LITORALPRESS

Fecha: 08-08-2025
Medio: La Prensa Austral
Supl. : La Prensa Austral
Tipo: Noticia general
Título: **Fundación Magallanes Vive Bien: promoviendo hábitos saludables y bienestar comunitario**

Pág. : 7
Cm2: 216,9
VPE: $ 283.542

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

Buscan difundir informaciones y convertir a la región en una zona con mejor calidad de vida

Fundación Magallanes Vive Bien: promoviendo hábitos saludables y bienestar comunitario

Con el objetivo de fomentar la prevención y promoción de la salud a través de un enfoque integral, la Fundación Magallanes Vive Bien nació en 2023 como una iniciativa impulsada por profesionales de la salud y tecnología, buscando unificar información y recursos para mejorar la calidad de vida de los magallánicos.

La Fundación surgió tras una capacitación en medicina del estilo de vida, disciplina basada en evidencia científica que demuestra que el 80% de las enfermedades crónicas pueden prevenirse mediante seis pilares fundamentales: alimentación saludable, actividad física, manejo del estrés, relaciones interpersonales, prevención del abuso de sustancias, sueño reparador.

"Quisimos aunar toda la información disponible sobre prevención en un solo lugar, facilitando el acceso a la comunidad", explica una de las fundadoras, Elizabeth Oviedo.

La plataforma digital de Magallanes Vive Bien busca ser un repositorio informativo, donde almacenan los programas municipales, ministeriales, iniciativas privadas y gratuitas para que las personas encuentren opciones adaptadas a sus necesidades.

La Fundación aspira a crear una red multisectorial, integrando a colegios, juntas de vecinos, empresas y servicios públicos para generar un impacto comunitario.

"El fin último es hacer comunidad. Una persona sola difícilmente logra cambios permanentes; necesitamos apoyarnos", señala su equipo.

Su visión a largo plazo es convertir a Magallanes en una "Zona Azul", concepto que identifica a los lugares del mundo donde las personas viven más años y con mejor calidad de vida, gracias a hábitos colectivos saludables.

Concurso fotográfico

Para difundir su mensaje, la Fundación lanzó el concurso "Magallanes Vive Bien y Saludable" (abierto hasta el 27 de septiembre), invitando a la comunidad a capturar en imágenes su visión del bienestar: desde caminatas hasta la conexión con la naturaleza. Las mejores fotografías se exhibirán en una exposición en la Sala Zona Austral (19 y 20 de octubre).

Además, están activos en Instagram (@magallanesvivebien), donde comparten tips, entrevistas a referentes regionales y contenido educativo sobre los seis pilares.

Gerardo López

Elizabeth Oviedo, una de las fundadoras de la Fundación.

EMPRESA REGIONAL CON MÁS DE 30 AÑOS AL SERVICIO DE MAGALLANES