentos más vulnerables de las personas. Ser una representante local tiene un significado muy especial, porque implica poner ese mismo compromiso al servicio de toda una comunidad. Durante mucho tiempo, mujeres tuvieron que abrirse camino enfrentando barreras y prejuicios. Ojalá las nuevas generaciones crezcan sabiendo que no hay sueños demasiado grandes".

"Si yo pude, tú también puedes".

"Ser una referente dentro del deporte para mí significa asumir una gran responsabilidad, porque hoy en día el mundo necesita mujeres que nos inspiren, que nos motiven y que nos demuestren con su ejemplo que si podemos alcanzar nuestros sueños. Me mueve la idea de que, a través de esfuerzo, perseverancia y pasión, podamos decirle a otras chicas "si yo pude, tú también puedes" y aspiro a que mi camino y mis experiencias algún día puedan reflejar esto para otras mujeres".

"Conmemoramos nuestra historia"

"Escribir desde el norte siempre ha sido un acto de amor y resistencia. Creo profundamente en el poder de las palabras para abrir caminos, cuestionar realidades y sembrar nuevas posibilidades. En este día en que conmemoramos a las mujeres de nuestra historia, reafirmo mi compromiso con la cultura y con las nuevas generaciones, con la esperanza de que cada libro y cada historia sea una puerta abierta para que más voces femeninas florezcan en Antofagasta".

"Más que una fecha, es un recordatorio"

"Es un momento para reflexionar sobre el camino que muchas mujeres han abierto antes que nosotras y sobre la responsabilidad que tenemos de seguir ampliando esas oportunidades. En mi caso, desde la ciencia y la biotecnología, lo veo también como una invitación a visibilizar el talento femenino en áreas donde históricamente hemos estado menos representadas. Más que una fecha simbólica, lo entiendo como un recordatorio de que el conocimiento, la perseverancia y la colaboración pueden transformar realidades".