

Fecha: 23-01-2026
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Paloma Fiuza: "Pensé que me había roto el brazo con el zapallo"

Pág.: 19
Cm2: 368,3
VPE: \$ 2.025.076

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

La brasileña se luxó el codo y se desgarró en caída en "El internado"

LORETO ESPINOZA

Podría haberse quemado o, incluso, cortado un dedo mientras disputaba alguna competencia en la cocina. Sin embargo, Paloma Fiuza sufrió un accidente más complejo dentro del reality "El internado", de Mega. La bailarina e integrante de Porto Seguro se cayó en plena prueba cuando, con un zapallo gigante en sus brazos, el recubrimiento de la estructura donde estaba la brasileña colapsó, cayendo ella sobre un enorme carro de supermercado y el zapallo sobre su extremidad. "Me rompí mi brazo", fue lo primero que les dijo a sus compañeros, quienes estaban consternados y al borde de las lágrimas.

Ya tranquila, la otrora Pops de "Mekano" cuenta que, si bien ha tenido varias lesiones en su vida, sin duda "ésta fue la peor". "Pensé que me había roto el brazo con el zapallo. Lo vi todo chueco. Después, cuando me metieron a la ambulancia, empecé a sentir un dolor horrible, que nunca me había pasado. Pedía que me dieran algo para el dolor... tenía todo el codo salido", cuenta. Posteriormente, fue derivada a la clínica, donde se le realizaron todos los exámenes.

El diagnóstico fue una luxación de codo y cuatro desgarros importantes: uno en la columna, otro en el tríceps, el codo y el antebrazo.

"Tenía dolor intenso, máximo. Me dieron medicamentos para el dolor, pero nada me aliviaba. Decidieron que tenían que regresar (reducción) mi codo, y que no me había fracturado. Estuve internada cuatro días. No me fracturé de suerte y mi parte muscular está bien. Mi brazo ha estado horrible, súper morado. He tenido mucho dolor. No me he recuperado del todo, sigo con terapia", detalla la bailarina.

Sus compañeros estaban consternados.

Paloma Fiuza: "Pensé que me había roto el brazo con el zapallo"

"Cuando me metieron a la ambulancia, empecé a sentir un dolor horrible, que nunca me había pasado", dice. Estuvo 4 días internada.

"Se pasaron. Me han apoyado, se han preocupado por mí. Eso es muy bonito. Qué lindo tener ese apoyo, sentirse querida. Así me sentí todo el tiempo por todos en la casa. Yo soy muy cariñosa, amable, me gusta tratar a la gente bien y fue lo máximo recibir ese apoyo en ese momento tan doloroso para mí".

Paloma, los televidentes se sorprendieron de su resistencia al dolor. ¿Cómo lo hizo?

"Estaba en shock, tenía dolor, pero ya he tenido otras lesiones y ya sabía lo que tenía que hacer: tenían que darme algo para el dolor, porque cuando me enfriara, iba a empezar el dolor, sobre todo cuando vi mi brazo todo chueco. Pero cuando entré a la ambulancia vino el dolor súper fuerte".

¿Cómo ha sido su recuperación?

"Me he quedado quieta las tres semanas que me dijeron. He estado con yeso y cuando me lo sacaron, empecé con full terapia, sin parar, porque sé que después de una lesión la constancia en una terapia es súper importante.



El momento de la caída de la brasileña.

También empecé a moverme, pero no mucho el brazo porque estaba asustada. Del seguro, fui a cuatro doctores y por mi parte, particular, fui a dos. Visité seis doctores para que me dieran un diagnóstico y estar bien del codo. Estaba demasiado preocupada, porque dependo de eso. Soy competidora física, bailarina... tengo eventos con Porto Seguro, un montón de cosas".

Hoy, señala, está recuperada en parte, pues "es un proceso". Hay cosas que no puede hacer, como cargar cosas pesadas. Se le indicó que debe ir de menos a más. "Mi cuerpo está respondiendo bien. Me encuentro bien porque hice caso, hice mis terapias y tengo 20 sesiones pendientes de aquí en adelante. Bailar axé puedo, porque ya pregunté. Competencia física y extrema, no. Ya empecé a trabajar con mis actividades normales. Este fin de semana tengo un show con Vivi Rodrigues en Santiago", añade.

Su extremidad, en tanto, detalla, tiene una cicatriz. "Tengo una raya de la lesión, porque fue súper fuerte. Mi codo ha estado morado para negro. Fue un dolor que no puedo explicar. Lo único que lo paró fue la anestesia", cierra la brasileña, quien señala que si la invitan a un programa de telerrealidad y tiene competencia, "la pienso dos veces. Lo doy todo, soy competitiva y me gusta ganar. Por eso no me freno, soy muy alocada. Ahora ya pasó, ya está, ya está todo bien. Estoy casi a mi 100%, pero falta poco para mi recuperación".