

Fecha: 22-11-2021
Medio: El Longino
Supl.: El Longino
Tipo: Actualidad

Pág.: 6
Cm2: 446,9

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Los adultos mayores aumentaron el valor de la Fonoaudiología

Isabel Frías
Periodista U.C.

Los adultos mayores aumentaron el valor de la Fonoaudiología

Según el último Censo, el 16% de la población chilena tiene 60 años o más, lo cual equivale decir que hay 80,9 personas mayores en promedio por cada 100 menores de 15 años.

Revisar esta estadística es relevante para dimensionar mejor las diversas vulnerabilidades que experimentan, donde las enfermedades degenerativas y demencias como el Alzheimer son –tal vez– se encuentran entre las más temidas.

Sin embargo, es en este campo donde los estudios y avances están creciendo a un mayor ritmo que incluso llegan a modificar otras disciplinas sanitarias, como la fonoaudiología, que hoy lunes 22 conmemora su día. Para mucha gente joven será interesante saber que ésta es una de las disciplinas emergentes que está creciendo de manera sólida, y ya no solo se visualiza al fonoaudiólogo o fonoaudióloga para abordar problemas del lenguaje en niños y escolares, sino que la gran apuesta es elevar la calidad de vida de los adultos mayores, ya sea que éstos estén enfermos, lo hayan estado y que deseen prevenir la aparición de patologías futuras.

ATENCIÓN OPORTUNA

Ese cambio de paradigma ha estado, sin duda, de la mano de muchos aciertos al tratar los efectos de ataques cerebro vasculares (ACV) y demencias, las cuales –si no se actúa a tiempo– impactan las habilidades comunicativas, sociales, cognitivas, del habla y, por supuesto, la nutrición y estado de salud general de los adultos mayores con dificultades deglutorias como se conoce técnicamente el paso de alimentos desde la boca al estómago a través

Cuando cada 22 de noviembre se recuerda el día de estos profesionales, resulta interesante como la fonoaudiología geriátrica se posiciona como la rama más promisoría en el manejo de personas no solo con Alzheimer, sino también como una herramienta eficaz para elevar la calidad de vida en la última etapa de la vida.

de la garganta.

A todos esos problemas están en la actualidad abocados los profesionales de la fonoaudiología: En todos esos procesos, la intervención oportuna de estos especialistas facilita, optimiza o rehabilita esos complejos que se afectan frente a escenarios de ACV y demencias.

El papel de las familias y cuidadores es clave, ya que es ese entorno el que ayuda a pesquisar los primeros signos de alteraciones a nivel cognitivo, comunicativo o deglutorio; de hecho, en el sistema público de atención y también en las universidades donde se estudia esta especialidad, se ha implementado un plan de trabajo que se orienta hacia la humanización en la atención de la salud, conceptos donde la comunicación y alimentación son determinantes.

Ejemplo de rehabilitación y prevención de la mayor importancia es la estimulación cognitiva, ya que ésta logra mantener las habilidades y retrasan el deterioro, al que siempre debiera sumarse a la realización de actividad física regular y nunca dejar de compartir o socializar con otras personas.

LA PREVENCIÓN ES POSIBLE

Con esta evolución en el campo de la fonoaudiología, esta actividad ya no se acota a ser “requerida” solo ante la aparición de las enfermedades: El concepto es que acompañe todo el ciclo vital del ser humano, desde pequeño hasta la vejez. Y aplicando un enfoque integral, de tal manera que trabaja en conjunto con otras especialidades como el terapeuta ocupacional, la psicología, la nutrición, la kinesioterapia y hasta la medicina complementaria donde es factible integrar el reiki y la aromaterapia, incluso en las atenciones que se brinda a nivel de la red de atención de salud primaria.

Es por esa razón que, como una medida de acercamiento al tema, las distintas municipalidades realizan cada vez más frecuentemente charlas educativas, actividades grupales, talleres para familiares y cuidadores, además de capacitación para los equipos de trabajo acreditados en los Cesfam.

En otras palabras, el foco ahora traspasa el cuidado el mero asistencialismo y está logrando instalar una nueva mirada sobre la fonoaudiología.

