

Fecha: 01-02-2026  
 Medio: El Pingüino  
 Supl.: El Pingüino  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Solidaridad, arte y bienestar: los ejes de que unen a los magallánicos

Pág.: 16  
 Cm2: 732,0  
 VPE: \$ 876.909

Tiraje: 5.200  
 Lectoría: 15.600  
 Favorabilidad: ☐ No Definida



## Solidaridad, arte y bienestar: los ejes de que unen a los magallánicos

● Sintonízalo de lunes a viernes de 15 a 18 hrs por las pantallas de Pingüino Radio y TV.

El programa "Tarde Libre", conducido por Matías Hidalgo (@mati.glam) y Camila "Kumi" Cárcamo (@kumi\_world) continúa consolidándose como un espacio de encuentro ciudadano, diálogo cultural y responsabilidad social, visibilizando iniciativas que impactan positivamente a la comunidad regional.

En esta semana, el espacio recibió a representantes del Voluntariado de Santo Tomás, quienes visitaron el programa para invitar a la comunidad a colaborar con el centro

de acopio habilitado en sus dependencias, en el marco de una nueva campaña solidaria. Tras el exitoso envío de un primer camión con suministros destinados a los damnificados por los incendios en la zona centro-sur del país, la institución impulsa ahora una iniciativa enfocada en apoyar a más de 60 estudiantes tomasinos afectados por esta catástrofe.

La comunidad interesada en colaborar puede revisar la lista de artículos necesarios y los horarios de recepción a través de la cuenta oficial de Instagram @santotomas\_puntaarenas.

En el ámbito artístico y formativo, el programa contó con la visita de Indira Jiménez, actriz y licenciada en educación, quien junto a Lenin Arvelo, artista y productor cultural, presentaron su taller cinematográfico "Acción en el Estrecho". Esta propuesta contempla cuatro sesiones orientadas a la exploración del séptimo arte mediante la interpretación y la creación colectiva, fomentando el desarrollo creativo y expresivo de las y los participantes. Más información se encuentra disponible en @l.experimentaldelestrecho.

Asimismo, los artistas e ilustradores Klone, Cejec y el Cometa Ludo compartieron su experiencia y recorrido en el mundo de las artes visuales, la ilustración y el dibujo. Durante la conversación, invitaron a experimentar con colores, técnicas y la imaginación, destacando además el crecimiento y proyección del talento magallánico. El público podrá conocer su trabajo en Cormag-Con, que se realizará los días 6, 7 y 8 de febrero en el Módulo Central de Zona Franca.

En el área de la salud, el programa recibió a la kinesióloga Romina Muñoz, del Centro Médico Sarmiento, quien abordó la importancia de la rehabilitación consciente, subrayando el rol activo tanto del profesional como del usuario en cada tratamiento. Durante la entrevista, enfatizó la necesidad de un trato humano, la relevancia de no normalizar el dolor y la importancia de los controles preventivos para lograr intervenciones efectivas y duraderas.

Además, destacó que el centro cuenta con un equipo multidisciplinario de excelencia y ofrece atención mediante bono Fonasa, facilitando el acceso a una salud de calidad. Más información en @centromedico.sarmiento.

De esta manera, "Tarde Libre" reafirma su compromiso permanente con lo social, artístico y comunitario, posicionándose como un espacio que promueve el diálogo, la solidaridad y la visibilización de iniciativas que fortalecen el desarrollo integral de la región.



Para entrevistas o solicitudes de prensa  
puede contactarse a:

mayraibanezcontacto@gmail.com  
 @Instagram: @mayra.ibanez