



COMUNICACIONES UFRO

INTENSA Y PRÁCTICAS FUERON LAS JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE SALUD ORAL, DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES.

Odontología Ufro apoya a Cesfam Villa Alegre

TEMUCO. Beneficiarios fueron los usuarios del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes.

Académicos de la Facultad de Odontología de la Universidad de La Frontera, junto a alumnas y alumnos de la Agrupación para Geriatría de Estudiantes de Odontología, participaron en jornadas informativas sobre salud oral, dirigidas a las personas mayores inscritas en el Cesfam Villa Alegre de Temuco, usuarios del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes (AMA) del Ministerio de Salud.

La iniciativa, organizada por la Dirección de Vinculación con el Medio de la Facultad de Odontología, junto al Programa Más AMA ejecutado en el Centro de Salud Familiar, se realizó en el marco de la Semana de la Salud de la Encía, entre el 12 y 16 de mayo.

“Este año la Semana de la Encía se centró en la promoción de la salud y el cuidado de las encías en personas mayores. Para ello, contactamos a algunos de nuestros socios estratégicos con quienes ya habíamos trabajado anteriormente y que manifestaron interés en participar en las actividades programadas. En este contexto, nos coordinamos con gestores del programa Más AMA del Cesfam Villa Alegre, además de otros integrantes de la comunidad”, señaló la directora de Vinculación con el Medio de la Facultad,

60 años hacia arriba tienen las personas que forman parte del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes.

Giannina Álvarez.

El Programa Más Adultos Mayores Autovalentes es una estrategia que se desarrolla a nivel nacional e involucra a personas mayores de 60 años, inscritos en centros de salud de atención primaria.

“Nuestra principal labor es fomentar la autovalencia de personas mayores. En general trabajamos con talleres grupales y realizamos trabajos de estimulación cognitiva y físico, pero también tenemos una línea de autocuidado, donde hacemos diferentes acercamientos a la población de temáticas importantes que podrían fomentar su autovalencia entregándoles información, por ejemplo, de herramientas en salud, que es lo estamos haciendo hoy”, indicó Macarena Inzunza, terapeuta ocupacional del Cesfam Villa Alegre y profesional del Programa Más AMA.

En ambas jornadas, el equipo Ufro dictó charlas y talleres sobre enfermedad periodontal, tabaquismo y cáncer oral.