

Fecha: 17-01-2026  
Medio: El Pingüino  
Supl.: El Pingüino  
Tipo: Noticia general  
Título: Académicos impulsaron estudios de riesgos de salud a largo plazo en pacientes con VIH

Pág.: 18  
Cm2: 357,8  
VPE: \$ 428.617

Tiraje: 5.200  
Lectoría: 15.600  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Iniciativa financiada por ANID y desarrollada de manera colaborativa por la Universidad de Chile y la UMAG

# Académicos impulsaron estudios de riesgos de salud a largo plazo en pacientes con VIH

● Uno de los enfoques centrales fue un estudio del síndrome metabólico y su relación con riesgos graves como infartos cerebrales o cardíacos y diabetes, tanto de personas portadores del virus y también de quienes no.

**Christian Jiménez**  
cjimenez@elpinguino.com

**EP PÁGINA WEB**

**A**cadémicos de la Universidad de Chile y la Universidad de Magallanes presentaron en dependencias del CADI en Punta Arenas, los avances del proyecto “Inflamación en VIH/SIDA” bautizado como “InflamAid”, una iniciativa pionera en el país que busca comprender cómo la inflamación crónica afecta la salud de las personas que viven con el virus, incluso cuando mantienen cargas virales controladas.

El proyecto consistió en ejecutar un seguimiento secuencial a una muestra de 320 personas cada seis meses durante dos años, de los hospitales Salvador y

Clínico San Borja (ambos de Santiago) y del Clínico de Magallanes de Punta Arenas. Con el análisis de ellos, se recolectaron muestras biológicas y datos epidemiológicos.

“Esto nos ha permitido, por primera vez, tener un almacenamiento de muestras procesadas sistemáticamente para analizar distintos parámetros en el futuro”, destacó la Dra. Claudia Cortés, directora alterna del proyecto y académica de la Universidad de Chile.

Por su parte, el Dr. Ricardo Soto-Rifo, director del proyecto, subrayó la importancia de generar evidencia local: “Generalmente nos basamos en datos del hemisferio norte. Es fundamental conocer nuestra propia realidad para que los clínicos puedan tomar decisiones informadas y advertir a los pacientes sobre

**320 personas**

Fueron objeto de estudio para aportar en las conclusiones de este análisis realizado de manera conjunta por investigadores de las universidades de Chile y Magallanes,

cambios necesarios en sus hábitos de vida”.

## Principal resultado

Los resultados preliminares confirman que las personas con VIH presentan un estado de inflamación elevado, independientemente de si tienen síndrome metabólico o no.

## ¿En qué consiste este “síndrome”?

Es un conjunto de factores de riesgo que, al



A la conferencia realizada asistieron también integrantes de diversas áreas de la salud local.

presentarse juntos -puede ser tres o más- aumentan significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades graves como

diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Con este estudio, se proyecta que sirva para im-

pulsar medidas preventivas dirigida a una población estimada de seis mil usuarios que portan el virus en el país.