LITORALPRESS

Fecha: 05-03-2022
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo A
Tipo: Actualidad
Título: Aconsejan que los padres vean junto a sus hijos la popular serie "Euphoria"

Pág. : 8
Cm2: 427,2
VPE: $ 5.611.279

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Especialistas en drogas y salud mental:

Aconsejan que los padres vean junto a sus hijos la popular serie "Euphoria"

Ya se confirmó una tercera temporada, sin embargo, debido a una trama que muestra alto consumo de sustancias ilícitas entre menores, hablar sobre lo que se ve en la pantalla y no romantizarlo es clave.

SIMÓN VILCHES

Un capítulo de la serie "Euphoria" batió el récord de audiencia de HBO: acumuló 13 millones de televidentes. Como respuesta, el creador Sam Levinson anunció antes del último capítulo de la segunda temporada —que se transmitió esta semana— que habrá una tercera.

"Euphoria" se ha vuelto un fenómeno. Tan solo en TikTok, la plataforma predilecta de la Generación Z, el *hashtag* "Euphoria" tiene casi 30 mil visitas diarias.

La serie gira en torno a Rue, una adolescente que se vuelve adicta a las drogas tras la muerte de su padre. Además entrelaza las historias de su círculo escolar y familiar que tienen que lidiar con temas como tráfico de estupefacientes, resiliencia, sexo y búsqueda de identidad.

"'Euphoria' es para audiencias maduras... solo véanla si se sienten cómodos", escribió la actriz principal, Zendaya, a sus 131 millones de seguidores en Instagram antes del esperado estreno de la segunda temporada. Pero debido a su popularidad, estética llamativa y banda sonora a la moda, es muy atractiva para los más jóvenes, quienes podrían "romantizar" su contenido.

La doctora en psicología Anneliese Dörr, del departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la facultad de Medicina de la U. de Chile, explica: "En dicha etapa de la vida se es muy sensible a actuar en base a lo que está de moda, y si se valida y se acepta el consumo, claramente va a aumentar la probabilidad de consumo".

Agrega que "si el héroe o cualquier personaje consume drogas y no se ve como algo problemático, puede ser muy perjudicial".

HBO

El personaje principal, Rue, lucha por mantenerse sobria y cuidar las relaciones que tiene. Todo comienza cuando consume los medicamentos para el cáncer de su papá.

Álvaro Castillo, profesor de la U. Mayor y director del Núcleo Milenio para la Evaluación y Análisis de Políticas de Drogas, piensa que la producción no intenta glorificar los narcóticos, pero que podría inducir a mentes más influenciables a consumir. "Pueden haber modas o actitudes que se pueden ir incorporando. Pero también muestra parte del drama asociado con el alcohol y las drogas, como los síntomas de abstinencia y el sufrimiento de su familia por ese conflicto", explica.

Rodrigo Goycolea, director del programa de drogas de la U. Central, concuerda: "(la serie) Refleja una realidad cruda que sí existe".

Según explica, "la historia de Rue representa un problema ligado a la raza y la pobreza. Un origen bastante común es que los adictos tengan un historial de marginalización, abuso o que hayan sufrido un evento traumático en la adolescencia, como ocurre con la protagonista".

Por lo mismo, Castillo recalca que el problema con las drogas y el entorno es importante tratarlo en series como "Euphoria" debido a su prevalencia en la sociedad.

En la actualidad, los jóvenes chilenos lideran los primeros puestos de consumo de marihuana (26,8% estimados del total de niños, niñas y adolescentes a nivel nacional), alcohol (29,8%) y tranquilizantes sin receta médica (9,3%) en América Latina, según datos del Servicio Nacional de Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol. La edad de inicio de consumo es alrededor de los 14 años.

"Existe evidencia convincente de que el grupo de pares es relevante en las conductas de las personas, y en la serie existen situaciones donde hay una influencia de consumo", dice Castillo, refiriéndose a Elliot, quien consume cocaína con Rue al conocerse en una fiesta de Año Nuevo; o a otros compañeros de colegio, como Nate, quien conduce a toda velocidad mientras bebe cerveza o la novia de la protagonista que decide probar drogas frente a ella.

Saber qué miran

"Reconociendo que todo consumo es riesgoso, sabemos que en la adolescencia hay una exploración ocasional de drogas", comenta Goycolea, por lo que recomienda a los padres conocer a los amigos de sus hijos y promover que tengan pasatiempos como el deporte o el arte, sin conductas de riesgo como las que se ven en la serie.

"Es una obligación que los padres estén al tanto de lo que ven sus hijos en pantallas, y hablar sobre esos temas desde chicos, para que estén preparados al momento de enfrentar este tipo de programas. Es la mejor manera de protegerlos", comenta Anneliese Dörr.

Sumado a ello, Goycolea afirma que "las imágenes fuertes, en general, no tienen ningún impacto de prevención en los jóvenes". Por esa razón dice que para quienes aún no ven la serie o quienes piensan ver la tercera temporada, "es muy importante que los adultos acompañen a los adolescentes".