LITORALPRESS

Fecha: 07-05-2025
Medio: El Trabajo
Supl. : El Trabajo
Tipo: Noticia general
Título: Municipio andino celebrará a las madres con charla de reconocida psicóloga nacional

Pág. : 7
Cm2: 429,8
VPE: $ 567.285

Tiraje: 2.900
Lectoría: 8.700
Favorabilidad: No Definida

Municipio andino celebrará a las madres con charla de reconocida psicóloga nacional

• El viernes 9 de mayo, la psicóloga Pamela Lagos, será la protagonista de un conversatorio sobre autocuidado y bienestar emocional, dirigida especialmente a las madres de Los Andes.-

Este viernes 9 de mayo, el municipio de Los Andes invita a todas las madres de la ciudad a una jornada dedicada a su salud emocional y autocuidado. La charla 'Madre y Emoción: Cuidarse para Cuidar', será impartida por la psicóloga **Pamela Lagos**, panelista del programa 'La Jueza' de TVN. El evento, se realizará a las 17:00 horas en el Hotel Plaza y es completamente gratuito para la comunidad.

El alcalde de Los Andes, **Manuel Rivera**, destacó la importancia de reconocer a las madres durante este mes. *«Como municipio, siempre nos preocupamos de regalonear y conmemorar a nuestras madres. Este domingo, estaremos en el Hospital de Los Andes para celebrar junto a ellas, pero lo más importante es que este viernes tendremos la oportunidad de aprender con Pamela Lagos, quien brindará herramientas clave sobre autocuidado y regulación emocional para todas las mamás»*, afirmó.

En Los Andes celebrarán a las madres con charla de reconocida psicóloga nacional.

Para este mes de mayo, la Casa de la Mujer de la Municipalidad de Los Andes está ofreciendo una serie de talleres conjuntamente con el Centro Aliviar, relacionado a la mujer antes del parto, después, y también a la crianza.

Marlén Guzmán, encargada de la Casa Municipal de la Mujer, destacó los talleres que se llevarán a cabo durante el mes de la maternidad. *«Cada experiencia de la maternidad es única, por lo que hemos preparado una serie de actividades y talleres, como sonoterapia, que permitirán a las mamás conocer sus emociones y recibir apoyo integral. Además, el Centro Médico Aliviar estará ofreciendo servicios a toda la comunidad, por lo que invitamos a todas a participar activamente»*.

Finalmente, **Héctor Cabrera**, administrador del Centro Aliviar, resaltó la colaboración con la municipalidad. *«Nos complace trabajar junto a la Casa de la Mujer en esta serie de talleres que abarcan desde el embarazo, el postparto, hasta los cuidados de los niños. Queremos ofrecer apoyo a las madres y a todas las mujeres, porque su bienestar es fundamental»*.

Todas las mujeres interesadas deben enviar a un correo a casadelamujer@munilosandes.cl para la inscripción, presencial en Millarahue 1391, población Alonso de Ercilla o al número 34 2 507 887.

REZA

Nueve Avemarías durante nueve días seguidos. Pide tres deseos, uno de negocios y dos imposibles; al noveno día publica este aviso y tus deseos se cumplirán aunque no lo creas.

J.M.