

al posar la mirada sobre el hombre? Encontramos que la entrega última de su vida no fue un acto de arrebató irracional, sino la justa y bella consumación de una vida ya entregada de otro modo –menos vistoso, pero igual de intenso– en la modestia de los deberes cotidianos, viviendo con abnegación amorosa las facetas tan universales de hombre de fe, esposo, padre e hijo de su patria. En tiempos de una profunda crisis espiritual que parece haber vaciado el corazón humano, de la insustancialidad propia de un mundo falto –pero quizá, por lo mismo, deseoso– de auténticos puntos de referencia consistentes sobre qué significa vivir como hombres, el modelo de Prat, si le devolvemos la vida, representará un faro luminoso de humanidad.

*Rodrigo Briones/ Profesor de filosofía/ Escuela de Grumetes, Universidad San Sebastián*

## **Derecho efectivo de la lactancia**

Señora Directora:

La Semana Mundial de la Lactancia Materna nos recuerda que amamantar no es solo una experiencia individual, sino también un asunto social, sanitario y de derechos. El lema 2026, “Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier

circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan”, invita precisamente a mirar más allá de la voluntad de las madres y reconocer las condiciones que hacen posible o dificultan la lactancia.

En Chile, muchas mujeres enfrentan barreras estructurales que complican este proceso: la dificultad de compatibilizar lactancia y retorno al trabajo, condiciones laborales exigentes o poco flexibles, ausencia de salas de lactancia, dificultades para acceder a apoyo oportuno, escasas redes de cuidado y el aumento de problemas de salud mental perinatal. A ello se suma la desigual distribución de las tareas de cuidado y las brechas sociales que afectan con mayor fuerza a mujeres en contextos de vulnerabilidad.

Promover la lactancia requiere políticas públicas sostenidas, protección laboral efectiva, apoyo comunitario y sistemas de salud capacitados para acompañar sin culpas ni exigencias imposibles. Fortalecer las acciones que funcionan significa avanzar hacia una sociedad donde lactar no sea un privilegio, sino una posibilidad concreta y protegida para todas las familias.

*Makarena Mancilla/ Académica de Vinculación con el Medio  
Carrera de Obstetricia- USS*