

**Ee** EDICIONES ESPECIALES

Salud en Regiones

# Desafíos y avances en la cobertura de salud para los trabajadores en las regiones de Chile

La descentralización de la salud laboral en Chile se ha consolidado en 2026 como uno de los pilares fundamentales para el desarrollo equitativo del país. A medida que las industrias estratégicas, como la minería en el norte, la agroindustria en la zona central y la salmicultura en el extremo sur, continúan su expansión, la necesidad de robustecer las coberturas de salud para los trabajadores regionales ha pasado de ser una demanda social a una prioridad de política pública y gestión privada. En este escenario, el ecosistema de salud chileno articula diversos actores para garantizar que el lugar de residencia de un trabajador no condicione la calidad de su atención médica ni su seguridad social.

El eje central de esta protección es la Ley 16.744 sobre Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales. Este seguro social, de carácter obligatorio, garantiza prestaciones

**La cobertura de salud para los trabajadores en las regiones de Chile atraviesa un proceso de maduración técnica y normativa. La integración de la tecnología, la inversión en infraestructura local y el compromiso de los organismos administradores del seguro de accidentes laborales están configurando un sistema más resiliente.**

médicas y económicas completas. En las regiones, la operatividad de este sistema descansa en el Instituto de Seguridad Laboral (ISL) y las mutualidades de empleadores. Para marzo de 2026, se observa una capilaridad sin precedentes en la red de centros de atención. En zonas extremas como Arica y Parícuta o Magallanes, se han fortalecido los convenios de atención con clínicas regionales y prestadores privados, permitiendo que un trabajador accidentado reciba estabilización y tratamiento especializado de alta complejidad sin la urgencia histórica de ser trasladado a Santiago, redu-

ciendo así riesgos vitales y costos familiares.

### Salud digital

Un factor disruptivo en la cobertura regional ha sido la consolidación de la salud digital. La telemedicina ya no se percibe como una alternativa de emergencia, sino como un componente estructural de la oferta de salud. Para los trabajadores de faenas remotas o comunas rurales con baja densidad de especialistas, el acceso a interconsultas digitales ha permitido resolver patologías crónicas y de salud mental de manera oportuna. En regiones como el Maule o La Araucanía, donde la dispersión geográfica

es alta, los programas de tele-ACV y telemetría laboral han salvado vidas, integrando a los centros de salud locales con los nodos de alta resolución en las capitales regionales. Esto se complementa con el avance en la infraestructura física; la entrega de nuevos hospitales provinciales durante el presente ciclo administrativo ha aumentado la disponibilidad de camas críticas y pabellones fuera de la Región Metropolitana, un avance clave para la red asistencial de los trabajadores dependientes.

### Desafíos

No obstante, el desafío de la cobertura no es solo asistencial, sino preventivo. La

fiscalización de las condiciones sanitarias y de seguridad en los entornos laborales regionales ha tomado un nuevo impulso. En sectores como la pesca en Biobío o la minería en Antofagasta, las autoridades han intensificado la vigilancia sobre los riesgos específicos de cada zona, como la exposición a sílice, ruidos industriales o condiciones climáticas extremas. El derecho a la salud del trabajador se extiende actualmente a la promoción del bienestar integral, incluyendo la nueva normativa sobre salud mental laboral que obliga a las empresas a implementar protocolos de detección de riesgos psicosociales.

El objetivo para lo que resta de 2026 es seguir reduciendo la brecha de acceso, asegurando que cada trabajador, desde Visviri hasta Puerto Williams, cuente con el respaldo de un sistema de salud que entienda y atienda las particularidades de su territorio y su labor.

