

Importancia de los cuidados paliativos

Señor Director:

La Organización Mundial de la Salud define los cuidados paliativos como un enfoque que mejora la calidad de vida de las personas y de sus familias cuando afrontan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual inherentes a una enfermedad potencialmente mortal, a través de la prevención y alivio del sufrimiento. La labor que desarrollan los equipos de salud es importantísima, y toma aún más relevancia que dicha atención sea brindada de forma integral enfocada en todas las áreas que se ven afectadas.

Últimamente se ha comentado mucho respecto a ellos, principalmente por el manejo de los síntomas que se tiene de los usuarios en el momento de transición entre la vida y la muerte. En ocasiones surge la confusión de conceptos de sedación paliativa versus eutanasia, lo cual difiere totalmente, ya que la primera se realiza posterior a una valoración del elevado dolor y molestias que puede presentar un usuario en dicha fase, y se aplica con el objeto de proporcionar alivio en el periodo de fin de vida induciendo una reducción de la conciencia o estado de sueño, sin la intención de apresurar la muerte, a diferencia de la eutanasia.

La vida es un derecho humano ineludible, y en ella se encuentra inmerso el poder vivir una muerte digna, entendiéndola como parte inevitable de la vida, por lo cual el acompañamiento integral en esta etapa es imprescindible.

Rocío Zúñiga Tapia
Académica de Enfermería USS