LITORALPRESS

Fecha: 26-05-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: Crecen atenciones de urgencias de adultos mayores y expertos piden reforzar prevención

Pág. : 4
Cm2: 725,5

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

La evolución de la tendencia en el sistema de salud público

Detalles de algunas atenciones (Adultos de 65 y más años)

Total causas del sistema respiratorio	2019	2024	Var.
	437.504	527.318	20,5
IRA Alta	143.262	192.696	34,5
Influenza	4.442	8.222	85,1
Neumonía	79.071	103.052	30,3
Bronquitis/bronquiolitis aguda	100.573	105.482	4,9
Crisis obstructiva bronquial	57.688	56.677	-1,8
Otra causa respiratoria	52.468	61.189	16,6

Total causas del sistema circulatorio	2019	2024	Var.
	170.051	190.326	11,9
Infarto agudo miocardio	8.488	10.876	28,1
Accidente vascular encefálico	24.107	28.113	16,6
Crisis hipertensiva	47.263	40.371	-14,6
Arritmia grave	15.433	18.667	21,0
Otras causas circulatorias	74.760	92.299	23,5

Total de traumatismos y envenenamientos	2019	2024	Var.
	235.767	274.385	16,4
Accidentes del tránsito	9.750	18.815	93,0
Otras causas externas	226.017	255.570	12,9

Total de hospitalizaciones	2019	2024	Var.
	196.429	230.162	17,2
Por causas del sistema respiratorio	33.551	38.662	15,2
Por causas del sistema circulatorio	39.470	43.986	11,4
Por causas de traumatismos y envenenamientos	17.364	19.800	14,0

Fuente Departamento de Estadísticas e Información del Ministerio de Salud EL MERCURIO

Según datos de Salud, entre 2019 y 2024, las consultas en el sistema público de este grupo etario aumentaron 20%:

Crecen atenciones de urgencias de adultos mayores y expertos piden reforzar prevención

JUDITH HERRERA C.

Enfermedades respiratorias como la influenza y la neumonía, junto con patologías cardiovasculares, registran mayor alza. Preocupación también se relaciona con que la población más envejecida considera un mayor desembolso en salud.

El fenómeno demográfico que va de la mano con la caída de la natalidad tiene efectos importantes sobre el sistema de salud, que se ve desafiado por el aumento de una población envejecida que, por lo general, requiere cuidados más especializados y, por ende, mayores gastos.

Los retos en Chile ya se pueden observar en el aumento de las atenciones de urgencias del grupo etario de edad más avanzada.

Según cifras del Departamento de Estadísticas e Información del Ministerio de Salud, si se compara 2019 con 2024, se observa un alza de 19,9% en sus consultas en el sistema público.

En cambio, las atenciones de urgencias de todos los tramos etarios subieron solo un 5,4%.

¿Qué muestra el detalle en el caso de los adultos mayores? Por ejemplo, las atenciones respiratorias se incrementaron de 437 mil a 527 mil, un 20,5%. Y no solo los problemas respiratorios se acrecentaron: las consultas por males cardiovasculares anotaron un alza de 11,9%, al subir de 170 mil a 190 mil (ver infografía).

CAMBIO DEMOGRÁFICO .—Según el último Censo, ha crecido la población de personas de 65 años o más: si en 1992 eran un 6,6%, hoy son un 14%.

"Un grupo más vulnerable"

Dennisse Brito, académica de Salud Pública de la U. Diego Portales, dice que "hay un aumento sostenido de adultos mayores, que son un grupo más vulnerable ante las infecciones respiratorias, y de ahí la importancia de la vacunación en esta época".

Apunta al covid-19 como otro factor, porque "dejó secuelas respiratorias, fibrosis pulmonar, mayor susceptibilidad a infecciones y una mayor sensibilización hacia ciertos cuadros".

Para Carlos Rivera, académico de Medicina de la U. de los Andes, el aumento se explica en parte por "el envejecimiento de la población", y añade el "traspaso de personas desde el sistema privado al público, debido al riesgo inminente del colapso de las isapres".

El especialista precisa que en el caso de las enfermedades cardiovasculares, estas permanecen dentro de las principales causas de muerte en Chile. "Entre los factores se encuentran el sedentarismo, la obesidad, el estrés, el impacto de la pandemia y los hábitos de vida poco saludables", agrega.

Brito también señala que las patologías crónicas y la multimorbilidad "son un desafío actual en la salud pública, porque hay una alta prevalencia de enfermedades como la hipertensión, la diabetes, la obesidad".

"Tenemos listas de espera, pacientes con descompensaciones que terminan en las urgencias por enfermedades del sistema circulatorio y una cantidad de usuarios que durante la pandemia quizás no hizo sus controles", añade.

> *"Hay poca conciencia del control sano en la población adulta y de la prevención.* ***Hay que educar más en alimentación, en evitar el sedentarismo****".*
>
> **GERARDO FASCE**
> EXPRESIDENTE DE LA SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

> *"Tenemos pacientes con descompensaciones que terminan en las urgencias y una cantidad de usuarios que* ***durante la pandemia quizás no hicieron sus controles****".*
>
> **DENNISSE BRITO**
> ACADÉMICA DE LA UDP

Mayor gasto en el sistema de salud

Una de las preocupaciones que genera el crecimiento de las enfermedades crónicas en adultos mayores se relaciona con el gasto sanitario.

Datos del Ministerio de Salud sobre atención terciaria no ambulatoria muestran que en una década pasó de ser un gasto homogéneo entre distintas edades a caer entre personas jóvenes y crecer en las de mayor edad.

En 2014, el gasto en niños y jóvenes de hasta 24 años fue de un 25,8% del total, mientras que el de las personas de 65 años o más correspondió a un 23,9%. En 2022, en tanto, el desembolso en estos grupos se dio vuelta: los más jóvenes representaron un 19,2%, mientras que los adultos mayores, un 30,7%.

Para Brito es crucial adelantarse al escenario de un mayor envejecimiento con medidas claras: "Hoy tenemos el uso de la telemedicina; entonces, la invitación a los profesionales es a usar estas tecnologías, por ejemplo, en las enfermedades cardiovasculares".

"Las estrategias de prevención desde la atención primaria deben centrarse en mejorar el acceso, la oportunidad y el financiamiento de la atención", dice Rivera.

Gerardo Fasce, expresidente de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile, afirma que "hay poca conciencia del control sano en la población adulta y de la prevención. Hay que educar más en alimentación, en evitar el sedentarismo".

"Si miramos las tasas de obesidad en niños hoy, muchos de ellos no van a llegar a la vejez por el desarrollo de enfermedades, entonces estamos fallando en la actualidad", advierte el académico de la U. de Chile.

14%
es la población de 65 años o más en Chile, según el último Censo. Un alza respecto del 6,6% de 1992. Los niños de 14 años o menos equivalen hoy a un 17,7%, una reducción del 29,4% que eran hace 33 años.

30,7%
es el gasto nacional en atención terciaria no ambulatoria en personas de 65 años o más dentro del sistema de salud, una cifra mayor que la de los jóvenes de hasta 24 años, donde el desembolso equivale a un 19,2%.