



a de la Universidad Austral de Chile ob-
 ongreso Mundial de Buiatría (tratamien-
 a. Se trata de alumnos de último año de
 i. **Colaboración prensa UACH**

los integrantes de la Mesa serían ha-
 berse solicitado la renuncia por sere-
 mi, previa solicitud justificada de la
 entidad que la/lo propuso; haber con-
 currido a menos del 75% de las sesio-
 nes de la Mesa en el año, y haber incu-
 rrido en una o más causales de inhabi-
 lidad y/o incompatibilidad.

Oscar Mendoza Uriarte
Antropólogo
Ex seremi de las Culturas, las Artes y
el Patrimonio de Los Ríos

Ser celiaco en Chile

● Desde mi labor como nutricionista,
 veo una realidad que los números
 omiten: seguir el tratamiento para la
 enfermedad celíaca es, para muchos
 chilenos, un privilegio inalcanzable.

Mantener en el tiempo una dieta
 libre de gluten (DLG) de forma estric-
 ta y permanente no es solo un asunto
 clínico; es una situación de vulnerabi-
 lidad que deja en evidencia una pro-
 funda inequidad social y geográfica en
 nuestro país.

Una canasta básica sin gluten en
 nuestro país puede costar hasta tres
 veces más que una convencional.

Esta brecha económica empuja a
 las personas con este diagnóstico ha-
 cia una doble carga de malnutrición,
 que puede estar dada por el riesgo de
 deficiencias de micronutrientes por el
 alto costo de alimentos certificados
 (sin gluten) y, simultáneamente, el
 consumo de productos ultra procesa-
 dos de bajo costo que suelen ser más
 altos en grasas y azúcares promovien-
 do el desarrollo de obesidad. Esta rea-
 lidad se agrava en regiones y zonas ru-
 rales, donde la disponibilidad de pro-
 ductos seguros es limitada.

A ello se suman barreras cotidia-
 nas en locales de alimentos que, por
 desconocimiento o falta de protocolos
 frente a la contaminación cruzada, ex-
 ponen a las personas a transgresiones
 involuntarias, síntomas y complica-
 ciones a largo plazo.

Necesitamos políticas que garan-
 tizen que el acceso a un alimento se-
 guro no dependa del presupuesto fa-
 miliar ni de la cercanía con los centros
 urbanos.

Solange Martínez Gallegos
Académica Nutrición y Dietética
Universidad San Sebastián

cartasaldirector@australvaldivia.cl