

Fecha: 26-04-2026
Medio: El Mercurio de Calama
Supl. : El Mercurio de Calama - Domingo
Tipo: Noticia general

Pág. : 2
Cm2: 686,6
VPE: \$ 764.868

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Título: **Los desafíos urgentes y las oportunidades ante el acelerado cambio demográfico en Chile**



Error al crear la imagen

(viene de la página anterior)

El bienestar psicológico es también preocupante. Aunque el 76% reporta satisfacción con la vida, el 17,5% se siente deprimido o sin esperanzas casi todos los días. Las deudas afectan al 26,6% de los mayores, indicando endeudamiento y fragilidad financiera. El sistema de salud enfrenta demanda abrumadora: 39,9% dice que le cuesta conseguir horas médicas, mientras 30,3% requiere tratamiento por hipertensión y 14,63% por diabetes. Estos números reflejan crisis de accesibilidad en servicios y carga de morbilidad. El delito tampoco es secundario. El 7,3% fue víctima de crimen una vez y 3,7% más de una vez, revelando vulnerabilidades específicas de este grupo a robo, estafa y violencia. Estos indicadores muestran que el envejecimiento chileno no es un problema únicamente de edad, sino de pobreza, aislamiento, discapacidad, acceso a servicios y seguridad.

El cambio demográfico también crea oportunidades económicas y sociales importantes. Las personas mayores de 50 años están emprendiendo con mayor frecuencia que otros grupos de edad. Una investigación reciente muestra que el 50% de este grupo se dedica a actividades emprendedoras, proporción mayor que entre migrantes (34%) o la población general (34%). Esto sugiere que los adultos mayores tienen experiencia acumulada, redes profesionales establecidas y capital humano que pueden canalizar hacia negocios y generación de ingresos. El desafío es que los ecosistemas emprendedores no están diseñados para este grupo. Solo el 28% de las personas mayores que emprenden reportan tener reglas claras para operar sus negocios, indicando barreras regulatorias. El acceso a financiamiento es limitado, con apenas el 35% recibiendo apoyo financiero formal. La brecha entre oportunidad y apoyo es evidente y representa una falla de política pública.

Otra oportunidad reside en la innovación en servicios y productos. El envejecimiento demanda nuevas soluciones en vivienda adaptada, movilidad accesible, tecnología asistida, medicina personalizada, servicios de cuidados profesionales y entretenimiento. Las industrias de la salud digital, la asistencia remota, la vivienda amigable con adultos mayores y el turismo especializado están en expansión global. Chile, como una sociedad envejecida y de ingresos medianos altos, puede desarrollar innovacio-



APABLAZA PIDE QUE EL CAMBIO DEMOGRÁFICO EN EL PAÍS TENGA UNA AGENDA INTELIGENTE, COORDINADA E INCLUSIVA.

nes específicamente diseñadas para estas necesidades y exportarlas a otras economías emergentes que enfrentan transiciones similares. Esto genera empleo calificado, atrae inversión y posiciona al país como referente en soluciones de envejecimiento.

El cambio demográfico también abre espacio para una redefinición de roles y significados de la vejez. En lugar de verla solo como un período de declive y carga social, es posible reconocerla como etapa productiva y relevante. Las personas mayores pueden ser mentores, voluntarios, activistas sociales, emprendedores y pensadores que aportan perspectiva histórica. Muchos países están promoviendo el envejecimiento activo, en que los adultos mayores participan en actividades económicas, cívicas y sociales. Esta perspectiva no solo mejora la calidad de vida individual sino que contribuye a la cohesión social y al aprovechamiento de capital humano acumulado que de otro modo se perdería.

RESPUESTA AL CAMBIO

Chile ha comenzado a responder institucionalmente. La Ley Integral de Personas Mayores, aprobada por unanimidad a principios de este año, establece 18 principios y 15 derechos

“De los 4,2 millones de adultos mayores, más de 600 mil viven solos, generando vulnerabilidad social y de cuidados que la red familiar tradicional no puede resolver”.

La nueva longevidad es una realidad de la cual no hay retorno. Chile no puede elegir no envejecer. Lo que sí puede elegir es cómo responde a este cambio. Puede verlo como crisis (...) o como oportunidad”.

basados en la Convención Interamericana sobre Derechos de las Personas Mayores. Esta ley reconoce derechos de dignidad, autonomía, participación, cuidado e inclusión. También otorga a Senama facultades ampliadas, incluyendo la capacidad de denunciar ante instancias judiciales violaciones de derechos. Se crearon 16 cargos de Director Regional y un Subdirector para descentralizar la política. Los Consejos Asesores Regionales fueron formalizados como órganos de participación de la sociedad civil, reconociendo que el envejecimiento requiere participación activa de las propias personas mayores en la definición de políticas. El Comité Intermunicipal sesiona al menos una vez al año sobre materias de vejez, intentando coordinar sectorialmente.

Sin embargo, la respuesta institucional debe ir más allá de lo normativo. Requiere coordinación multisectorial genuina, inversión en investigación interdisciplinaria, y diseño de políticas basadas en evidencia. Las universidades chilenas están comenzando este trabajo. Centros de investigación en todo el país desarrollan investigación sobre envejecimiento desde perspectivas de gobierno, economía, negocios, salud, ciencias sociales y muchos

otros. Pero este trabajo permanece fragmentado y no siempre está conectado con la formulación de política pública o la transformación de servicios. Es necesario crear conexiones institucionales más fuertes entre academia, gobierno y sector privado para que el conocimiento se traduzca en acción.

El cambio demográfico en Chile requiere una agenda inteligente, coordinada e inclusiva. Esto implica cuatro dimensiones fundamentales. Primero, mirada integral desde múltiples disciplinas e instituciones. No es un problema solo de salud, economía o asistencia social, sino de todas estas dimensiones simultáneamente. Se necesita investigación y política pública que integre perspectivas médicas, económicas, sociales, legales, tecnológicas y culturales para abordar la complejidad real. Segundo, colaboración interna de instituciones, el sector público y privado además de la colaboración externa con organismos internacionales. Tercero, reconocimiento de heterogeneidad fundamental. Los 4,2 millones de adultos mayores no son un grupo homogéneo. Sus necesidades, recursos, capacidades e intereses varían enormemente por edad, género, ingreso, territorio, estado de salud y capital educativo. Las políticas deben

reconocer esta diversidad y evitar soluciones genéricas que no responden a realidades específicas. Por último, relevar la importancia de la prevención en todos los ámbitos. La prevención en salud, la capacitación constante y la participación social son ejemplos diarios que impactarán positivamente nuestra propia calidad de vida y de quienes nos rodean.

La nueva longevidad es una realidad de la cual no hay retorno. Chile no puede elegir no envejecer. Lo que sí puede elegir es cómo responde a este cambio. Puede verlo como crisis que requiere contención de gastos y reducción de derechos, socavando bienestar y cohesión social. O puede interpretarlo como oportunidad que demanda innovación, inclusión y aprovechamiento estratégico de capacidades. La diferencia entre estas dos interpretaciones es sustancial. Una genera resentimiento y conflictividad, la otra genera compromiso cívico. Una debilita la cohesión social, la otra la fortalece. Las próximas décadas mostrarán si Chile aprovechó el tiempo de tomar decisiones inteligentes, o si llegó al 2050 improvisando respuestas a una crisis que ya se veía venir desde hace 40 años. ^{CS}