

El rugby femenino busca romper la brecha de género

Trabajo en Argentina, Colombia y recientemente en México dan un impulso al deporte dentro de América Latina.

En América Latina, el rugby femenino está dejando de ser una excepción. Solo en Argentina, el número de jugadoras creció un 121 % en los últimos cinco años, alcanzando 6.084 mujeres registradas hasta finales de 2019, según datos de la Unión de Rugby de Mar del Plata.

En Colombia, 'Las Tucanes' se ha clasificado al repechaje mundialista y ha ganado títulos suramericanos en

tres ocasiones (2019, 2020 y 2023). Ahora, México se suma a este impulso regional con el primer Torneo Interuniversitario de Iberdrola México-DestElla.

El torneo arrancó en la Ciudad de México, donde las Pumitas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) quedaron en un primer lugar frente a Jaguares CUI, de la Universidad Ixtlahuaca; Tigritas, de la

Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL); Lanceñas, del Conalep Lerma; y Búfalas, representando a la UNAM.

Según datos de la Unesco, el 49 % de las adolescentes abandona el deporte durante esta etapa de la vida, cifra que representa una tasa seis veces mayor que la de los varones.

La falta de modelos femeninos, preocupaciones sobre

seguridad, baja autoestima y presión por la imagen corporal, son algunos de los factores que complejizan este panorama.

El programa DestElla nace para combatir esa realidad, según explica la directora de Comunicación y Responsabilidad Social de Iberdrola México, Paola Martínez.

"Para utilizar el deporte como una herramienta para empoderar (a las deportistas)

(...) Necesitamos mujeres que sean referentes y que sepan, dentro y fuera de la cancha, que pueden lograr todo lo que nos propongamos", apunta.

Desde su lanzamiento en 2024, y en alianza con la Federación Mexicana de Rugby, DestElla ha beneficiado a más de 4.000 personas mediante 125 actividades realizadas, que incluye desde la formación de entrenadoras,

la entrega de material hasta el apoyo logístico a equipos emergentes.

Sobre ese impulso, la entrenadora y primera mexicana en arbitrar un Test Match, Ana Trejo, dice que "nos ha dado visibilidad, uniformes, entrenadoras, torneos. Sin este tipo de apoyo, muchas de nosotras no estaríamos aquí", minutos antes de comenzar un torneo que involucra al centro y norte de ese país.