

Amplia oferta académica de en plataformas nacionales e internacionales

# Guía de cursos breves en internet para cambiar de vida después de los 40

Además de las opciones académicas más formales, hay institutos y plataformas que imparten formación pensada para quienes sobrepasan las cuatro décadas de edad.

FABIAN LLANCA

La tendencia de no darle bola a la edad cronológica despierta en las personas que sobrepasan los 40 años el interés por dar un golpe de timón a sus vidas, perfeccionar los conocimientos aprendidos y explorar nuevos ámbitos de acción.

"Muchas instituciones educativas ofrecen programas especialmente dirigidos a adultos que trabajan, ya sea que quieras actualizar tus conocimientos en tu área profesional o estudiar una carrera por primera vez después de los 40. En Chile existen desde carreras universitarias tradicionales con horarios adaptados, hasta cursos técnicos, modalidades vespertinas y educación en línea pensadas para quienes tienen responsabilidades diarias", afirma Carmen Gloria Bravo, directora de la consultora Orientación Vocacional. Recalca que "ajustar la elección de los estudios a la realidad personal es clave para no abandonar en el intento. Lo mejor no es igual para todos. Hay que escoger la alternativa que mejor encaje con las obligaciones y metas".

Las cuatro décadas son un impulso y también un antecedente para elegir el campo en que se quiere incursionar, asumiendo que formaciones más concisas resultan adecuadas a las responsabilidades que se acumulan en este rango etario.

## Blender para principiantes

Una alternativa a la mano y diversificada es Domestika, plataforma internacional orientada a los procesos creativos de los estudiantes a través de cursos de ilustración, fotografía y video, marketing y negocios, diseño, 3D y animación, arquitectura y espacios, caligrafía y tipografía, y de tecnología.

Para personas mayores dispone de la línea de cursos llamada "Cómo convertirse en...". Si el objetivo es trans-

formarse en un coach certificado, por ejemplo, hay que tomar 23 lecciones que se pueden distribuir al ritmo del alumno (<https://acortar.link/XAn3GE>).

Para quienes quieren incursionar en el campo audiovisual es "Blender para principiantes", curso que entrega herramientas para crear contenidos 2D y 3D en este popular software. Para ambos ejemplos, el precio de cada uno es de \$1.65.999. El valor se repite en "Usar Chat GPT para trabajar", "Marketing digital desde cero para emprendedores y

freelancers" y "Técnicas de storytelling para transmitir tu mensaje", entre muchos otros.

## Comprador personal

Titulae es otra plataforma internacional que ofrece formación a distancia. En palabras de Verónica Albero, encargada de marketing del portal, "en la era actual la formación continua es clave, por eso decidir emprender una nueva etapa educativa a los 40 es más acertado que nunca".

"Ajustar la elección de los estudios a la realidad personal es clave para no abandonar en el intento", dice Carmen Gloria Bravo, directora de la consultora Orientación Vocacional.

Entre la oferta académica, este centro de estudios ofrece cursos de "Personal Shopper. Asesor de imagen personal", "Instructor de Pilates" y "Formación profesional para mejorar habilidades y experiencia gamer".

## Emprender a los 40

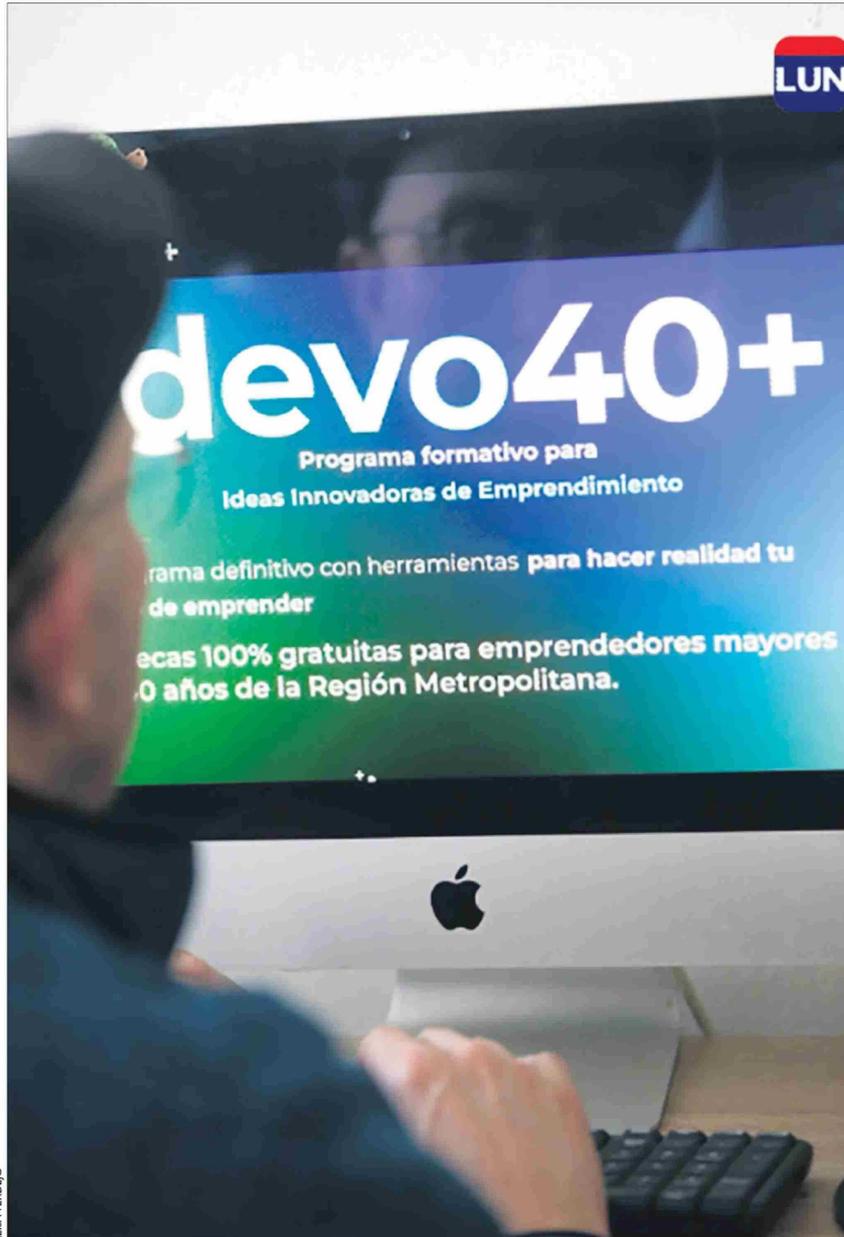
Si el interés es transformarse en emprendedor, Idevo 40 es un programa formativo presencial que implementan el Club de Innovación, Corfo y el Instituto Profesional AIEP. "Está diseñado para personas mayores de 40 años que desean convertir su idea en un negocio con impacto", es el marco formal de la iniciativa. Son siete módulos teórico-prácticos que dan herramientas para fortalecer los proyectos, estructurar el modelo de negocio, optimizar las finanzas y desarrollar estrategias de marketing.

## A distancia

Más formal es lo que ofrece el instituto IACC, especializado en educación a distancia, que reafirma la conveniencia de embarcarse en una carrera corta a los 40 años.

Para eso dispone de carreras técnicas que facilitan un rápido acceso al mercado laboral como Técnico en Instrumentación, Automatización y Control Industrial; Técnico en Procesos Mineros; Técnico Superior en Administración de Empresas;

Técnico Superior en Prevención de Riesgos, y Contabilidad General. Francisca Maulén, directora académica, ha explicado que "tenemos un modelo integral de acompañamiento porque el perfil de nuestros estudiantes son personas trabajadoras que muchas veces cumplen turnos, tienen familias que los apoyan, pero sin duda necesitan de nuestro apoyo y para eso cuentan con un consejero desde el momento de la matrícula para guiar su proceso de aprendizaje".



ELISA VERDEJO