LITORALPRESS

Fecha: 10-04-2024
Medio: La Estrella de Valparaíso
Supl. : La Estrella de Valparaíso
Tipo: Noticia general
Título: Gimnasta de Quilpué ya tiene un movimiento con su nombre

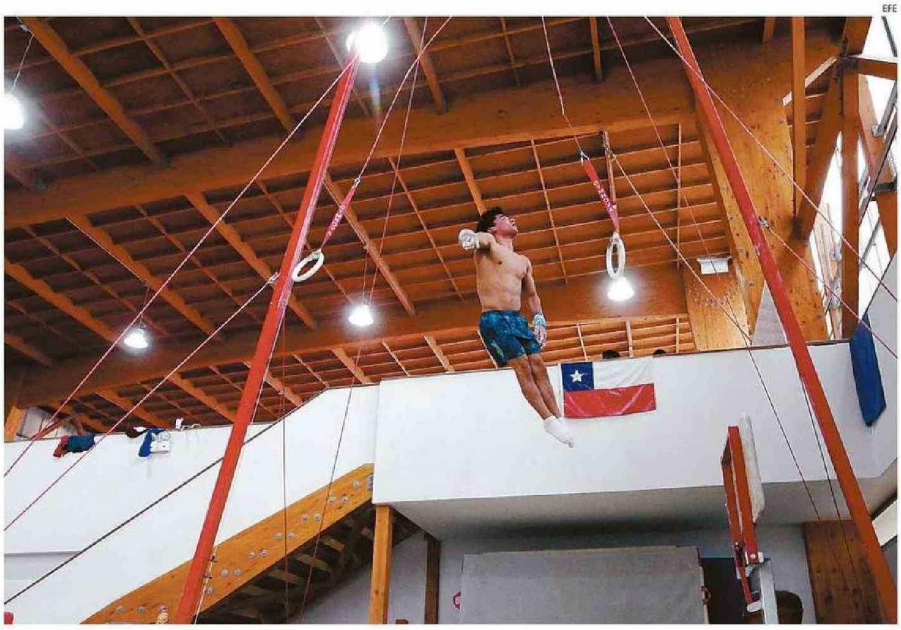
Pág. : 8
Cm2: 679,9
VPE: $ 932.782

Tiraje: 16.000
Lectoría: 82.502
Favorabilidad: No Definida

Gimnasta de Quilpué ya tiene un movimiento con su nombre

Con solo 20 años, Joaquín Álvarez ya logró inscribirse en la historia del deporte que le apasiona. Un doble extendido de salida para el código de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) se conoce como un 'Álvarez'.

María José Rey
Agencia EFE



EFE

EL GIMNASTA TIENE YA SU PROPIO MOVIMIENTO EN LA DISCIPLINA QUE AMA Y LLEVA SU NOMBRE: UN DOBLE EXTENDIDO DE SALIDA.

LA HISTORIA ESTRELLA

Un complicado doble extendido de salida en la punta en barras paralelas para el código de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) se conoce ya como un 'Álvarez' para cualquier atleta que logre su ejecución. Así como en el futbol, deporte popular, se habla de "chilenita", en la gimnasia, el movimiento de doble extendido de salida se llama "Álvarez".

El movimiento es obra y ha quedado plasmado para la posteridad con el nombre de un chileno de tan solo 20 años: el oriundo de Quilpué, Joaquín Álvarez, a quien le llevó apenas dos meses prepararlo y que pudo conseguirlo en el primer intento.

Practicando en las anillas, en las instalaciones que dejaron los pasados Juegos Panamericanos de Santiago 2023, Joaquín está con una sola idea en mente: conseguir su primera medalla panamericana en este nuevo aparato por lo que buscará la clasificación a la competencia que se disputará en mayo próximo en Santa Marta, Colombia, sin dejar de lado el perfeccionamiento del 'Álvarez'.

"El año pasado tuve una medalla sudamericana, entonces ahora estamos hablando de escalar al siguiente paso", aseguró Joaquín que se muestra consciente de que, aunque ya alcanzó la inmortalidad en su deporte, los resultados requieren un proceso y sobre todo mucha disciplina para concretarlos.

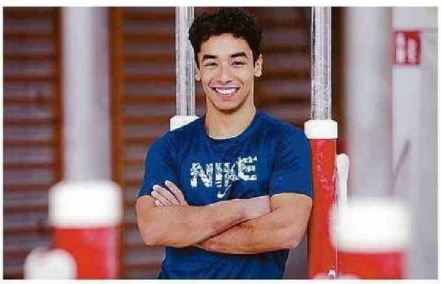
2015

fue el año en que Joaquín entró a la gimnasia, impulsado por su madre, una de sus referentes junto con su abuela.

Joaquín sonríe cuando evoca la primera vez que sintió que había logrado la salida con doble extendido y recuerda que pensó: "parece que voy a tener mi propio elemento".

El gimnasta comenzó a entrenarlo en noviembre de 2023 y tres meses después, en febrero pasado, lo presentó en la Copa del Mundo de Aparatos de Gimnasia Artística en El Cairo, Egipto.

"Fue como recién en enero cuando sentí una sensación muy distinta a la anterior que había hecho, como que salió sola, caí perfecto. Fue como que esta es la sensación que tengo que sentir para hacerla bien, el indicador de que salió. Y luego cada vez que intentaba repetirla buscaba esa sensación", explicó.



JOAQUÍN ÁLVAREZ TIENE 20 AÑOS, ES ORIUNDO DE QUILPUÉ.

'Joaco' se unió a Tomás González, otro gimnasta chileno a quien la FIG le reconoció en 2018 su salto mortal triple con giro y medio con su nombre a los 33 años. "Es como un objetivo, un sueño de muchos gimnastas tener su elemento, un legado que queda en el código, en el deporte que tanto amas", comentó.

Para lograrlo debió practicar dos series de paralelas en simultáneo, la principal de mayor dificultad cuya salida era un doble carpado y otra de menor exigencia con la salida extendida que es más complicada. Su plan ahora es consolidar una sola serie con las dos dificultades.

"Fue todo muy deprisa y por lo mismo aún falta mejorarla. Me gustaría algún día hacerla completamente perfecta, que no haya descuentos, no haya duda de nada, de nada", dijo Joaquín quien había visto videos de la gimnasta estadounidense Simone Biles practicando uno de los dos elementos que tiene en el FIG.

En la gira de Copas del Mundo que también lo llevó a Cottbus en Alemania y Bakú en Azerbaiyán, se sellaron los últimos boletos a los Juegos Olímpicos de París 2024 a los que no clasificó.

"No tenía ni idea de lo que me enfrentaba, pero la experiencia fue tremenda. No podía creer que estaba al lado de campeones mundiales, medallistas olímpicos. Tampoco puedo presionarme tanto si son ellos los que están peleándose el cupo, pedir clasificar de manera espontánea, por suerte, pero para el 2028 tengo la certeza de que ahí voy a estar sí o sí", afirmó sobre la cita en Los Ángeles.

Sus logros le han reafirmado el camino, pero al inicio cuando comenzó dudaba. Joaquín entró en el 2015 a la gimnasia por iniciativa de su madre y porque en Quilpué, comuna de Valparaíso de la que es oriundo, tenía unas compañeras de curso que entrenaban en el Club Municipal.

"Cuando llegó el punto crítico donde decidí dedicarme a la gimnasia, fue ella la que estuvo, la principal motivadora de todo esto. En 2019 la tomamos, en ese momento tenía mucho miedo porque era una decisión que te cambia toda la vida, tenía que venirme a Santiago, no sabía si era la decisión correcta", relató Álvarez quien dice que el deporte le ayudó a madurar y entender el esfuerzo que implican los logros.

"La resiliencia, de verdad, le debo todo lo que soy a la gimnasia y todo lo de la gimnasia se la doy a mi mamá", dijo. Las referentes más cercanas de Joaquín son mujeres, entre ellas está su abuela de quien aprendió sobre la naturaleza y por eso estudia tercer año de Agronomía y Sistemas Naturales en la Universidad Católica.

Con muchos sueños y proyectos todavía por cumplir, Joaquín tiene claro lo que aspira: "me encantaría ser un referente, que el país se sienta orgulloso y demostrar que hay gimnasia en Chile".