



Mujeres mayores con discapacidad superan en más de 6 puntos a los hombres en la Región de Los Lagos

Un nuevo análisis elaborado por el Centro de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM), de Caja Los Héroes y la Universidad del Desarrollo, reveló que en la Región de Los Lagos la discapacidad afecta en mayor medida a las mujeres mayores que a los hombres del mismo rango etario. Según el estudio basado en el Censo 2024, el 31,8% de las mujeres censadas de 60 años

o más presenta algún grado de discapacidad, mientras que en los hombres la cifra alcanza el 25,4%, una brecha de 6,4 puntos porcentuales.

La diferencia se acentúa en edades más avanzadas, entre las personas de 85 años o más, el 67,1% de las mujeres tiene algún tipo de discapacidad, frente al 61,3% de los hombres.

Al respecto, el director de CIPEM, Mauricio Apablaza, comentó que, “Chile ha experimentado un proceso de envejecimiento acelerado, si en 1950 la esperanza de vida era de 53,2 años hoy esta supera los 82. Sin embargo, la mayor esperanza de vida presenta desafíos en salud pública, infraestructura y redes de apoyo, especialmente en relación a la discapacidad”.

Radiografía regional y comunal

A nivel general, el 28,9% de las personas mayores de 60 años

censadas en la Región Los Lagos tiene algún grado de discapacidad, una proporción levemente superior al promedio nacional (28,2%). Sin embargo, el fenómeno se intensifica con la edad, entre quienes tienen entre 65 y 69 años, la discapacidad afecta al 21,5%, en el tramo de 75 a 79 años sube al 36,3%, y en los mayores de 85 años llega al 65%.

A nivel comunal, el 21,3% de las personas mayores de 60 años censadas en Puerto Varas tiene algún grado de discapacidad. El fenómeno se intensifica con la edad: entre quienes tienen entre 65 y 69 años, la discapacidad afecta al 15,4%, en el tramo de 75 a 79 años sube al 27,2%, y en los mayores de 85 años llega al 56,1%.

El análisis también revela que las mujeres tienen mayores niveles de discapacidad en casi todos los tramos etarios. En el grupo de 70 a 74 años, el 23,2% de las mujeres presenta discapacidad, frente al 17,5% de los hombres. Lo mismo

ocurre entre mayores a 85 años: 56,1% en mujeres y 52,2% en hombres.

Por su parte, en comunas más pequeñas como Puqueldón, la discapacidad en mayores de 60 años alcanza el 34,5%, con un aumento aún más marcado en edades avanzadas. En el tramo de 85 años o más, el 74,4% presenta discapacidad, y entre las mujeres de ese grupo la cifra alcanza el 80%.

Doble vulnerabilidad y desafíos

El informe de CIPEM advierte sobre una “doble vulnerabilidad” para las mujeres mayores de la región, ya que viven más años y enfrentan mayores tasas de discapacidad, lo que incrementa la urgencia de políticas públicas diferenciadas en salud, accesibilidad y cuidados de largo plazo.

Así lo afirmó Mauricio Apablaza, quien enfatizó que “en la Región de Los Lagos observamos que el envejecimiento viene acompañado de un aumento sostenido de la discapacidad, con un impacto diferenciado por género potencialmente asociado a la mayor esperanza de vida de las mujeres versus los hombres. Esto debe ser considerado en el diseño de políticas públicas regionales, con foco en la prevención, el acceso integral a servicios de salud especializados y la generación de entornos accesibles para las personas mayores”.

Sobre CIPEM y Caja Los Héroes

CIPEM es una iniciativa conjunta entre la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes que busca generar conocimiento aplicado sobre personas mayores y promover políticas públicas basadas en evidencia. El estudio forma parte de una serie de análisis regionales para visibilizar el impacto del envejecimiento poblacional y fomentar estrategias de desarrollo local centradas en el bienestar y la autonomía de las personas mayores.

De acuerdo con un estudio realizado por Cipem, la prevalencia de personas censadas con discapacidad alcanza el 31,8% en mujeres de 60 años o más, mientras que en hombres es de 25,4%.