

EDITORIAL

El síndrome post Covid

Es fundamental reiterar la importancia de la vacunación y de mantener las medidas de salud pública.

Luego de casi un año desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) retiró la etiqueta de emergencia global del Covid-19, la enfermedad ha hecho una transición sorprendente de pandemia a endemia. Aunque este cambio podría ser considerado un hito positivo en la lucha contra el virus, no debemos bajar la guardia ante las secuelas que sigue dejando a su paso.

El fenómeno del "síndrome post Covid" ha surgido como una preocupación emergente en el mundo de la salud. Muchos pacientes, tras superar el virus, continúan experimentando una gama diversa de síntomas, que van desde la fatiga persistente hasta problemas cognitivos y trastornos mentales. Estas consecuencias, que afectan a un porcentaje significativo de los recuperados, plantean desafíos adicionales para la atención médica y la salud pública.

Los datos exactos sobre la prevalencia de estos efectos varían, pero es evidente que son una rea-

lidad que no podemos ignorar. Estudios sugieren que entre el 10 al 20% de los pacientes pueden experimentar algún tipo de secuela, con cifras incluso más altas en algunos lugares. En Chile, por ejemplo, investigaciones de la Universidad de Chile señalan que hasta el 30% de los pacientes pueden presentar complicaciones a largo plazo.

Lo preocupante es que no hay un patrón claro que identifique quién será más susceptible.

En este contexto, es fundamental reiterar la importancia de la vacunación y de mantener las medidas de salud pública. Aunque la crisis sanitaria se superó, debemos recordar que la batalla contra el Covid-19 está lejos de terminar. La prevención sigue siendo nuestra mejor arma contra esta enfermedad y sus consecuencias.

La vacunación generalizada no sólo protege contra la infección inicial, sino que también puede ayudar a reducir la gravedad de la enfermedad y, potencialmente, el riesgo a largo plazo.