

Día Mundial de la Endometriosis

Cerca del 15% de las mujeres en edad fértil a nivel mundial sufren de endometriosis y, a pesar de que en Chile no se cuenta con las cifras oficiales, se estima que serían entre 300 y 400 mil las mujeres que padecen esta enfermedad.

La endometriosis suele diagnosticarse con mayor frecuencia en mujeres de entre 25 y 35 años, sin embargo, puede comenzar en la adolescencia y persistir hasta la menopausia.

Esta enfermedad se caracteriza por la presencia de tejido similar al endometrial fuera del útero, como en los ovarios, detrás del útero, en los ligamentos uterinos, en la vejiga urinaria o en el intestino lo que origina los síntomas como dolor pélvico intenso, menstruaciones

abundantes y, en algunos casos, infertilidad.

Si bien no existe cura para la endometriosis, sí hay tratamientos como el uso de fármacos, donde se utilizan analgésicos para aliviar el dolor y terapias hormonales para reducir o eliminar la menstruación, lo que puede disminuir o eliminar el dolor en muchos casos.

Aunque no existe una forma comprobada para prevenir esta enfermedad, medidas como el uso de anticonceptivos hormonales y realizar actividad física constantemente pueden ayudar a reducir el riesgo de aparición de esta enfermedad.

Macarena Arriagada
Directora carrera
Obstetricia U. Andrés
Bello, sede Viña del Mar