

Fecha: 27-10-2024
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: **Mónica Godoy y Cata Olcay graban programa de viajes: "Ha sido terapéutico"**

Pág.: 24
 Cm2: 530,7

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Son amigas desde hace 30 años y están recorriendo el norte de Chile

Mónica Godoy y Cata Olcay graban programa de viajes: "Ha sido terapéutico"

NATALIA JUNCO

En la pandemia, Mónica Godoy (48) y Catalina Olcay (50), amigas desde hace 30 años, idearon un proyecto para trabajar juntas. Eso se concretó este año, ya que las actrices están grabando "Amigas en viaje", programa que se estrenará por CHV. En este espacio se las podrá ver recorriendo distintos paisajes de Chile y "es el sueño del pibe, jajaja", dice Godoy.

En estos últimos días, junto a su equipo, pasearon por Isla Dama, Valle de Elqui, Punta de Choros, entre otros sitios. "Nos hemos reído mucho y no es el típico programa de viajes donde se entregan datos. Estamos súper entusiasmadas y con la Cata somos grandes amigas, casi hermanas; tenemos una historia de vida muy cercana. Nos conocemos desde la universidad", cuenta Mónica.

Las intérpretes, que actuaron juntas en teleseries como "Sucupira", tienen en común que cada una es madre de dos hijas. En esa línea, el proyecto "también tiene relación con descansar de la maternidad unos días. Cada vez son más frecuentes los viajes de amigas porque necesitamos estos breaks. Es algo muy positivo para la salud mental, tanto en hombres como mujeres", agrega.

Olcay y Godoy tienen experiencia viviendo juntas, pues residieron en Barcelona durante 18 meses y asistieron a la misma universidad. Luego Mónica se quedó más años en Europa y a su regreso continuaron con su vínculo. "Por primera vez no estamos siendo personajes en televisión, sino mostrando nuestra relación de amistad. Conocemos nuestras vidas perfectamente, nadie puede pasar gato por liebre, tenemos una complicidad a prueba de todo, y nos podemos pasar con las bromas", agrega Mónica.

¿En qué etapa de la vida

Cada una tiene dos hijas, se separaron hace poco y consideran que, en este momento de sus vidas, "disfrutar y hacer las cosas que uno quiere cobra una relevancia mayor".



Mónica y Cata se conocen desde la universidad.

están ustedes dos, Mónica?

"Al cumplir cierta edad, sobre todo pasando los cuarenta, uno ve la vida de una forma muy diferente. Te permites disfrutar mucho más de lo que hacías antes, sin actuar para el resto ni tomar decisiones para ser aprobada por los demás. La maternidad es algo que cruza la vida de manera absoluta, entonces hay un disfrute y una conexión de lo que es realmente importante, de darte espacios de distensión, relajos, risas y quererse".

Catalina Olcay sostiene que este nuevo programa la encuentra "en un súper buen momento de la vida, muy contenta. Estoy haciendo mucho teatro y tengo un podcast que

se llama *La pura verdad* en Chile Actores". "Con la Moni siempre hemos sido muy yuntas, ella es muy prendida, y al momento de viajar es más arriesgada que yo", suma la intérprete.

"Las dos estamos en una etapa de la vida en que disfrutar y hacer las cosas que uno quiere cobra una relevancia mayor. Además, ambas estamos separadas hace poco... estamos en un momento de vida muy similar", agrega Godoy, ya que ella se separó del actor Nicolás Saavedra, mientras que Olcay también vivió el término de su relación con su colega Álvaro Espinoza.

Mónica, en la dinámica cotidiana, ¿en qué se diferen-

cian?

"La Cata es buena para dormir y yo duermo muy pocas horas, alrededor de seis o siete. Para comer somos full gozadoras, aunque siempre leseo a la Cata cuando se quiere hacer la fit y le digo: *¿a quién quieres engañar comiendo una ensalada si en dos segundos más va a tener hambre?* Ella también es más miedosa, yo me tiro en bungee, me meto a un río, y ella se preocupa. La Cata también anda con ochenta bolsos, tiene que llevar su maletín con secador y cepillo de pelo, y yo ni me peino, porque ¿quién te va a mirar la chasquilla en el desierto? Nos hemos reído mucho y ha sido súper terapéutico para nosotras".



Las actrices en una tinaja en Punta de Choros.