

Fecha: 23-05-2026
Medio: Diario Concepción
Supl.: Diario Concepción
Tipo: Noticia general

Pág.: 9
Cm2: 852,7
VPE: \$ 1.024.999

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Más que quistes ováricos: nuevo nombre de común condición es un avance para la salud de las mujeres

Ciencia & Sociedad

10% de las mujeres

en edad reproductiva viven con Síndrome Ovárico Metabólico
Poliendocrino, denominado hasta
hace poco como Síndrome de Ovario Poliquístico.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Quistes ováricos, acné, vello-
sidad corporal, resistencia a la
insulina y alteraciones del ciclo
menstrual son algunas manifes-
taciones de un trastorno que afec-
taría a 1 de 10 mujeres en edad
reproductiva, siendo una de las
afecciones más frecuentes en esta
población, aunque muchas veces
compleja de diagnosticar y mane-
jar, estimándose que hasta 70% de
quienes lo padecen no han recibi-
do el diagnóstico.

Para mejorar su abordaje es que
el denominado Síndrome de Ova-
rio Poliquístico (SOP) se rebautizó
en días recientes como Síndrome
Ovárico Metabólico Poliendocri-
no (SOMP), tras un consenso in-
ternacional de especialistas.

El SOP aludía sólo a una dimen-
sión de la condición, los quistes y
la apariencia de los ovarios, pero
no siempre se presenta así, invisibilizando su complejidad, las múl-
tiples alteraciones que implica y
un diagnóstico que requiere más
que una imagen. "El SOMP aporta
una visión más amplia y precisa",
afirma el doctor Gastón Donetch,
jefe de Obstetricia y Ginecología
de Clínica Biobío y especialista del
Instituto de Medicina Reproducti-
va IMR Chile.

Más que quistes en los ovarios

"Este síndrome engloba múlti-
ples manifestaciones metabólicas,
endocrinas y ovulatorias, entre
otras, que no siempre tienen re-
lación directa con el aspecto de
los ovarios y las pacientes pueden
presentar algunas de estas al-
teraciones con o sin la presencia de
foliculos anormalmente aumenta-
dos en número y tamaño", explica.

Entre las manifestaciones, des-
taca como las más frecuentes a la
resistencia a la insulina que puede
influir en el peso, aumento del ve-
llo corporal y afecciones en la piel
como acné por el desbalance en la
producción y metabolización de
los andrógenos, y trastornos del
ciclo menstrual con irregularida-
des en su frecuencia y muchas ve-
ces asociados a falta de ovulación.

Hay mujeres que presentan to-
das las alteraciones y otras sólo
algunas, pero este complejo sín-
drome puede afectar en distintos
modos y niveles el estado de salud
general, la fertilidad y la calidad
de vida, según sus manifestacio-
nes y etapas.

Así lo demuestra la experiencia
de la periodista Rayen Faúndez,
una de las miles de mujeres que

El recién
bautizado
como Síndrome
Ovárico
Metabólico
Poliendocrino
es una de las
afecciones
más comunes
en la población
femenina en edad
reproductiva.

Hasta hace poco
su denominación
apuntaba a
alteraciones
en el aspecto
de los órganos
reproductores
femeninos, lo que
invisibilizaba
sus múltiples
y complejas
manifestaciones
e interfería con
el diagnóstico y
manejo.

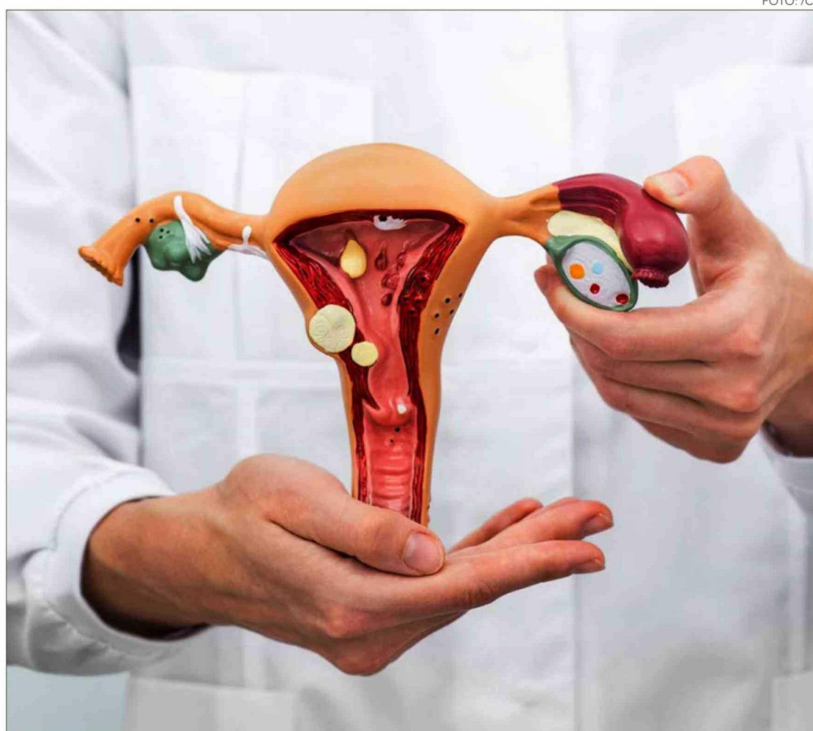


FOTO: JCC

YA NO EXISTE EL SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Más que quistes ováricos: nuevo nombre de común condición es un avance para la salud de las mujeres

en Biobío y Chile viven con la con-
dición que se le diagnosticó en su
adolescencia, y que a lo largo de
los años le ha traído diferentes
efectos y complicaciones.

"Mi menarquía fue a los 14 años,
pero era muy irregular, pasaban
3 o 6 meses sin menstruar. Eso
generó una preocupación en mi
mamá y me llevó al médico, me

examinaron, me diagnosticaron
ovario micropoliquístico y me die-
ron un tratamiento con pastillas
anticonceptivas. En ese momento
no me impactó, las dificultades
se empezaron a presentar en mi
adultez", recuerda.

En su adolescencia presentó al-
gunos signos, aunque no muchos
ni intensos, pero siendo adulta

comenzó a experimentar mani-
festaciones que han interferido
con su bienestar integral y pro-
yecciones, y requerido manejos
específicos.

Y entre multiplicidad de efectos
negativos, afirma que "una de las
principales dificultades ha sido en
mi fertilidad y poder quedar em-
barazada".

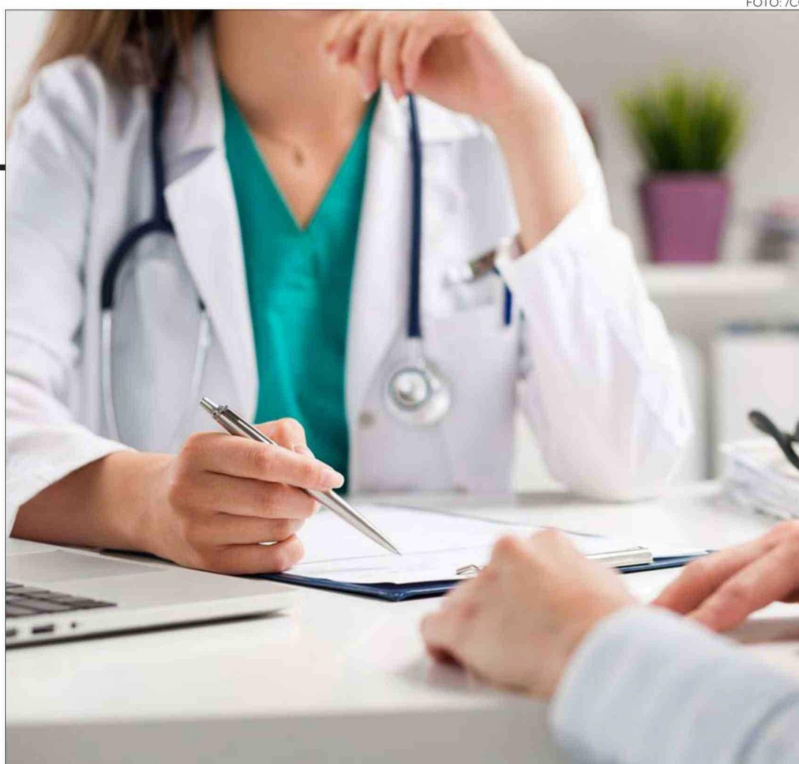
Fecha: 23-05-2026
 Medio: Diario Concepción
 Supl.: Diario Concepción
 Tipo: Noticia general

Pág.: 10
 Cm2: 492,9
 VPE: \$ 592.507

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:

8.100
 24.300
☐ No Definida

Título: Más que quistes ováricos: nuevo nombre de común condición es un avance para la salud de las mujeres



Con origen aún desconocido, el SOMP no tiene cura, aunque el doctor Gastón Donetch asegura que se puede tratar. Lo crucial es un manejo multidisciplinario, integral y personalizado, según las necesidades de cada paciente, integrando desde lo ginecológico y endocrino hasta lo dermatológico y nutricional.

También enfatiza la clave de la consulta precoz para un diagnóstico oportuno. El especialista releva que deben motivar a consultar signos como acné, aumento de la velloidad corporal, pelo graso, ciclos menstruales irregulares, infertilidad, resistencia a la insulina, síndrome metabólico y distribución anómala de la grasa corporal.

Y enfatiza que el diagnóstico debe basarse en una evaluación clínica, hormonal, metabólica y ecográfica en conjunto. "No siempre existe una imagen de ovario poliquístico o multifolicular en el examen ecográfico. Los ovarios pueden verse normales y aun así la paciente presentar las condiciones señaladas, mientras no todas las pacientes con una alteración ecográfica tienen este síndrome".

Nuevo nombre, un avance

Desde su vivencia, Rayen Faúndez considera que visibilizar y educar en este síndrome es crucial para mejorar su diagnóstico y manejo, y tiene esperanza que la nueva denominación contribuirá a ello, ya que vivió por muchos años sin reconocer la complejidad con la que vivía.

Al respecto, relata que "no fue

Consulta precoz

El manejo integral y personalizado

es clave para controlar el SOMP con sus alteraciones y reducir sus efectos negativos, adecuándose a las manifestaciones y necesidades de cada mujer.

hasta después de los 25 años que por primera vez una matrona me dijo que es un síndrome complejo y comprendí el peso de tener esta condición. Nadie me dijo antes que me iba a afectar de distintas maneras, mi salud mental y física, mis hormonas y metabolismo. Y eso fue lo más impactante y marcó una diferencia de reconocer lo importante de tratarme y cuidarme".

Si bien reconoce que manejar el síndrome ha sido complejo, porque el tratamiento estándar no es suficiente y muchas veces las estrategias no funcionan al 100%, también que el acceso a información permite ir tomando mejores decisiones y acciones para contribuir al control. Sobre esto declara que "hace falta que profesionales tengan la capacidad de explicar las implicancias que tiene este síndrome para comprender la importancia de tratarlo de manera integral, y sería muy bonito que todas las personas que lo tenemos este podamos tener un tratamiento integral".

En este sentido manifiesta que "el cambio de nombre del síndrome ha sido muy bonito, porque abarca todo lo que implica y me parece un avance súper importante para mejorar la medicina para las mujeres, que siempre ha estado más relegada".

OPINIONES

X @MediosUdeC
 contacto@diarioconcepcion.cl

