

Se pueden lavar y reutilizar hasta por tres semanas

Parches de silicona médica ayudan a atenuar cicatrices

También hay productos tópicos, como cremas y geles, que ayudan a reparar las lesiones cutáneas más profundas.

BANYELIZ MUÑOZ

Las cicatrices son marcas permanentes que se forman cuando el cuerpo repara el tejido dañado después de una herida o una cirugía. Son la respuesta natural de la piel ante una lesión que haya dañado su estructura; pueden ser planas, abultadas (hipertróficas o queloides) o hundidas.

La evolución de una cicatriz varía mucho según la genética y los cuidados que se les den. "Por ejemplo, en pacientes con piel más morena es posible que haya una melanosis inflamatoria; es decir, una hiperpigmentación en la zona de la cicatriz; hay personas que tienen muy mala cicatrización y les quedan marcas", advierte el doctor Héctor Fuenzalida, profesor titular de dermatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Santiago.

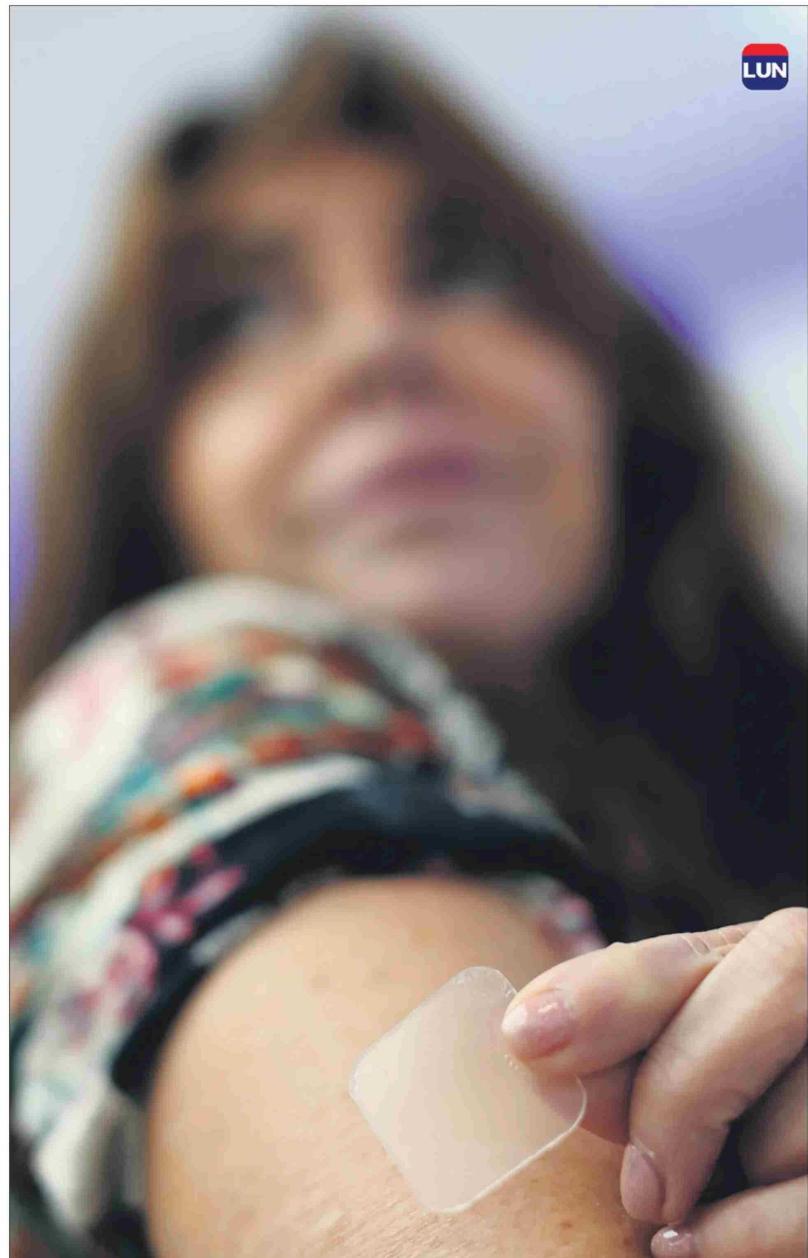
Las cirugías dejan cicatrices muy difíciles de borrar, ¿a qué se debe?

"La cirugía implica una incisión de la piel. Se trata de un corte profundo que destruye tejidos; o sea, se destruye la arquitectura normal tanto de la epidermis como de la dermis, e incluso puede llegar hasta la hipodermis. Eso conduce a que la piel no pueda regenerarse *ad integrum* ("en su totalidad"), provocando la cicatriz".

El dermatólogo Francisco Pereira, académico de la Escuela de Medicina de la Universidad Andrés Bello, añade que la mayor dificultad para borrar estas marcas responde al mismo proceso de cicatrización: "Al tener un defecto cutáneo, el cuerpo comienza un proceso de reparación tisular y eso finalmente va a producir tejido fibrótico. Por eso una cicatriz nunca va a ser como la piel normal, aunque si se tienen los cuidados adecuados se pueden prevenir cicatrizaciones anómalias".

Acción física

Los parches de silicona son una alternativa para mejorar la respuesta



RUBÉN GARCÍA

Los parches buscan evitar que la cicatriz se vuelva gruesa o elevada.

de la piel lastimada. "No contienen principios activos tradicionales como las cremas: están hechos 100% de silicona de grado médico, que se usa en insumos médicos como implantes, válvulas y prótesis, ya que es hipoalergénica, biocompatible y no irrita la piel. Su acción no es química, es física", recalca Ignacio Urbina, gerente de negocios de Dispolab Farmacéutica, que distribuye productos de este tipo.

Los parches, subraya, no hacen desaparecer por completo una cicatriz, pero sí pueden mejorárla visualmente. "Su uso constante ayuda a que se vuelva más plana, suave y menos rojiza, reduciendo su tamaño y haciéndola mucho menos notoria. Esto es especialmente útil en cicatrices recientes o activas", precisa.

¿Cómo se usan?

"Se aplican directamente sobre la cicatriz limpia y seca. No son de un

solo uso: se pueden lavar y reutilizar; un mismo parche puede durar hasta 3 semanas, dependiendo del cuidado y limpieza. Se recomienda usarlos de 12 a 24 horas al día, todos los días".

¿Cuándo se ven los resultados?

"Los primeros resultados se pueden notar de 4 a 8 semanas, pero el tratamiento ideal puede durar de 2 a 6 meses, dependiendo del tipo de cicatriz y del uso constante".

Otros de sus productos anticitraces son los geles de silicona (Xeragel) y las barras de silicona (ProSil). "Son tratamientos tópicos hechos de 100% silicona de grado médico, diseñados para mejorar la apariencia de las cicatrices. Disminuyen el enrojecimiento, la textura irregular y el engrosamiento de la cicatriz", indica.

"La principal diferencia radica en su formato: la barra es ideal para cicatrices pequeñas o zonas expuestas como rostro y cuello, ya que permite una aplicación práctica y discreta. El gel se aplica con los dedos y es más adecuado para zonas más amplias o de difícil acceso. La elección entre uno u otro depende del tamaño y la localización de la cicatriz, ya que ambos ofrecen la misma eficacia gracias a su formulación de silicona médica pura", promete.

ProSil cuesta \$21.670; Xeragel, \$35.990 y las láminas Epiderm 1000, \$25.990. Más información en Essentialstore.cl.

Masaje precoz

El doctor Héctor Fuenzalida explica que distintos elementos terapéuticos permiten manejar una cicatriz: por ejemplo, cremas con retinoides tópicos, centella asiática o derivados de vitaminas. "En casos severos se pueden corregir quirúrgicamente, extirpándolas. Para una cicatriz hipertrófica se pueden realizar tratamientos de crioterapia, o bien corticoides intralesionales, donde se inyectan estos antiinflamatorios para reducir el tamaño". Casos más extremos, como queloides complejos, se tratan a través de radioterapia con agujas de iridio.

¿Qué le parecen los parches de silicona?

"Son útiles para remodelarlas. Las fibras que forman la cicatriz se ordenan y con eso bajan el volumen".

¿Algún consejo casero?

"Un masaje precoz sobre una cicatriz puede ayudar a que esta sea menos evidente. También el uso del fotoprotector diario. El aloe vera también puede ayudar".

Su colega Francisco Pereira aconseja aceites como el de rosa mosqueta, que ayuda a la regeneración celular; centella asiática, que estimula la síntesis de colágeno y es antiinflamatorio; o aceites con vitamina E, que es antioxidante y mejora la hidratación de la piel.