

Fecha: 03-02-2026  
Medio: El Lector  
Supl.: El Lector  
Tipo: Noticia general

Pág.: 11  
Cm2: 311,4

Tiraje:  
Lectoría:  
Favorabilidad:

Sin Datos  
Sin Datos  
☐ No Definida

Título: Día Mundial de los Humedales: experta UOH entrega seis recomendaciones para proteger estos ecosistemas clave

# Día Mundial de los Humedales: experta UOH entrega seis recomendaciones para proteger estos ecosistemas clave

En el marco del Día Mundial de los Humedales, la investigadora Gemma Rojo, del Instituto de Ciencias Agroalimentarias, Animales y Ambientales (ICA3) de la Universidad de O'Higgins (UOH), llamó a reforzar el cuidado de estos ecosistemas a través de acciones simples, pero decisivas, que cualquier persona puede aplicar al visitarlos.

Los humedales son mucho más que "zonas con agua". Funcionan como filtros naturales que mejoran la calidad del agua al retener sedimentos y contaminantes, y además ayudan a regular el ciclo hídrico al almacenar agua en periodos lluviosos y liberarla gradualmente en sequías.

También cumplen un rol de

protección frente a eventos extremos, actuando como esponjas que absorben exceso de agua durante lluvias intensas, reduciendo el riesgo de inundaciones en áreas cercanas, algo especialmente relevante ante las emergencias climáticas recientes.

Pese a su importancia, estos ecosistemas enfrentan amenazas crecientes por expansión urbana, contaminación de afluentes, cambios de uso de suelo, introducción de especies invasoras y alteraciones ambientales asociadas al cambio climático.

Por qué pequeñas conductas cambian grandes ecosistemas

"Un humedal es un sistema vivo y sensible. Lo que para una persona parece mínimo, como dejar residuos, entrar con vehículos o

acercarse a nidos, puede alterar el comportamiento de la fauna, dañar hábitats y cambiar el equilibrio del lugar", explica la investigadora Gemma Rojo.

En esa línea, la experta comparte seis recomendaciones prácticas para visitantes, familias y comunidades que conviven con humedales, especialmente en temporada estival, cuando aumenta el tránsito por zonas costeras y rurales.

Primero, no dejar rastro y llevarse toda la basura de vuelta, incluyendo restos orgánicos, ya que también pueden modificar el equilibrio del ecosistema.

Segundo, observar en silencio: evitar ruidos y acercamientos innecesarios protege a la fauna, sobre todo en zonas de dunas y

nidificación.

Recomendaciones claras para un cuidado inmediato

Tercero, pisar con cuidado y no ingresar con vehículos motorizados a playas o humedales, porque el tránsito destruye hábitats y compacta suelos clave para especies vegetales y microorganismos.

Cuarto, evitar el fuego: además del riesgo de incendios forestales, el humo y la degradación del entorno afectan directamente la vida silvestre y la calidad del aire.

Quinto, si se visita con mascotas, usar correa y retirar sus residuos, para no estresar a aves y otras especies, ni introducir patógenos o alteraciones al ambiente.

Sexto, informarse y respetar se-

ñaléticas locales, porque las normas de acceso, horarios y senderos suelen definirse precisamente para disminuir impactos en zonas frágiles.

Ciencia e innovación para convertir humedales en laboratorios naturales

El llamado se refuerza con un proyecto de la UOH, liderado por Gemma Rojo y financiado por el Gobierno Regional de O'Higgins, que durante tres años han estado trabajando en el diseño e implementación de un Laboratorio de Ecosistemas de Humedales, con foco en monitoreo y desarrollo de herramientas biotecnológicas orientadas a la remediación ambiental.