

Quinta versión de la Radiografía del Cambio Social:

Estudio del COES revela aumento de problemas de salud mental y mayor desconfianza hacia los migrantes

Mientras un 68,5% de los hombres asegura no haber presentado síntomas de depresión, un 45,2% de las mujeres ha admitido padecer alguno, lo cual estaría más relacionado con el trabajo no remunerado o doméstico. Asimismo, aquellas personas que solo teletrabajaron presentaron más síntomas depresivos que quienes se desempeñaron en formatos híbridos. • MIRIAM LEIVA

Quedarse en casa, con o sin trabajo remunerado, aumentaría los síntomas de depresión, según reveló el último Estudio Longitudinal Social de Chile (Elsoc) que anualmente realiza el Centro de Estudios de Conflicto y Cohesión Social (COES).

Las conclusiones de este trabajo, que se titula Radiografía del Cambio Social, fueron presentadas esta semana. Esta es la quinta medición (desde 2016) que se realiza para observar y caracterizar la estabilidad y el cambio en opiniones, actitudes y conductas de los participantes a lo largo del tiempo, enfocándose en áreas tan disímiles como la convivencia, la seguridad ciudadana, participación política, entre otros.

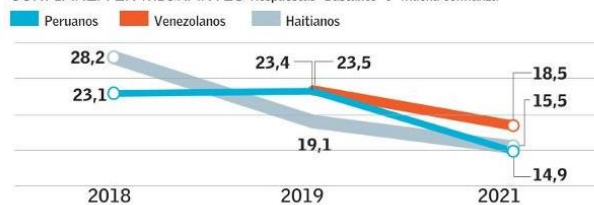
El estudio se efectuó entre el 30 de enero

y mediados de junio del año pasado, vía encuesta a 1.500 personas de ambos sexos, de entre 18 y 75 años, residentes habituales de viviendas particulares de 40 ciudades de las 13 regiones del país. Debido al coronavirus debieron realizar algunos ajustes: se saltaron un año (el 2020), redujeron los 3.000 individuos encuestados, y dieron paso a un formato de levantamiento distinto al presencial, reemplazándolo por una encuesta telefónica con asistencia de *tablet*.

El estudio tiene siete módulos temáticos: Territorio, Redes y actitudes sociales, Ciudadanía y democracia, Desigualdad y legitimidad, Conflicto social, Salud y bienestar, y Caracterización sociodemográfica.

El COES es un centro de investigación interdisciplinario patrocinado por la U. de Chile y la PUC, y cuenta con asociados como las universidades Diego Portales y Adolfo Ibáñez.

CONFIANZA EN MIGRANTES Respuestas "Bastante" o "Mucha confianza"



Inmigración: Mayor distancia con los peruanos

En general, los chilenos tienden a mantener distancia con la inmigración. De acuerdo a Elsoc, los niveles de confianza hacia los peruanos, venezolanos y haitianos son relativamente bajos (en torno al 25%), sin mucho cambio a lo largo del tiempo.

Según zona geográfica, se constata que la Centro/Región Metropolitana y Centro /Sur exhiben niveles más bajos de confianza hacia todos los grupos migrantes.

En la literatura se identifican dos formas en que los nacionales se pueden sentir amenazados por los afuerinos. Uno es el plano simbólico, que alude a la percepción de que la llegada de inmigrantes transformará la cultura local o la identidad nacional; y el segundo es el plano realista, referido a la competencia que esta nueva población significa en cuanto a la búsqueda de empleo o en el uso de recursos públicos en la salud o educación, o en atribuirle responsabilidad en un alza de los niveles de delincuencia.

Respecto de esto último, la medición indica que hay una percepción de que los peruanos provocan una mayor cesantía, especialmente en las regiones del Centro y Metropolitana, y en la región Sur-Austral. En el caso de los venezolanos, hubo una fuerte caída en esta

percepción en la zona Sur-Austral, pasando de un 71,1% en 2019 a un 38,2% en 2021.

"En cuanto a los niveles de amenaza realista y simbólica para la quinta ola (año 2021) se observa que en general son los migrantes venezolanos quienes despiertan menores niveles de amenaza en la población chilena, en comparación a los migrantes haitianos y peruanos", comenta el investigador principal de Coes Roberto González, profesor de la Escuela de Psicología en la Universidad Católica.

Si se detallan las respuestas según nivel de escolaridad, se observa que en los niveles con menos años de enseñanza formal hay una percepción mayor de amenaza (60,6% y 71,3% de amenaza simbólica y realista, respectivamente) que en aquellos que cuentan con educación universitaria completa (19,1% y 25,6% amenaza simbólica y realista, respectivamente).

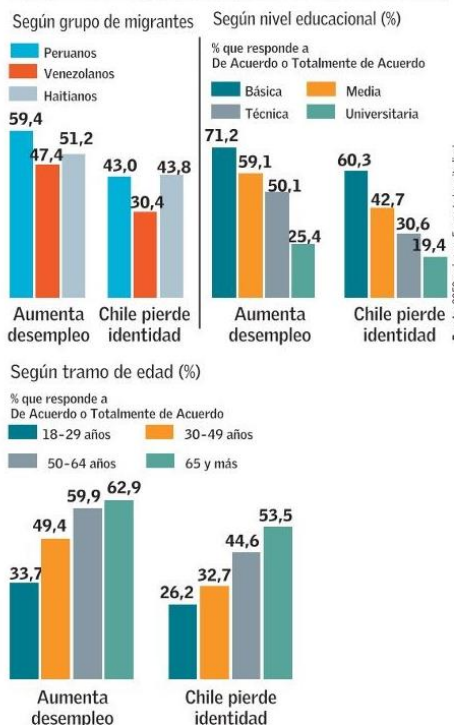
Finalmente, al comparar los niveles de amenaza en función de la edad de los participantes, se puede observar que a medida que aumenta la edad, también se incrementan de manera sustantiva los niveles de amenaza tanto realista como simbólica: personas entre 18 y 29 años exhiben un 33,9% de amenaza

Fecha: 16-01-2022
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Cuerpo B
 Tipo: Actualidad
 Título: Estudio del COES revela aumento de problemas de salud mental y mayor desconfianza hacia los migrantes

Pág.: 12
 Cm2: 518,7

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

PERCEPCIÓN DE AMENAZA REALISTA Y SIMBÓLICA (2021)



realista, mientras que las personas mayores de 65 años exhiben un 63%. Mismo patrón se configura en cuanto a amenaza simbólica, pues un 25,9% de las personas entre 18 y 29 años responde afirmativamente a la sensación de pérdida de identidad, versus un 53% de los mayores de 65 años.

Salud Mental: afecta más a mujeres, a quienes no encuentran trabajo y al teletrabajo

Si bien los datos del estudio revelan que un alto porcentaje de la población chilena está satisfecho con su vida —un 83,7% responde ello—, hay una subcapa que aparece tras las respuestas evidenciando una alta prevalencia de síntomas depresivos en general.

Los resultados de Elsoc 2021 muestran que mientras un 48,6% de los encuestados no presenta síntomas, un 32,6% admite tener alguna sintomatología depresiva media; 11,2%, síntomas depresivos moderados, y 7,7%, depresión moderada-severa a severa.

El 68,5% de los hombres indica que no ha presentado síntomas moderados a severos en ninguna ola del estudio, versus un 45,2% de las mujeres. Asimismo un 14,4% de las mujeres, frente a un 4,5% de los hombres, presenta una carga alta de síntomas depresivos a lo largo del tiempo. "Las mujeres no solo presentan una mayor prevalencia de síntomas depresivos, sino que además sufren una mayor persistencia y recurrencia de los síntomas. A las mujeres les cuesta más recuperarse de un episodio depresivo que a los hombres", manifiesta el estudio.

En el quintil de más bajos ingresos la incidencia de estos síntomas llega a 14,2%, frente a un 4,6% del quinto tramo. "La presencia de síntomas depresivos se encuentra altamente correlacionada con la situación económica de los individuos: a medida que aumentan los ingresos per cápita del hogar, disminuye de forma sostenida la presencia de síntomas de depresión", recalca la investigadora del COES Ana Figueiredo, al remarcar que un 27,7% del quintil 1 muestra síntomas moderados a severos, versus un 10,2% del quintil 5.

La situación laboral también se relaciona a estos cuadros, ya que los grupos con menor presencia de síntomas moderados a severos de depresión eran los que contaban con trabajo remunerado (15,3%) y los pensionados (17,8%). "Estudios han mostrado que el trabajo remunerado estable es un factor protector de la salud mental, mientras que el trabajo informal, el subempleo, la desocupación o las trayectorias laborales interrumpidas constituyen un factor de riesgo", sentencia Figueiredo.

En contraposición, quienes se dedican a trabajos domésticos no remunerados tienen mayor presencia de síntomas depresivos moderados (33,2%), grupo compuesto solo por mujeres (22,4%). "Existe evidencia de que las mujeres que realizan trabajos no remunerados (como tareas domésticas o cuidado de ancianos o niños) suelen estar sometidas a factores ambientales desfavorables, como la sobrecarga de trabajo y la desigualdad de poder y estatus, lo que podría provocar sentimientos de baja autoestima y síntomas depresivos", precisa la investigadora.

Modalidad de trabajo

También se midió la situación de las personas frente al teletrabajo, considerando que la pandemia obligó a modificar las rutinas. La encuesta

Porcentaje que presenta síntomas de depresión moderados a severos, según quintiles de ingreso del hogar (2021)



CONDICIÓN LABORAL

Porcentaje que presenta síntomas de depresión moderados a severos, según situación laboral y sexo

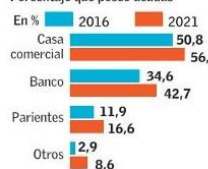


Porcentaje que presenta síntomas de depresión moderados a severos, según trabajo remoto



NIVEL DE ENDEUDAMIENTO

Porcentaje que posee deudas



Porcentaje con síntomas moderados a severos de depresión, según sobrecarga



ta mostró que un 19,2% de los trabajadores remunerados se desempeñaron en su jornada completa desde el hogar y un 9,4% de manera híbrida. Un 71,4% continuó en modalidad presencial.

Según el estudio, quienes solo teletrabajaron presentaron más síntomas depresivos moderados a severos que quienes alternaron los formatos: 16,7% versus 11,2%, "lo que podría estar sugiriendo que modalidades de trabajo híbrido permiten combinar lo mejor de ambos mundos", sostiene el informe.