

Fecha: 13-04-2024
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Prevenir es la cosigna**

Pág.: 4
Cm2: 99,1
VPE: \$ 86.178

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: ☐ No Definida

0

Opinión

Claudia
Palma
Coord.
Simulación
Clínica UST



Prevenir es la cosigna

En el mundo, gracias a los avances en geriatría se ha logrado modificar y mejorar el enfoque del sistema de salud, desde una mirada curativa a una preventiva. El principal objetivo es mantener las funciones normales del organismo y colaborar en mejorar las respuestas adaptativas, de manera de responder los cambios esperables que ocurren en las personas mayores.

Principalmente en los meses de frío, las personas mayores están expuestas a diversos agentes contaminantes y de forma natural, a la aparición de virus que afectan al sistema respiratorio y que constituyen el principal factor de riesgo de padecer enfermedades respiratorias.

Para evitar estas situaciones y prevenir problemas mayores, se recomienda controlar y evitar la exposición a contaminantes intradomiciliarios (humos de estufas, tabaco, polvo y ácaros de alfombras, etc.) A su vez, es recomendable evitar el contacto directo con personas que padecen de alguna enfermedad respiratoria, más aún este año con la compleja situación experimentada en estos meses de invierno, así como también realizar lavado de manos frecuente para evitar la cadena de contagio, el uso de mascarillas y de forma especial, realizar de manera oportuna la vacunación contra las enfermedades de la época.

En Chile, las campañas de vacunación, la educación y los programas dirigidos a los adultos mayores han reducido de manera significativa la estadística de morbilidad y mortalidad por enfermedades respiratorias en este grupo etario, lo cual es todo un éxito para la salud chilena y este modelo con enfoque preventivo. 