

Fecha: 10-02-2026
Medio: La Estrella de Antofagasta
Supl.: La Estrella de Antofagasta
Tipo: Noticia general
Título: **Llaman a prevenir infecciones urinarias en mujeres en verano**

Pág.: 5
Cm2: 160,4

Tiraje: 6.200
Lectoría: 28.739
Favorabilidad: ☐ No Definida



FOTO: UA

EVITE EL USO PROLONGADO DE TRAJES DE BAÑO HÚMEDOS.

Llaman a prevenir infecciones urinarias en mujeres en verano

La importancia de asistir a controles ginecológicos anuales, incluso en ausencia de síntomas, y de adoptar medidas preventivas frente a infecciones vaginales y urinarias, fue el llamado realizado por el dr. Eric Fritz, académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Antofagasta (UA).

Según explicó el especialista, en ginecología "sentirse bien no siempre es sinónimo de estar sano", ya que múltiples patologías pueden desarrollarse de forma silenciosa.

El dr. Fritz enfatizó la relevancia del Papanicolaou (PAP) y de la detección del virus papiloma humano (VPH), destacando que el cáncer cervicouterino debiese ser una enfermedad

prácticamente erradicable si se pesquiza a tiempo.

El académico también abordó el aumento de infecciones vaginales por hongos, especialmente en periodos de calor extremo. Explicó que estos microorganismos prosperan en ambientes húmedos y con alteraciones del pH, condiciones que pueden verse favorecidas por el uso prolongado de trajes de baño

húmedos, ropa muy ajustada, sudoración excesiva y el cloro de las piscinas.

En cuanto a las infecciones urinarias, el dr. Fritz explicó que la anatomía femenina facilita su aparición, por lo que la prevención resulta clave.

El especialista recalcó la importancia de mantener hábitos de higiene adecuados y de extremar cuidados en mujeres. 🍷