LITORALPRESS

Fecha: 16-06-2025
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: ¿Casi no tiene cejas? Así puede ayudarlas a crecer

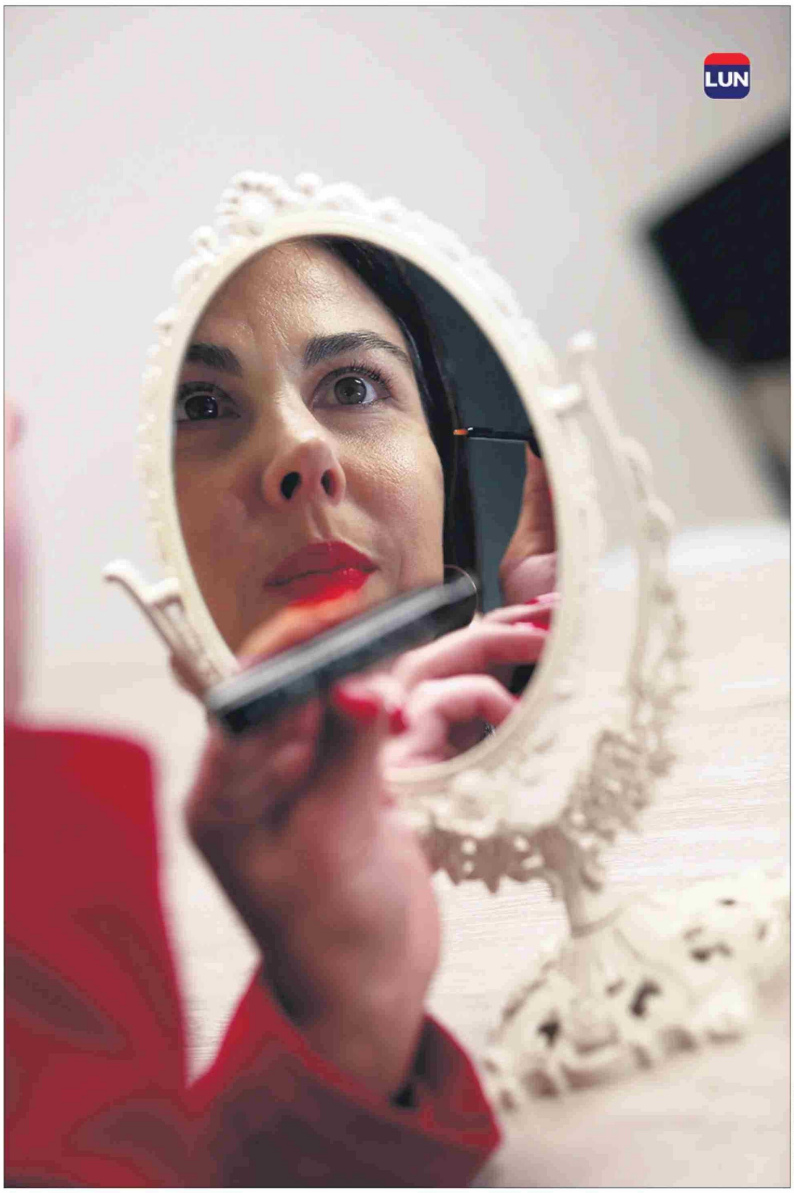
Pág. : 24
Cm2: 745,5

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Vitaminas, aceites y ácido hialurónico estimulan el folículo piloso

¿Casi no tiene cejas? Así puede ayudarlas a crecer

"La tendencia hacia cejas más gruesas y naturales se ha asociado con un look más juvenil y saludable", dice una analista.



MARIOLA GUERRERO

Los geles fortalecedores sirven para cejas y también pestañas.

FRANCISCA ORELLANA

¿Tiene las cejas tan finas que casi ni se notan? En el vasto universo de la cosmética hay productos diseñados específicamente para que luzcan más frondosas: los sérum para cejas. "La tendencia hacia cejas más gruesas y naturales se asocia con un look más juvenil y saludable, lo que se ha intensificado con la influencia de figuras públicas y celebridades que promueven una apariencia más natural y 'menos depilada', alejándose de las cejas muy delgadas que fueron populares en décadas pasadas", resume Tabatta Elfar, category manager de Onglest.

El gel fortalecedor de cejas y pestañas **Onglest XI** estimula el crecimiento y evita su caída gracias a que contiene péptidos, vitaminas y extractos naturales como trébol rojo y olivo. Elfar destaca que dos activos actúan sobre el folículo piloso y prolongan su fase de crecimiento: "Capixyl es un péptido biomimético (sintético) que junto al extracto de trébol rojo ayuda a reducir la caída y estimula la densidad del vello. Procapil es un biotinoil tripéptido-1, que junto a los flavonoides de cítricos mejora la microcirculación y refuerza la estructura del folículo para aumentar su volumen y obtener pestañas más gruesas y densas".

El gel se debe aplicar todos los días; los primeros resultados deberían ser visibles desde las dos semanas de uso. Cuesta $10.799 en Preunic.cl (https://acortar.link/xqpu1q).

El gel con toque seco **Extremific Una de Natura**, en tanto, promete duplicar el volumen de las cejas. Viene con un pincel que ayuda a aplicarlo. Cuesta $13.990 en Natura.cl (https://acortar.link/zdTG7F). El **Turbo Lash Night Revitalizing de Estée Lauder** está formulado con 16 aminoácidos, proteína de arroz, pantenol y ácido hialurónico. Viene con una mini brocha para aplicarlo en trazos cortos de punta a punta en toda la ceja; cuesta $47.990 en Dbs.cl (https://acortar.link/leUk6i). Una opción más económica es el sérum **Super Boost de Catrice**, a $7.990 (https://acortar.link/lkH6NZ): contiene ácido hialurónico y provitamina B5; también se aplica con una pequeña brocha antes de dormir.

"Los sérums pueden ser efectivos en casos de pérdida de cejas por estrés o enfermedades, como la alopecia. Su efectividad depende del tipo de daño que haya sufrido el folículo piloso. En casos donde hay un daño permanente o falta total de folículos, el sérum puede no ser tan efectivo; si el daño es temporal y los folículos aún están activos, el sérum puede ayudar a reactivar el crecimiento del vello", aclara Daniela Carvajal, category manager de Empresas DBS.

Los resultados, afirma, son visibles de 4 a 8 semanas de uso: "Varía según la persona y el producto que se use. Es importante ser constante y aplicarlo según las indicaciones del fabricante". Por lo mismo, advierte, al dejar de usar este tipo de productos el efecto empieza a disminuir: "El vello puede volver a su ciclo normal de crecimiento o caer. Muchas personas continúan usando el sérum de forma intermitente, ya que una vez alcanzados los resultados ya no es necesario hacerlo todos los días".

Aceites estimulantes

Marcela Cerda, médico cirujano especialista en medicina estética (@doc_marcelacerda en Instagram), avala la efectividad de los sérum y geles para cejas: "Aportan nutrientes y ayudan a mejorar la circulación sanguínea que llega al folículo. Estos productos tienen un resultado muy similar a los sérum para pestañas; los efectos varían según la persona, su constancia y genética".

El especialista en cosmética Guillermo Montero, académico de Química y Farmacia de la Universidad San Sebastián, detalla que estos productos contienen ingredientes como aceite de ricino y ácido hialurónico, que estimulan el crecimiento del vello.

"El aceite de ricino es conocido por sus propiedades nutritivas, ricas en ácidos grasos y vitamina E, que fortalecen los folículos pilosos. Penetra profundamente en la piel y los folículos, proporcionando los nutrientes necesarios para estimular el crecimiento del vello. Tiene propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas, que pueden ayudar a mantener la salud del cuero cabelludo y prevenir infecciones que inhiban el crecimiento del vello", destaca. El ácido hialurónico, en tanto, actúa como un potente hidratante. "Ayuda a crear un ambiente óptimo para el crecimiento del vello al mejorar la elasticidad y la salud general de la piel. Una piel seca y deshidratada puede llevar a la fragilidad y la caída del vello", advierte.

Montero recalca que las cejas requieren un tipo de cuidado distinto al cabello, porque su ciclo de vida es más corto y "tienen menos tiempo para crecer antes de entrar en la fase de reposo y caída". Por eso, señala, necesitan cuidados especiales: "Mantener una dieta equilibrada rica en proteínas, vitaminas -especialmente biotina y vitamina E- y minerales como el zinc puede marcar una gran diferencia. La aplicación regular de aceites naturales -de ricino, coco u oliva- puede nutrir y fortalecer los folículos pilosos".

Cerda recomienda evitar la depilación excesiva de las cejas, porque puede debilitarlas tanto que necesitarán de tratamientos avanzados para recuperarlas- ¿Por ejemplo? "Láser, exosomas e incluso microimplantes; todo depende del daño del folículo al ser depilado y el tiempo que haya sufrido".