

Caen en un 27% las hospitalizaciones por enfermedades respiratorias en la provincia de Biobío

La Seremi de Salud reportó 4,3% menos detecciones virales hasta la semana epidemiológica 33, con rinovirus (29,8%) como el patógeno de mayor circulación, seguido del virus respiratorio sincicial (25,4%) e influenza A (24,1%).

María José Villagrán
 prensa@latribuna.cl

Las consultas de urgencia por patologías respiratorias disminuyeron 8% en la provincia de Biobío durante 2025, registrándose 77.148 atenciones frente a las 83.858 del año anterior, informó la Seremi de Salud tras analizar datos hasta la semana epidemiológica 33.

Las enfermedades respiratorias afectan principalmente los pulmones y vías respiratorias, y dificultan la respiración. Estas patologías no solo comparten síntomas, sino también factores de riesgo y estrategias de prevención.

Suelen incrementarse, principalmente, durante los meses más fríos del año, y afectan tanto las vías respiratorias superiores como inferiores. En algunos casos, la enfermedad puede progresar y causar infecciones pulmonares graves, como la neumonía, de ahí la importancia de estar atentos a los síntomas y acudir oportunamente a un centro de salud si empeoran.

PROVINCIA DE BIOBÍO

Según cifras entregadas por la Seremi de Salud, a la semana

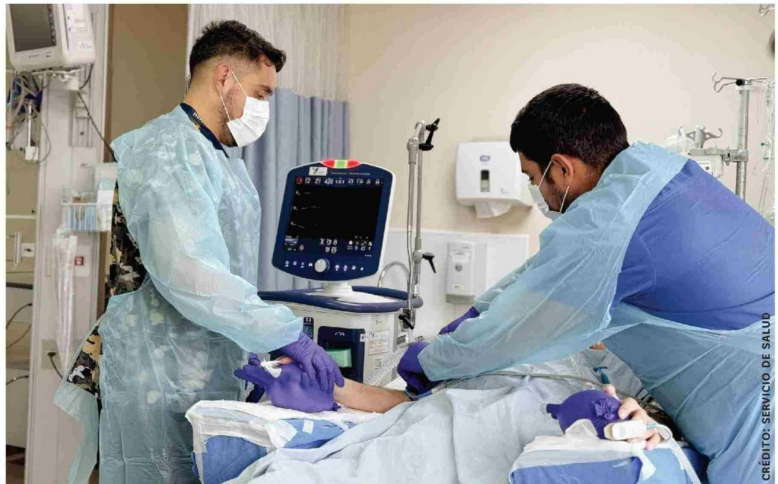
epidemiológica 33 se detectaron 4,3 % menos virus que en igual fecha de 2024 en la provincia de Biobío.

La autoridad sanitaria detalló que los virus con mayor circulación en la zona corresponden a rinovirus (29,8%), seguido del virus respiratorio sincicial (25,4%) e influenza A (24,1%). Durante la semana 33 también se evidenció un aumento del parainfluenza, rinovirus y metapneumovirus.

La reducción más significativa se registró en hospitalizaciones por enfermedades respiratorias, que disminuyeron 27% respecto a igual período de 2024. Hasta la semana epidemiológica 33, se contabilizaron 2.115 hospitalizaciones por patologías respiratorias, mientras que el año pasado se registraron 2.904.

"Durante 2024 se registró una circulación viral bastante anticipada y de mayor magnitud en comparación con los años prepandemia. La influenza apareció en un período más temprano que en 2023, con altos números de hospitalizaciones y casos graves, especialmente en mayores de 60 años", relató el médico broncopulmonar del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, Fernando Tirapegui.

Este año las consultas por



HASTA LA SEMANA EPIDEMIOLÓGICA 33, la provincia de Biobío registraba 4,3% menos virus que a igual fecha de 2024.

infecciones respiratorias se concentraron principalmente hasta mayo de 2025. "Posteriormente se ha producido un descenso progresivo de las consultas respiratorias y hospitalizaciones, principalmente dado por el período de vacaciones escolares", detalló el especialista.

Tirapegui recordó que desde marzo de 2025 el país se encuentra en alerta sanitaria y el uso de mascarillas sigue siendo obligatorio en todos los servicios de urgencia.

Respecto a los virus de mayor circulación, el médico broncopulmonar detalló que predomina el virus respiratorio sincicial, con más del 37 % de los casos detectados, seguido del rinovirus e influenza A.

"A comienzos de 2025, el rinovirus aparece como predominante junto al COVID y la influenza A y B. Respecto a años anteriores, este invierno el número de atenciones aumentó sustancialmente en comparación con 2024, pero desde julio a la fecha se ha observado una importante disminución", explicó.

SITUACIÓN RESPIRATORIA REGIONAL

Según detalló la Seremi de Salud, a la semana epidemiológica 33 se ha detectado un 9,8% menos de virus respiratorios que a igual fecha de 2024.

De forma acumulada durante el año, los virus con mayor representación en la región corresponden a rinovirus (32%), influenza A (23,3%) y virus Respiratorio Sincicial (22,7%). La Influenza A disminuyó sus valores respecto de la semana pasada.

La autoridad sanitaria reportó un aumento del parainfluenza, el metapneumovirus y el COVID en la semana 33.

Respecto a las consultas de urgencia por enfermedades respiratorias, se contabilizan 343.347 atenciones acumuladas durante el año a la semana 33, lo que representa un 8,1% menos que lo registrado el año pasado en la misma semana —cuando entonces se cuantificaban 373.428 consultas—.

En torno a las hospitalizaciones por enfermedades respiratorias, se contabilizan 6.604 hospitalizaciones en forma acumulada a la semana 33, correspondiente a 10,7% menos que lo registrado el año pasado a igual

semana —cuando se tenía 7.394 hospitalizaciones—.

¿CÓMO PREVENIRLAS Y CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

Las enfermedades respiratorias pueden afectar a cualquier persona; sin embargo, existen grupos que presentan factores de riesgo que pueden aumentar sus probabilidades de enfermarse gravemente.

Entre ellos están los adultos mayores de 65 años, los niños menores de dos años y quienes presentan patologías crónicas.

Respecto a cómo prevenir las enfermedades respiratorias, Tirapegui señaló que esto es posible mediante la vacunación.

En la actualidad, "tenemos vacunación contra la influenza en grupos de riesgo, la vacunación contra el COVID-19 y se han agregado otras nuevas como la del virus respiratorio sincicial para mayores de 60 años", detalló el especialista.

"Durante 2024 se registró una circulación viral bastante anticipada y de mayor magnitud en comparación con los años prepandemia. La influenza apareció en un período más temprano que en 2023, con altos números de hospitalizaciones y casos graves"

Fernando Tirapegui,
 médico broncopulmonar del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles



MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS DE PREVENCIÓN

El médico broncopulmonar entregó algunas medidas no farmacológicas para prevenir contagios de enfermedades respiratorias. Entre ellas destacó el lavado de manos, cubrir nariz y boca al estornudar, ventilar espacios cerrados y el uso de mascarillas cuando una persona presente síntomas respiratorios.

En torno a cuándo acudir a un servicio de urgencias, el especialista indicó que "aunque cada caso es único, se recomienda consultar si hay fiebre alta persistente, dificultad para respirar, si escuchan ruidos en el tórax, si la respiración está acelerada, si hay signos de deshidratación, somnolencia o aparición de cianosis peribucal o en las manos".

Finalmente, expresó que es necesario estar atentos a si los síntomas empeoran en personas con enfermedades crónicas y adultos mayores.