

Fecha: 18-02-2026  
Medio: El Trabajo  
Supl.: El Trabajo  
Tipo: Noticia general  
Título: Seremi de Salud llama a extremar medidas de autocuidado por nueva ola de calor

Pág.: 3  
Cm2: 391,8  
VPE: \$ 517.228

Tiraje: 2.900  
Lectoría: 8.700  
Favorabilidad: ☐ No Definida

## Seremi de Salud llama a extremar medidas de autocuidado por nueva ola de calor

Aconcagua soporta y aguanta una nueva ola de calor que ha dejado temperaturas incluso por sobre los 37 grados durante las últimas jornadas. Es por esto que, desde la Senapred, se decretó Alerta Roja para varias provincias de la región, siendo Aconcagua una de las más afectadas por esta condición climática.

Durante la última jornada, desde la Seremi de Salud

de la región de Valparaíso se hizo un llamado a extremar las medidas de autocuidado para evitar problemas a la salud, como golpes de calor, deshidratación y otros a largo plazo como problemas a la piel.

En este contexto, el Seremi (s) de Salud, **Carlos Zamora**, señaló que «debido a las altas temperaturas que afectan a nuestra región, queremos hacer las siguientes

• **Temperaturas sobre 37 grados provocaron declaratoria de Alerta Roja para Aconcagua. –**

recomendaciones. Recordar, como siempre, utilizar protector solar sobre el factor 30 y aplicárselo cada 2 ó 3 horas. Además, tratar de utilizar ropa clara, gorros o sombreros, y si es posible, lentes oscuros».

Junto con esto, Zamora recalcó la importancia de «mantenerse hidratados y evitar

exponerse al sol entre las 11:00 y 16:00 horas de cada día. Prestemos especial atención a niños, niñas y personas mayores, ante cualquier síntoma, acercarse a su centro de atención familiar más cercano, o llamar al 131».

Por su parte, el delegado presidencial provincial de San Felipe de Aconcagua y (s) en la provincia de Los Andes, sostuvo que «la Dirección Regional de Senapred ha declarado alerta roja por calor extremo para las provincias de Qui-



Aconcagua vive una nueva ola de calor que motivó la declaración de Alerta Roja.

lota, San Felipe, Los Andes, Marga Marga y Petorca, a contar del lunes 16 de febrero y hasta que las condiciones meteorológicas lo ameriten».

En este punto, la autoridad provincial indicó que «en particular para las provincias de San Felipe y Los Andes, se estiman temperaturas máximas por sobre los 35 y 37 grados, por tanto, el llamado a la comunidad es al autocuidado,

la hidratación constante, evitar la exposición directa al sol».

Finalmente, Muñoz destacó que esta medida permite que «los distintos cursos de acción señalan la activación de los Comités Provinciales de Gestión de Riesgo, así como la capacidad de respuesta en los servicios públicos como los recintos de salud y los equipos de apoyo municipales», cerró.

### EL TIEMPO

Fuente: Dirección Meteorológica de Chile

Día	Min   Max	Mañana	Tarde	Noche
18	10° 35°	Despejado	Despejado	Despejado
19	11° 34°	Despejado	Despejado	Despejado
20	11° 30°	Despejado	Despejado	Despejado