

Advierten riesgos en consumo de «energéticas»

Ante el creciente consumo de bebidas energéticas en la población, especialmente en niños, niñas y adolescentes, desde la Seremi de Salud hicieron un llamado al consumo responsable e informado de estos productos formulados para personas sanas que realizan actividad física intensa y prolongada, sin embargo, su consumo se ha masificado en la población general, muchas veces sin



considerar sus efectos secundarios. Estas bebidas contienen estimulantes como la cafeína, los cuales pueden generar alteraciones del ritmo cardíaco, agitación e incluso problemas a nivel del sistema nervioso central. Su consumo no es apto para menores de 15 años, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia debido a los efectos negativos que puede causar en la salud.