

Fecha: 03-02-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Evelyn Ortiz tiene meningitis: "No podía hablar porque sentía rígida la mandíbula"

Pág.: 20
 Cm2: 471,6

Tiraje: 91.144
 Lectora: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Participante de "Mundos opuestos" está internada desde el jueves y este lunes pudieron dar con su diagnóstico

Evelyn Ortiz tiene meningitis: "No podía hablar porque sentía rígida la mandíbula"

Tuvo un fuerte dolor de cabeza y el lado izquierdo de su cuerpo dejó de responder bien. Tuvieron que entrar a la fuerza a su departamento porque ella no contestaba.

RENÉ VALENZUELA

Evelyn "Gacela" Ortiz (42), atleta máster y quien todavía aparece como participante de "Mundos opuestos", reality que transmite de Canal 13, sincera que fue rudo el choque con la realidad. Salió de ahí con un cuadro insomnio y con cambios de alimentación, y, relata, que hace un mes que venía sufriendo dolores de cabeza. Fue a un médico pensando que era sinusitis, que fue descartada. Pero el pasado miércoles comenzó a tener fuertes síntomas que la tienen en la clínica desde entonces, y este lunes, se confirmó que tiene una meningitis viral por lo que continuará internada unos días más.

"El miércoles comencé con un dolor fuerte de cabeza y se me comenzó a dormir el lado izquierdo, se me puso la boca chueca, se me comenzó a dormir la cara, una mano, una pierna y ya no podía hablar porque sentía rígida la mandíbula. Justo ese día estaba con un amigo que me estaba visitando, le conté que me sentía muy rara y le dije: *siento que no puedo hablar, tengo la boca rara*. Me miré al espejo y tenía la boca chueca. Su hermano es doctor y le hizo una videollamada para que me revisara, y él dijo que me llevara a urgencias", comparte Ortiz desde la Clínica Alemana donde está desde el jueves.

Ese miércoles por la noche llegó a Clínica Indisa, que estaba más cerca de su domicilio, y "me controlaron un ACV (accidente cerebrovascular). Así que sólo terminé con un lado inflamado y no todo paralizado. Ya he recuperado un poco la movilidad".

Durante la madrugada del jueves, fue devuelta a su domicilio con medicamentos, pero a las horas causó preocupación entre sus cercanos porque no contestaba el teléfono y se ausentó de una reunión de trabajo en la tarde. Allí se comunicaron con dos de sus amigos, y con la autorización y presencia de ellos los conserjes forcejearon la puerta de su departamento, "y me encontraron convulsionada, con vómitos. Yo no me acuerdo de nada, ni cómo me sacaron, ni cómo llegué acá. Estaba muy mal, muy sedada. En mi cabeza yo siempre estuve en la



La atleta quiere participar en mayo en un torneo iberoamericano y en agosto a un mundial.

clínica, sentía a lo lejos el citófono del departamento y pensaba que era algo de ahí. Ya desde el viernes comencé a tener más conciencia y vi mi lado izquierdo más desinflamado".

Dar con el diagnóstico no fue sencillo: "Me hicieron exámenes de todo: al cerebro, al cuello, y han indicado una sobrecarga de estrés. Se entiende por el contexto que he vivido el último año, de mucha exposición a la cual no estaba acostumbrada. Lamentablemente a mí me dan muchos ataques de pánico. Este domingo tuve una sesión

con un psiquiatra y me dijo que tuve muchos cambios de hábito y que me debo blindar de muchas cosas porque la exposición fue de un día para otro. Hay mucho desfase con el reality, entonces nosotros ya vivimos otra vida de lo que se ve en pantalla, y a veces las personas (espectadores) son muy invasivas y te juzga por cosas que ni pasaron".

"He recibido mucho cariño, ha venido gente a verme, amistades, gente del reality como Juan Pedro (Verdier), he hablado con Eyal (Meyer) con quien también tengo un vínculo bonito. Yo vivo sola en Santiago, mi familia es de Curicó", sigue la atleta.

Tras una punción una punción lumbar que le realizaron este domingo, este lunes le comunicaron que tiene una meningitis viral, y está a la espera que el tratamiento con medicamentos haga efectos para salir de alta en un par de días.

La neuróloga de Clínica Las Condes, Evelyn Benavides, explica que la enfermedad es la inflamación de la meninges, capa que rodea al cerebro y médula espinal y "que se manifiesta, principalmente, con un dolor de cabeza pero es diferente al de una jaqueca o de un golpe, es punzante en toda la zona y a veces con rigidez en el cuello, algunos la describen como si la cabeza tirara hacia abajo desde la columna. En algunos casos hay fiebre, o pacientes que dicen ver lucecitas o que les molesta la luz o sonidos".

"La meningitis puede ser por una bacteria, un virus o algún evento inmunológico. Cuando la inflamación pasa al cerebro puede haber compromiso de conciencia, convulsiones, sensación de hormigueo, falta de fuerza y ahí se habla más de encefalitis, y tiene similitud con un ACV sobre todo cuando los síntomas aparecen bruscamente. La meningitis más grave es la meningocócica, que es por una bacteria (meningococo) que produce mucho daño cerebral, así como no diagnosticarlas pues hay riesgo de mortalidad si es que no se trata a tiempo", continúa Benavides. "El tratamiento es con antibióticos, antivirales y corticoides para bajar la inflamación, y dependiendo de cuál sea dura el tratamiento, y el dolor de cabeza y malestar general puede durar semanas", cierra.

¿Se arrepiente de entrar a "Mundos opuestos", Evelyn?

"Siento que es algo que estoy pagando por ser novicia en un formato voraz, pero lo veo como un aprendizaje así que no me arrepiento. Sino que pienso que podría haber hecho ciertas cosas mejor, y he tenido beneficios que han apoyado a mi familia, el plan de ir a un mundial; y también he aprendido de mí misma. Debo aprender que la gente que critica no son ni amistades ni familiares, sino gente detrás de una pantalla".