

36 personas mueren a diario por enfermedades asociadas al exceso de peso: experto UC lanza alerta

CHARLA EN UCT. Según la última Encuesta Nacional de Salud, los jóvenes entre 20 y 29 años ganan 55 gramos mensuales de peso. A juicio del académico de la PUC, doctor Gonzalo Valdivia, el panorama es poco alentador y se requiere actuar con urgencia.

AGENCIA UNO



LOS JÓVENES ENTRE 20 Y 29 AÑOS GANAN EN PROMEDIO 55 GRAMOS MENSUALES DE PESO, TENDENCIA PREOCUPANTE Y QUE REQUIERE INTERVENCIÓN.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Cada 40 minutos muere una persona en Chile por causas atribuibles a alguna de las 38 enfermedades crónicas relacionadas con el exceso de peso. Esta es una de las preocupantes cifras disponibles en la última Encuesta Nacional de Salud que data de 2017 y que fue analizada de manera crítica por el académico de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC), doctor Gonzalo Valdivia, en una reciente charla realizada de la UCTemuco.

Como profesor titular honorario de la Escuela de Salud Pública de la PUC, el doctor Valdivia participó en el ciclo de conferencias "Reflexión y diálogo para transformar la salud en Chile", que organiza la Escuela de Medicina de la Universidad Católica de Temuco (UCT).

El experto explicó que "las encuestas nacionales son instrumentos de medición importantes para dimensionar las condiciones de salud y las condiciones de vida de la población chilena", cuyos resultados permiten el diseño de políticas públicas y el perfeccionamiento de programas sanitarios.

Durante su exposición, el doctor Valdivia hizo hincapié en un dato alarmante: cada día, 36 personas fallecen en Chile por

"Además de la alta prevalencia de enfermedades crónicas, preocupa la comorbilidad, es decir, la presencia de dos o más enfermedades simultáneas en una misma persona".

Dr. Gonzalo Valdivia,
 académico PUC Chile

enfermedades crónicas atribuibles al exceso de peso, como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares e hipertensión. Estas patologías, en muchos casos prevenibles, están directamente relacionadas con el estilo de vida y los hábitos alimentarios de la población.

Uno de los puntos más preocupantes que revela la Encuesta Nacional es el aumento constante de peso entre los jóvenes: los chilenos entre 20 y 29 años ganan en promedio 55 gramos mensuales, una tendencia que, sin intervención oportuna, puede convertir a un joven sedentario en un adulto diabético.

"Además de la alta prevalencia de enfermedades crónicas, preocupa la comorbilidad, es decir, la presencia de dos o más enfermedades simultáneas en una misma persona. Este fenómeno complica gravemente la atención médica y representa un enorme desafío para el siste-

Malnutrición por exceso en la Región

La Región de La Araucanía enfrenta una preocupante situación respecto a la malnutrición por exceso. Según datos del Informe de Vigilancia Nutricional, información extraída del Departamento de Estadísticas e Información en Salud (Deis) del Minsal, se observa que se alcanzó un 40,37% de malnutrición por exceso (15,56% de obesidad y un 24,84% de sobrepeso) en niños y niñas menores de 6 años en la Región de La Araucanía. Para abordar esta problemática, el Ministerio de Salud ha implementado la "Estrategia para Detener la Aceleración del Sobrepeso y Obesidad en la Niñez y Adolescencia". Su objetivo es detener el aumento del sobrepeso y la obesidad en menores de 19 años para el año 2030. Esta iniciativa requiere la colaboración de diversos sectores, como salud, educación y deporte. La estrategia contempla 29 líneas de acción prioritarias, alineadas con la Agenda para el Desarrollo Sostenible y el Plan de Aceleración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para detener la obesidad.

ma de salud", advirtió el especialista. A pesar de los avances registrados en algunos indicadores —como la reducción del consumo de sal, la baja en la prevalencia de tabaco y los mejores niveles de control en hipertensión y colesterol—, el panorama general sigue siendo crítico.

El sedentarismo, el bajo consumo de frutas, verduras, pescado y agua, y los hábitos poco saludables continúan siendo la norma, especialmente entre los más jóvenes.

La directora de la Escuela de Medicina UCT, doctora Jenny Collipal, subrayó que estos datos imponen nuevos retos en la formación médica, que debe enfo-

carse en la medicina comunitaria, familiar e intercultural para responder adecuadamente a esta crisis de salud pública.

Por su parte, la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud UCT, Berta Escobar, destacó la importancia de usar estos datos para diseñar políticas sanitarias ajustadas a las realidades locales: "Los datos de la Encuesta Nacional de Salud permiten perfilar cuál es el perfil epidemiológico, el perfil de morbilidades que tenemos en el país y en la Región y desde allí impactar a las políticas sanitarias con medidas que respondan a las características del territorio", insistió la académica.