

La soledad también importa

● Uno de cada diez chilenos percibe bajo apoyo social, y uno de cada cuatro entre 30 y 39 años se siente solo. La última edición del Termómetro de Salud Mental Achs-UC pone sobre la mesa algo que muchas veces ignoramos: el dolor no está solo en una sala de espera. A veces está al interior de una casa, en el silencio de un vínculo roto o en un grito que nadie escuchó.

Desde 3xi venimos preguntándonos qué nos duele cuando hablamos de salud. Y esa pregunta, hoy más que nunca, nos obliga a mirar más allá del acceso o la infraestructura. Nos empuja a hablar de los vínculos que sostienen –o fallan–, de comunidades que cuidan o que abandonan. La salud no se explica solo desde los sistemas, los problemas de acceso, las inequidades, o la infraestructura, se entiende también desde las relaciones, de afectos, de comunidades que sostienen o que fallan.

Por eso estamos convocando a un Encuentro de Salud que cruce mundos distintos: autoridades, gremios, pacientes, pueblos originarios, academia, sector privado y comunidad. Un espacio para dejar de responder rápido y, en cambio, escuchar más hondo. Queremos abrir preguntas que nos desafíen, reconstruir confianzas, y reconocer –con humanidad– que el cui-

dato no es un dato técnico, sino una posibilidad compartida.

*María Jesús Aldunate,
Directora de Encuentros 3xi*