

Fecha: 03-05-2026
 Medio: Diario la Región
 Supl.: Diario la Región
 Tipo: Noticia general
 Título: El lipedema, la enfermedad invisibilizada que afecta a mujeres

Pág.: 10
 Cm2: 638,0

Tiraje: 4.000
 Lectoría: 12.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida

HASTA 20 AÑOS SIN DIAGNÓSTICO:

El lipedema, la enfermedad invisibilizada que afecta a mujeres

Especialistas impulsan capacitación gratuita en La Serena dirigida a estudiantes y profesionales, con el objetivo de mejorar la detección de esta patología crónica que suele confundirse con obesidad.

Por: Valentina Echeverría O.

Puede tardar hasta dos décadas en ser diagnosticado y suele confundirse con obesidad. El lipedema, una enfermedad crónica, sigue siendo una de las patologías más invisibilizadas en salud. Para enfrentar esta brecha, el miércoles 6 de mayo se realizará en la Universidad de La Serena una capacitación gratuita dirigida a estudiantes y profesionales de la salud.

Desde la psicología, el retraso en el diagnóstico no solo tiene consecuencias físicas, sino también emocionales. Así lo explica la psicóloga Camila Guajardo, quien será una de las expositoras de la jornada.

«Para la mayoría de las personas, encontrarse con una mujer con piernas o brazos más grandes es juzgarla simplemente como alguien que necesita bajar de peso», señala, enfatizando que se trata de una condición multifactorial que afecta no solo el tejido adiposo, sino también la calidad de vida de las pacientes.

En esa línea, sostiene que el abordaje debe ser integral. «Las pacientes necesitan un acompañamiento enfocado en el duelo por la pérdida de salud, ya que se trata de una enfermedad crónica sin cura, que implica

cambios en el estilo de vida y en la forma de relacionarse con el propio cuerpo».

A ello se suman problemáticas frecuentes como ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria e insatisfacción corporal. «Fue muy frustrante sentirme inválida, invisibilizada por la comunidad médica», cuenta tras vivir cerca de 15 años sin saber su diagnóstico, periodo en que — según relata — sus síntomas fueron reducidos a un problema de peso.

Desde el ámbito clínico, la kinesióloga Karla Gamboa, también expositora, coincide en que uno de los principales problemas es la confusión con la obesidad. «El error más común en el diagnóstico es centrarse solo en el peso o el IMC, sin evaluar el dolor, la sensibilidad o el relato de la paciente», advierte, subrayando que muchas veces se indica dieta y ejercicio como única solución, lo que genera frustración en las afectadas.

El lipedema es una enfermedad crónica del tejido adiposo y del tejido conectivo con un componente inflamatorio y también vascular, que afecta principalmente a mujeres y tiene una distribución característica en piernas, en caderas y a veces brazos, respetando tanto las manos como los pies.



La falta de diagnóstico oportuno también puede agravar la condición. «Puede generar mayor dolor, compromiso funcional, alteraciones en la movilidad e incluso evolucionar a estados más complejos», explica Gamboa, quien recalca que una detección a tiempo permite mejorar la calidad de vida mediante tratamientos interdisciplinarios.



Kinesióloga Karla Gamboa



Psicóloga Camila Guajardo


ABOGADOS

AVDA. VIDELA N°810, 2 PISO, OF. 220,
EDIFICIO VERNE, COQUIMBO.

- Juicios de Familia
- Juicio de Arrendamientos
- Posesiones Efectivas
- Tercerías y cobranzas
- Defensas Penales y Laborales
- Contratos
- Asesorías
- Mediación Familiar

Email: ifabogados.cl@gmail.com
 Web: www.ifabogados.cl


AGENDA VIRTUAL
 Tu cita vía WhatsApp al
+569 93202269




TODO NISSAN

REPUESTOS ORIGINALES Y ALTERNATIVOS

BAQUEDANO #825 COQUIMBO



ADemás CONSULTE POR REPUESTOS PARA TOYOTA HYUNDAI

SERVICIO DE ENCARGO Y DESPACHO PARA TODAS LAS MARCAS

 51 2320313 |
  +569 33532539

Email: multipart825@gmail.com

TODO NISSAN HORARIO DE ATENCION DE LUNES A VIERNES DESDE LAS 09.10 A LAS 17.00 HRS Y SABADO DESDE LAS 09.10 A 13.30 HRS.