

Fecha: 21-08-2025  
 Medio: Revista Velvet  
 Supl. : Revista Velvet  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **COMO LLEGAR ALOS 100 AÑOS CON CALIDAD DL VIDA**

Pág. : 61  
 Cm2: 580,7

Tiraje: 6.000  
 Lectoría: 18.000  
 Favorabilidad: ☐ No Definida



ALCALDE JAIME BELLOLIO.



ALFREDO VERCELLI, ALEJANDRA SCHMIDT Y RAMÓN OLACIREGUI.



CARLOS RUSSI, IRIS BOENINGER Y ANTONIA RUSSI.



EDUARDO VALENZUELA, FELIPE LARRAÍN Y PEDRO PAULO MARÍN.

## CÓMO LLEGAR A LOS 100 AÑOS CON CALIDAD DE VIDA

¿Es posible vivir un siglo con calidad de vida? Esta es la pregunta que plantea el nuevo libro "Vivir más, vivir mejor", publicado por editorial Zig-Zag y que ya está disponible en librerías. Escrito por tres reconocidos académicos de la Pontificia Universidad Católica de Chile -Felipe Larraín, economista y exministro de Hacienda; Pedro Paulo Marín, geriatra pionero en el país, y Eduardo Valenzuela, sociólogo experto en estructura social-, el libro une tres disciplinas clave para abordar un desafío que ya es global: cómo envejecer con dignidad, autonomía, salud física, mental y social.



MARTA LARRAECHEA Y EDUARDO FREI.



DAMIÁN VALDÉS Y MAGDALENA PIÑERA.



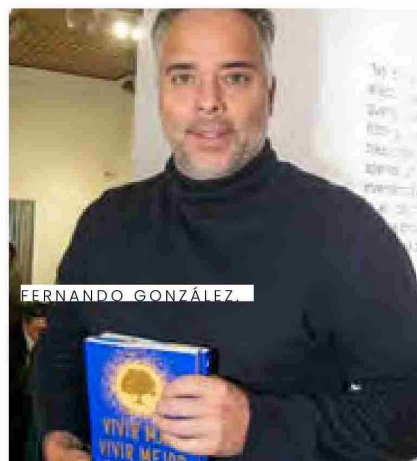
JAIME FILLOL, JAIME PINTO Y PATRICIO CORNEJO.



PIJAR CONCHA Y CAROLA SOZA



CECILIA MOREL Y SOLEDAD ONETTO.



FERNANDO GONZÁLEZ.